



Силабус
навчальної дисципліни
«ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма <i>(назва, рівень вищої освіти, форма навчання)</i>	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра <i>(назва, адреса, телефон, e-mail)</i>	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	МАНДЯ ПАВЕЛ ЯКОВИЧ <i>(лектор)</i> Посада: старший викладач кафедри фізичного виховання Вчене звання: Заслужений тренер України e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(095)7505088 ОНІЩУК ЛАРИСА МИКОЛАЇВНА <i>(викладач практичних дисциплін)</i> Посада: доцент кафедри Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(066)8080827
Особа, відповідальна за силабус	ОНІЩУК ЛАРИСА МИКОЛАЇВНА <i>(викладач практичних дисциплін)</i> Посада: доцент кафедри Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(066)8080827
Рік навчання <i>(рік, на якому реалізується)</i>	4 (четвертий)

<i>вивчення дисципліни)</i>	
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	7 (сьомий)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Обов'язкова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	7 кредитів/210 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-34 год П-36 год СРС-140 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Олімпійський спорт» є обов'язковою навчальною дисципліною циклу професійної підготовки, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Олімпійський спорт» є сприяння здобувачам вищої освіти у опануванні базових знань про історію олімпізму, особливості олімпійських видів спорту, організації і проведення навчально-тренувальних занять спортсменів високої кваліфікації.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей олімпійського спорту, структура діяльності суб'єктів, нормативно-правове забезпечення, вимоги до організації підготовки спортсменів високої кваліфікації.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Олімпійський спорт» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем функціонування олімпійського спорту; • мати базові знання про олімпійські види спорту та застосовувати у практичній діяльності; • знати та розуміти сутність, принципи, методи,

	форми та організацію процесу тренування спортсменів високої кваліфікації; • знати технологію відбору спортсменів до національних збірних, здобуття ліцензій на участь в олімпіаді; • застосовувати набуті знання для розв'язання практичних завдань у тренувальному процесі.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні набувачу вищої освіти для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни: • «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» • «Анатомія людини»; • «Теорія та методика юнацького спорту»; • «Професійний спорт»; • «Фізіологія людини»; • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання олімпійського спорту можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Основи спортивного менеджменту та маркетингу», «Загальної теорії підготовки спортсменів» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з «Теорії та методики спортивного тренування».
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. Олімпійський спорт як наукова навчальна дисципліна.	Тема 1. Олімпійський спорт як наукова навчальна дисципліна. Загальна характеристика структури та змісту предмету Олімпійський спорт. Сутність спорту та його роль і умови функціонування в суспільстві. Основа історичної довідки Олімпійського спорту. Тема 2. Олімпійська символіка та церемонії ігор. Олімпійська символіка. Церемонії олімпійських ігор. Тема 3. Олімпійські ігри Стародавньої Греції. Зародження Олімпійських ігор у Стародавній Греції. Учасники Олімпійських ігор Стародавньої Греції. Програма Олімпійських ігор у Стародавній Греції. Спортивні споруди у Стародавній Греції. Легенди і міфи Стародавньої Греції. Підготовка атлетів до Олімпійських ігор у Стародавньої Греції. Фізичне виховання в системі освіти. Тема 4. Відродження Олімпійських ігор. П'єр де Кубертен, Олексій Бутовський і відродження Ігор Олімпіад. Конгрес 1894 року та його роль в олімпійському русі. Утворення Міжнародного олімпійського МОК. Тема 5. Міжнародна Олімпійська система. Провідні принципи олімпійського спорту. Жінки в Олімпійському спорті. Олімпійська хартія – основний правовий документ олімпійського спорту. Міжнародний олімпійський

	комітет і основи його діяльності. Міжнародна Олімпійська академія і Олімпійський музей. Національний олімпійський комітет (НОК) України.		
Змістовий модуль 2. Програма та особливості Олімпійських ігор.	Тема 6. Програма Олімпійських ігор. Програма Олімпійських ігор. Місце проведення Олімпійських ігор. Підготовка і проведення Олімпійських ігор. Сучасні недоліки програм олімпійського спорту. Тема 7. Організаційно-правові основи Олімпійського спорту. Єдність олімпійського руху - головне завдання МОК. Діяльність МОК у 80-90 роки XX століття. Боротьба з апартеїдом в спорті. Боротьба із застосуванням допінгу в спорті. Тема 8. Види спорту в програмах ігор Олімпіад. Командні види спорту літніх Олімпійських ігор. Індивідуальні види спорту літніх Олімпійських ігор. Тренування спортсменів високої кваліфікації. Тема 9. Види спорту в програмах зимових Олімпійських ігор. Командні види спорту зимових Олімпійських ігор. Індивідуальні види спорту зимових Олімпійських ігор. Тема 10. Олімпійська Україна. Легенди спорту. Проблеми олімпійського спорту. Участь жінок в Олімпійському спорті. Олімпійський рух незалежної України. Ліцензії до олімпійських збірних.		
4. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/екзамен 50%/50% за 100-бальною шкалою		
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диференційного курсового проєкту (ро)
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є екзамен. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія		

	Кондратюка».
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.
Максимальна кількість балів	100
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД ««Олімпійський спорт». 2. Оніщук Л.М., Олімпійський спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Олімпійський спорту : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Олімпійський спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД ««Олімпійський спорт». 2. Оніщук Л.М., Олімпійський спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Олімпійський спорту : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Олімпійський спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на	Платформа дистанційної освіти університету Moodle

дистанційній платформі	https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2427
7. Література	
Обов’язкова	1. Психологія спорту :навч. посіб. / В. І. Воронова. – Київ :Олімпійська література, 2007. – 298 с. 2. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Круцевич Т. Ю. – К.: Видавництво НУФВСУ «Олімпійська література», 2008. – Т. 1. – 390 с. 3. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Круцевич Т. Ю. – К.: Видавництво НУФВСУ «Олімпійська література», 2008. – Т. 2. – 330 с. 4. Платонов В. Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Загальна теорія :підр. [для тренерів] / В. Н. Платонов. – Київ :Олімпійська література, 2015. – Кн. 1.2. – 2015. – 680 с. 5. Comparative analysis of choreographic training of athletes from foreign and Ukrainian sport aerobics teams / Briskin Yu, Todorova V, Perederiy A, Pityn M. // Journal of Physical Education and Sport. – 2016. – Vol. 16, is. 4. – P. 1352–1356. 6. Pityn M. Features of theoretical training in combative sports / Pityn Maryan, Briskin Yuriy, Zadorozhna Olha // Journal of Physical Education and Sport. – 2013. – Vol. 13(2), art 32. – P. 195–198.
Додаткова	1. Гринь О. Система психологічного забезпечення підготовки спортсменів як проблема сучасної психології спорту / О. Гринь, В. Воронова // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 29–34. 2. Платонов В. М. Теорія спортивного відбору: Здібності, обдарованість, талант / В. М. Платонов – К. : Вежа, 1997. - 128 с. 4. 1 Спортивний конгрес України. - К., 2004. - 112 с..