



Силабус
навчальної дисципліни
«ВСТУП ДО СПЕЦІАЛЬНОСТІ»
Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ПЕРМЯКОВ ОЛЕКСАНДР АНАТОЛІЙОВИЧ (лектор) Посада: доцент кафедри фізичної культури та спорту Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: доцент e-mail: anat_permykov@ukr.net Контактний телефон: +38(097)0725503 ОСТАПОВ АНДРІАН ВАСИЛЬОВИЧ (викладач практичних занять) Посада: старший викладач e-mail: elenaostapova04@gmail.com Контактний телефон: +38(095)1783717
Особа, відповідальна за силабус	ПЕРМЯКОВ ОЛЕКСАНДР АНАТОЛІЙОВИЧ (лектор) Посада: доцент кафедри фізичної культури та спорту Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: доцент e-mail: anat_permykov@ukr.net Контактний телефон: +38(097)0725503
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	1 (перший)

Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	1 (перший)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Обов'язкова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	5 кредитів/150 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-20 год П-30 год СРС-100 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» є обов'язковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» є формування системи знань про фізичну культуру і спорт, розуміння концептуальних основ фізичної культури і спорту, історії розвитку фізичної культури і спорту та її складники, основи спортивного руху в Україні та за кордоном, набуття навичок самостійної роботи щодо засвоєння навчального матеріалу, виконання правил та регламенту роботи університету.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей освітньої програми «Фізична культура і спорт», складники спортивного руху, структура діяльності суб'єктів галузі фізичної культури і спорту та її нормативно-правове забезпечення, особливості організації освітнього процесу у вищому навчальному закладі та його складники, права та обов'язки усіх учасників освітнього процесу ЗВО.
Цілі навчання (основні завдання)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і

вивчення дисципліни)	спорт» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем формування та функціонування сучасного спортивного руху; • розкриття концептуальних положень галузі фізичної культури і спорту; • формування цілісних уявлень про особливості освітнього процесу у ЗВО, усіх його учасників; • розвиток умінь та навичок формування майбутніх фахівців фізичної культури і спорту; • ознайомлення з основними принципами, методами, формами та засобами навчання майбутніх фахівців фізичної культури і спорту.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт»: • «Анатомія людини»; • «Історія України» • «Фізіологія людини» • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання з вступу до спеціальності можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика юнацького спорту» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з теорії та методики фізичного виховання.
3. Структура і зміст дисципліни	
Модуль 1. Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності	Тема 1. Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності. Місце фізичної культури в загальній культурі людства. Основні поняття, предмет і проблематика навчальної дисципліни. Тема 2. Міжнародний спортивний рух. Фізкультурно-спортивний рух в Україні. Міжнародні спортивні організації. Стародавні та сучасні Олімпійські ігри. Проблеми сучасного міжнародного спорту. Сучасні досягнення та проблеми українського спорту. Тема 3. Програмно-нормативні засади розвитку галузі фізичної культури. Законодавча база фізичної культури та спорту в Україні. Тема 4. Організаційні засади, структура і матеріальна основа розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні. Структура, взаємозв'язок і характер діяльності фізкультурно-спортивних організацій України. Джерела фінансування галузі.
Модуль 2. Система	Тема 5. Організація навчального процесу у закладах вищої

вищої освіти та кадрове забезпечення галузі фізичної культури і спорту	освіти. Структура Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», нормативні документи, положення стосовно освітнього процесу. Спрямованість навчального процесу. Види і форми організації навчальних занять у вищій школі. Форми і методи контролю. Тема 6. Навчання і побут студентів закладу вищої освіти. Формування студентського контингенту. Права і обов'язки студента. Громадські організації студентів. Тема 7. Професійна діяльність тренера-викладача. Особа тренера в сучасному спорті і його функціональні обов'язки. Структура діяльності тренера. Підготовка спортсменів, спортивні результати. Тема 8. Чинники набуття професійних компетентностей тренера. Наука, теорія, практика. Особливості роботи ДЮСША. Планування тренувальних циклів. Особливості підготовки фахівців фізичної культури і спорту. Засідання наукового гуртка «Чемпіон», ділова гра «Брейн-рінг».			
4. Підсумковий контроль				
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/екзамен 50%/50% за 100-бальною шкалою			
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диференціального курсового проєкту (ро	
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є екзамен. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом			

екзамену/диференційованого заліку	вивчення навчальної дисципліни.
Максимальна кількість балів	100
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт». 2. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 75 с Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	1. РПНД «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт». 2. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт: навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 75 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2407

платформі	
7. Література	
Обов'язкова	1.Актуальні проблеми теорії і методики фізичного виховання: Колективна монографія / Упоряд. О.М. Вацеба, Ю.В. Петришин, Є.Н. Приступа, І.Р. Боднар. - Л.: Українські технології, 2005. — 296 с. 2.Герцик М.С. Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт»: навч. посіб. для студентів ВНЗ 1-4 рівнів акредитації /М.С.Герцик,О.М.Вацеба. – Львів: Українські технології,2005. – 232с. 3.Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України / За ред. М.Д. Зубалія. - 2-е вид., перероб. і доп. - К., 1997.- 36 с. 4.Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року. К., 2017. — 11с. 5.Закон України «Про фізичну культуру і спорт». - К., 1994. - 22 с. 6.Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді. - Л., Українські технології, 2003. - 148 с. 7.Платонов В.Н., Гуськов С.И. Олимпийский спорт: В 2 т. - К.: Олимпийская литература, 2004. - Кн. 1. - 496 с; кн. 2. - 480 с. 8.Стратегія розвитку фізичної культури і спорту до 2028 року. К., 2020. — 15с. 9.Філь С.М., Худолій О.М., Малка Г.В. Історія фізичної культури: Навчальний посібник / За ред. С.М. Філя. - Х.: «ОВС», 2003. - 160 10.Шиян Б.М. Теорія і методика наукових педагогічних досліджень у фізичному вихованні і спорті: навч.посіб. /Б.М.Шиян, О.М.Вацеба. –Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2010. – 276 с.
Додаткова	1.І Спортивний конгрес України. - К., 2004. - 112 с. 2.Деделюк Н.А., Цьось А.В. Традиції фізичного виховання в Київській Русі. - Луцьк, 2004. - 192 с. 3.Зайдовий Ю. Історико-політичні та організаційні аспекти формування і розвитку Національних олімпійських структур в Україні та країнах Європи. - Л.: Українські технології, 2004. - 176 с. 4.Олійник М.О., Скрипник А.П. Правові основи організації та управління фізичною культурою, спортом і туризмом в Україні / Вид. 3-є, пере-робл. і доповн. - Харків: ХАДІФК, 2000. — 292 с. 5.Фіцула М.М. Вступ до педагогічної професії: навч.посіб. для студ-ів вищих пед.закл. освіти /М.М.Фіцула. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан,2003. – 168 с.