



Силабус
навчальної дисципліни
«ДОЛІКАРСЬКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА»
Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної терапії та ерготерапії Каб. 141, корпус Ц +38(050)0212890 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Клеценко Людмила Василівна, кандидат педагогічних наук, в. о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії e-mail: kletsenko_@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	КЛЕЦЕНКО ЛЮДМИЛА ВАСИЛІВНА (лектор, викладач практичних занять) Посада: в. о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: - e-mail: kletsenko_@ukr.net Контактний телефон: +38(050)0212890
Особа, відповідальна за силабус	Клеценко Людмила Василівна, кандидат педагогічних наук, в. о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії e-mail: kletsenko_@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	1 (перший)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	2 (другий)

Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Обов'язкова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	4 кредитів/120 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-18 П-22год СРС-80 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» є обов'язковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» є формування компетентності: здатності надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів, та досягненні програмних результатів: надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; обирати оптимальні методи та засоби збереження життя.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є невідкладні стани, які несуть загрозу життю та здоров'ю людини при гострих захворюваннях, травмах, нещасних випадках і надання правильної та своєчасної першої медичної допомоги.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» є оволодіння знаннями, вміннями та навичками щодо забезпечення повного та своєчасного проведення серцево-легеневої реанімації, зупинки кровотечі, накладання пов'язок та транспортної іммобілізації постраждалим із метою збереження їм життя.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання та результати навчання яких необхідні студенту для успішного навчання та

	опанування компетентностями з дисципліни «Долікарська медична допомога у невідкладних станах»: • «Анатомія людини»; • «Фізіологія людини»; • «Вступ до спеціальності».
Пореквізити	Знання з долікарської медичної допомоги у невідкладних станах можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Спортивна медицина», «Біохімія м'язової діяльності», «Масаж загальний і самомасаж», «Лікувальна фізична культура», «Гігієна».
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. Перша медична допомога при захворюваннях	Тема 1. Вступ. Загальне вчення про хворобу. Загальні положення про надання першої медичної допомоги. Поняття про медичне сортування, його види призначення. Тема 2. Основні захворювання дихальної системи: невідкладні стани та перша медична допомога. Анатомія і фізіологія дихальної системи. Основні симптоми захворювань органів дихальної системи. Гострі захворювання органів дихальної системи, етіологія, патогенез. Дихальна недостатність. Застосування гірчичників, банок, компресів для локальних змін інтенсивності кровообігу. Тема 3. Основні захворювання серцево-судинної системи: невідкладні стани та перша медична допомога. Анатомія і фізіологія серцево-судинної системи (ССС), її вікові особливості. Критерії оцінювання функціонального стану СССР – пульсу та артеріального тиску. Основні ознаки захворювань СССР. Перша медична допомога при болю в ділянці серця. Профілактика захворювань СССР у дітей та підлітків. Перша медична допомога при болю в ділянці серця. Непритомність. Колапс. Шок. Термінальні стани. Клінічна та біологічна смерть. Реанімація.
Змістовий модуль 2. Перша медична допомога при травмах та нещасних випадках	Тема 4. Травми, їх ускладнення, кровотечі в дітей і дорослих. Закриті ушкодження. Відкриті ушкодження або рани. Травматичний шок. Поняття про кровотечі. Види кровотеч. Їх причини та способи зупинки. Тема 5. Перша медична допомога при пораненнях. Рани та їх характеристика. Вогнепальні ушкодження. Ранова інфекція та її види. Класифікація ран. Фази ранового процесу. Види загоєння ран. Догляд за хворим. Поняття про асептику й антисептику. Тема 6. Перша медична допомога при травмах кінцівок. Поняття про забиття, розтягнення і розриви зв'язок. Вивихи та їх симптоми. Синдром тривалого здавлювання (травматичний токсикоз). Переломи кісток: види, ознаки, надання першої допомоги. Десмургія: види пов'язок і способи їх накладання.
3. Підсумковий контроль	

Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж 8 семестру/екзамену 50%/50% за 100-бальною шкалою			
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за нац. шкалою для заліку, екзамену	диференці
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролює 8 семестрі екзамен. Підсумковий контроль здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.			
Максимальна кількість балів	100			
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60			
4. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення				
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Бобрицька В. І. Валеологія : навч. посіб. / В. І. Бобрицька, М. В. Гриньова. – За ред. В. І. Бобрицької. – Полтава «СКАЙТЕК», 1999. – 384 с. 3. Рибалко Л.М. Загальна теорія здоров’я : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2019. – 180 с. Репозитарій НТБ: 1. Волошко Л. Б. Методичні вказівки до практичних занять із			

	навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : ПолтНТУ імені Юрія Кондратюка, 2020. – 36 с.
Методичне забезпечення	1. Робоча програма «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Складена відповідно до освітньої програми бакалавра «Фізична культура і спорт». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 11 с. 2. Волошко Л. Б. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога у невідкладних станах» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : ПолтНТУ імені Юрія Кондратюка, 2020. – 36 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 141-Ц теоретичного навчання, проектор, мультимедіа
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=1856
6. Література	
Обов'язкова	1. Валецька Р. О. Основи медичних знань : Підручник для студ. ВНЗ, які навчаються за педагогічними спеціальностями / Р. О. Валецька. – Луцьк : Волинська кн. г-да, 2007. – 385 с. 2. Головка О. Ф. Основи медичних знань: навчальний посібник / О. Ф. Головка, П. Д. Плахтій. – Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2006. – 292 с. 3. Плахтій П. Д. Основи медичних знань : навчально-методичний посібник / П. Д. Плахтій, Л. С. Соколенко, Н. В. Гутарева. — Кам'янець-Подільський : ТОВ "Друкарня Рута", 2013. – 268 с.
Додаткова	1. Крис Макнаб. Руководство по оказанию первой помощи/Крис Макнаб. - М.:Изд. торговый дом «ГРАНД», 2002. –327 с. 2. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина : підручник / В. В. Клапчук, Г. В. Дзяк, І. В. Мурахов та ін.; За ред. В. В. Клапчука, Г. В. Дзяка. – К. :Здоров'я, 1995. – 312 с. 3. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2000. – 424 с. 4. Плахтій П. Д. Основи медичних знань. Методичні рекомендації до написання модульної контрольної роботи / П. Д. Плахтій, О. М. Зарицький, А. С. Соколенко. – Кам'янець-Подільський : ПП "Медобори-2006", 2012. – 104 с. 5. Петрик О. І. Перша медична допомога при дорожньо-

	транспортнихпригодах:навч.-метод. посіб. / О. І. Петрик, Р. О. Валецька. –Луцьк: РВ «Вежа» Волин.держ.ун-туім.ЛесіУкраїнки, 2000. – 234 с. 6. Петрик О. І. Методичні рекомендації для проведення практичних (лабораторних) занять із курсу «Охороназдоров'я дітей та основи медичних знань» / О. І. Петрик, Р.О. Валецька, Ю. М. Валецька. – Луцьк : РВ «Вежа» Волин. держ.ун-ту ім. Лесі України, 2003. – 235 с. 7. Страшко С. В. Інфекційні хвороби, що набули соціального значення / С. В. Страшко, І. П. Кривич, Л. М. Левицька, В. Д. Чорненька К. М. Флоренсова. – К. :Освіта України, 2006. – 55 с.
--	---