



Силабус
навчальної дисципліни
«ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ
ФУТБОЛУ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ВОРОБІЙОВ ОЛЕКСІЙ ВАСИЛЬОВИЧ (лектор, викладач практичних занять) Посада: старший викладач кафедри e-mail: pcsform@ukr.net Контактний телефон: +38(099)7463474
Особа, відповідальна за силабус	Воробійов Олексій Васильович: старший викладач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: pcsform@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	1 (перший)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	2 (другий)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Обов'язкова

Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	7 кредитів/210 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-20 год П-50 год СРС-140 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Теорія і методика викладання футболу» є обов'язковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури і спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання футболу» є формування системи знань про футбол як ігровий вид спорту, розуміння концептуальних основ тренувального процесу, історії розвитку футболу.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей освітньої програми «Теорія і методика викладання футболу» опрацювання основних теоретичних положень, оволодіння технікою футболу, організацію та проведення змагань.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем розвитку футболу; • проведення тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; • організація навчально-тренувальних зборів; • організація заходів зі зміцнення здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування; • уміння застосовування знання про будову та функціонування організму людини; • здійснення навчання, виховання та соціалізації людини у сфері фізичної культури і спорту, застосування різних педагогічних методів та прийомів;

	• використання спортивних споруд, спеціального обладнання та інвентарю; • уміння аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом; • організація оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Теорія і методика викладання футболу» : • «Анатомія людини» • «Вступ до спеціальності» • «Теорія та методика фізичного виховання», • «Загальна теорія здоров'я» • «Фізіологія людини» • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання з дисципліни можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика юнацького спорту», «Загальна теорія підготовки спортсменів» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з теорії та методики фізичного виховання.
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовний модуль 1. ОСНОВИ ТЕОРІЇ ФУТБОЛУ	Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Історія розвитку гри у футбол. Тема 2. Основні поняття та терміни у футболі. Правила гри у футболі. Календар ігор. Системи розіграшу (колова, з вибуванням, змішана). Тема 3. Засоби, методи та принципи спортивної підготовки у футболі. Контроль фізичної, техніко-тактичної підготовленості у футболі. Нормативні документи, що регулюють порядок проведення навчально-тренувальної діяльності з футболу. Положення про проведення змагань з футболу. Підготовка документації (оформлення заявки, допуск лікаря) та участь у змаганнях.
Змістовний модуль 2. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ФОРМИ НАВЧАЛЬНИХ І ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ФУТБОЛУ	Тема 4. Структура тренувального процесу у футболі. Особливості планування і проведення навчально-тренувального процесу з елементами футболу у різних формах, видах і типах занять. Особливості тренування та методика занять з елементами міні-футболу. Тема 5. Організація занять та специфіка у різних сферах діяльності. Спортивні секції та змагання в загальноосвітній школі.

	Організація студентського спорту. Спортивна робота в оздоровчих таборах. Тема 6. Основні форми організації навчально-тренувальної діяльності у футболі. Особливості підготовки спортсменів різних вікових груп та їх підготовленості.			
Змістовний модуль 3. ОСНОВИ НАВЧАННЯ ТЕХНІЦІ ТА ТАКТИКИ ГРИ У ФУТБОЛ	Тема 7. Характеристика техніки та тактики футболу. Класифікація прийомів техніки та тактики гри у футбол. Техніка та тактика пересувань. Біг. Звичайний, спиною вперед, схресним кроком, приставним кроком. Стрибки. Поштовхом однієї ноги, поштовхом двох ніг. Техніка зупинок (прийому) м'яча. Прийом ногою (підшвою внутрішньою стороною ступні, середньою частиною підйому, внутрішньою частиною підйому, зовнішньою стороною ступні, гомілкою, стегном). Прийом тулубом (грудьми, животом). Прийом головою (середньою частиною лоба). Тема 8. Техніка та різновиди удару по м'ячу. Техніка ударів по м'ячу. Удари ногою (прямі/різані). внутрішньою стороною ступні, зовнішньою частиною підйому, середньою частиною підйому, внутрішньою частиною підйому, носком, п'яткою. Удари головою. Середньою частиною лоба. Боковою частиною лоба. Тема 9. Техніка та прийоми відбору м'яча. Техніка відбирання м'яча. При атаці суперника спереду, збоку, ззаду. Відбір ударом ноги (у випаді, у підкаті). Відбір зупинкою (у випаді, у підкаті). Поштовхом плечем в плече, ногою, тулубом, головою. Тема 10. Особливості навчання технічним та тактичним прийомам. Техніка гри воротаря. Ловлення. Відбивання долонею/кулаком. Переведення долонею/кулаком. Кидки знизу/зверху/збоку. Техніка ведення м'яча. Ведення зовнішньою частиною підйому середньою частиною підйому носком внутрішньою частиною підйому внутрішньою стороною ступні. Техніка обманих рухів (фінтів). Фінти «відходом», «ударом», «зупинкою». Техніка вкидання м'яча (з місця, з розбігу).			
	4. Підсумковий контроль			
	Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/екзамен 50%/50% за 100-бальною шкалою		
	Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференціального курсового проєкту (розрахунок)
		90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
82 – 89		B – дуже добре	4 – добре	
74 – 81		C – добре		
64 – 73		D – задовільно	3 – задовільно	
60 – 63	E – достатньо			

	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є екзамен. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».		
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.		
Максимальна кількість балів	100		
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60		
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення			
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД «Теорія і методика викладання футболу». 2. Воробйов О.В. Теорія і методика викладання футболу : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Воробйов О.В. Теорія і методика викладання футболу : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Воробйов О.В.. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання футболу». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с Репозитарій НТБ:		
Методичне забезпечення	1. РПНД «Теорія і методика викладання футболу». 2. Воробйов О.В. Теорія і методика викладання футболу : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Воробйов О.В. Теорія і методика викладання футболу : навчальний		

	посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Воробйов О.В.. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання футболу». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П, 211-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа. Спорткорпус, футбольне поле 50х100, майданчик зі штучним покриттям 22х42.
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=863
7. Література	
Обов'язкова	1. Андреев С.Н. Футбол у школі: Книга для вчителя.- Київ. Навчальна книга 1986. 2. Комплексний контроль в спортивних іграх / М.А. Годик, А.П. Скородумова. – Київ: Наукова думка, 2010. – 336 с. 3. Регламент Всеукраїнських змагань з міні-футболу серед професійних клубів 2005/2006 рр. – К. 2005. 4. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 288 с. 5. Міні-футбол: Правила змагань /ФИФА; – Київ.: Терра-спорт, 2000 – 72 с. 6. Футбол: Правила змагань /ФИФА; – Київ.: Терра-спорт, 2014 – 72 с. 7. Четыре жизни в мини-футболе / В. Галинский, В. Лобановский. – К.: Компьютерпресс, 2002. – 333 с.
Додаткова	1. Спортивні ігри з м'ячем: правила / А.І. Дубенчук. – Х.: Торсінг Плюс, 2006. – 288 с. 2. Тренування футболістів / А.Н. Романенко, О.Н. Джус, М.Е. Догадин. – 2-е вид., перераб. и доп. – К.: Здоров'я, 1984. – 264 с. 3. Футбол у школі: Навч.-метод. Посібник. – К.: Комбі ЛТД, 2004. – 256 с 4. Підготовка арбітрів у міні-футболі / В.В. Шаленко, В.І. Перевозник. – Х.: ХГАФК, 2001. – 92 с. 5. Використання фізичних вправ та ігор із м'ячем фізичному вихованні учнів із вадами опорно-рухового апарату / І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2010. – 68 с.