



Силабус
навчальної дисципліни
«СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ ТА
ОРІЄНТУВАННЯ »

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	РИМАР МИКОЛА ПАВЛОВИЧ (лектор) Посада: професор кафедри фізичної культури та спорту Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: професор e-mail: rimar@ukr.net Контактний телефон: +38(050)9438682 ОНІЩУК ЛАРИСА МИКОЛАЇВНА (викладач практичних дисциплін) Посада: доцент кафедри Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(095)7505088
Особа, відповідальна за силабус	РИМАР МИКОЛА ПАВЛОВИЧ (лектор) Посада: професор кафедри фізичної культури та спорту Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: професор e-mail: rimar@ukr.net Контактний телефон: +38(050)9438682
Рік навчання (рік,	2 (другий)

<i>на якому реалізується вивчення дисципліни)</i>	
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	3 (третій)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Обов'язкова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	3 кредити/90 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-14 год П-18 год СРС-58 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Спортивний туризм та орієнтування» є обов'язковою навчальною дисципліною циклу професійної підготовки, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Спортивний туризм та орієнтування» є сприяння здобувачам вищої освіти у опануванні базових знань про особливості спортивного туризму та орієнтування, організації та технології проведення навчально-тренувальних занять, змагань та походів.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей спортивного туризму та орієнтування, структура діяльності суб'єктів, нормативно-правове забезпечення, вимоги до організації підготовки спортсменів.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Спортивний туризм та орієнтування» є: - здійснення теоретичного аналізу проблем функціонування спортивного туризму та орієнтування; - мати базові знання про спортивний туризм (та його

	види) та орієнтування як вид спорту та застосовувати у практичній діяльності; • знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу тренування спортсменів зі спортивного туризму та орієнтування; • знати технологію підготовки до походів різної категорії, техніку безпеки та надання першої медичної допомоги; • застосовувати набуті знання для розв'язання практичних завдань у тренувальному процесі.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні набувачу вищої освіти для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни: • «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» • «Анатомія людини»; • «Теорія та методика юнацького спорту»; • «Професійний спорт»; • «Фізіологія людини»; • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання зі спортивного туризму та орієнтування можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Основи спортивного менеджменту та маркетингу», «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з даної дисципліни.
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. Теоретичні засади спортивного туризму та орієнтування	Тема 1. Спортивний туризм та орієнтування у системі фізичного виховання та спорту. Оздоровче й прикладне значення спортивного туризму та орієнтування. Види спортивного туризму. Тема 2. Вплив туризму на екологію та довкілля. Поняття навантаження на рекреаційні ресурси. Тема 3. Ознайомлення з різновидами туризму, особливостями змагальної діяльності. Система роботи Обласної федерації спортивного туризму. Документація у спортивному туризмі та орієнтуванні.
Змістовий модуль 1. Практичні засади спортивного туризму та орієнтування	Тема 4. Підготовка до туристичного походу. Загальна фізична та спеціальна підготовка туриста. Інструктаж з техніки безпеки. Розмежування обов'язків у поході. Укладання рюкзака. Вибір місця і розташування біваку, встановлення наметів, організація біваку без наметів, розпалювання багаття, приготування їжі. Прибирання місця відпочинку. Тема 5. Технологічні процеси походу. Читання топографічної картки, складання схеми маршруту й орієнтування на місцевості (на відкритій і в лісі) по карті, з

	компасом і без компаса. Азимут, уміння ходити по азимуту. Тема 6. Техніка пересування, засоби та спорядження, заходи безпеки при проведенні літнього та зимового походу. Категорії походів. Подолання природних перешкод. Дотримання встановленої дисципліни і порядку в поході. Тема7. Надання першої медичної допомоги при травмах і нещасних випадках у туристичному поході. Для практичної ідентифікації дисципліни проводяться: засідання наукового гуртка, туристичні зльоти та велопоходи.		
4. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/екзамен 50%/50% за 100-бальною шкалою		
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диферен курсового проєкту (р
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є екзамен. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».		
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.		
Максимальна кількість балів	100		
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень	60		

<i>засвоєння дисципліни</i>	
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД ««Спортивний туризм та орієнтування»». 2. Оніщук Л.М., Спортивний туризм та орієнтування : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 100 с 3. Оніщук Л.М., Спортивний туризм та орієнтування : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Спортивний туризм та орієнтування». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 65 с Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД ««Спортивний туризм та орієнтування»». 2. Оніщук Л.М., Спортивний туризм та орієнтування : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 100 с 3. Оніщук Л.М., Спортивний туризм та орієнтування : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Спортивний туризм та орієнтування» . – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 65 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа. Рекреаційні об'єкти Полтавської області. Велосипеди, туристичні байдарки, катамарани. Туристичне спорядження.
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2416
7. Література	
Обов'язкова	1. Психологія спорту : навч. посіб. / В. І. Воронова. – Київ : Олімпійська література, 2007. – 298 с. 2. Гудзь П.В. Економічні проблеми розвитку курортно-рекреаційних територій. - Донецьк: Юго-Восток ЛТД, 2001. - 269 с. 3. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму [Текст]: [навч.-метод. посіб. для закладів освіти] / В.Д. Дехтяр. – К. :

	Науковий світ, 2003. – 204 с. 4. Загальні основи адаптивного фізичного виховання: навчальний посібник/ Н. В.Москаленко, А. О.Ковтун, О. А. Алфьоров, О. І. Кравченко та ін. –Дніпропетровськ : ДДІФК, 2013. – 137 с. 5. Зорин И.В., Зорин А.И., Ирисова Т.А., Сергеева Т.К. и др. Туризм и отраслевые системы. - М.: Финансы и статистика, 2002. - 272с. 6. Луцишин П.В. Територіальноорганізаціясуспільства: Навчальнийпосібник. /П.В.Луцишин, Д.Клімонт, Н.П.Луцишин. - Луцьк, 2001. - 334с.
Додаткова	1.Гринь О. Система психологічногозабезпеченняпідготовкиспортсменів як проблема сучасноїпсихології спорту / О. Гринь, В. Воронова // СпортивнийвісникПридніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 29–34. 2 Павлов В.І., Черчик Л.М. Рекреаційний комплекс Волині: теорія, практика, перспективи. /НАН України, І-т регіональнихдосліджень. - Луцьк: Надтир'я, 1998. - 122с. 3. Туристично-екскурсійнеобслуговування. Вимогищодозабезпеченнябезпекуристів і екскурсантів: ГОСТ 28681.1-95. – [Введ. 01.07.96]. – К. : Видавництво стандартів, 2004. – 14 с.