



**Силабус
навчальної дисципліни
«Лікувальна фізична культура»**

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»**

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144 Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	СИНІЦЯ ТЕТЯНА ОЛЕКСАНДРІВНА, Посада: завідувач кафедри фізичного виховання Науковий ступінь: кандидат наук з фізичного виховання та спорту e-mail: sinicata@ukr.net Контактний телефон: +38(095)8047155
Особа, відповідальна за силабус	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, завідувач кафедри фізичного виховання e-mail: sinicata@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4 (четвертий)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	7 (сьомий)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Кількість кредитів ECTS	3 кредити/90 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття,	Л-16 год П-16 год

<i>самостійна робота студентів)</i>	СРС-58 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Лікувальна фізична культура» є вибірковою навчальною дисципліною, яка спрямована на оволодіння знаннями про засоби лікувальної фізичної культури, як методу активної, функціональної і патогенетичної терапії, покликаної відновити у хворого порушені функції, загально оздоровити його і зміцнити сили, а також запобігти ускладненням захворювань.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура» є формування у студентів теоретичної бази знань і практичних умінь пов'язаних з їхньою майбутньою професійною діяльністю, оволодінні загальними та фаховими компетенціями щодо застосування засобів лікувальної фізичної культури в комплексній терапії та реабілітації хворих, а також з метою оздоровлення різних верств населення.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є формування знань та здібностей до клінічного мислення стосовно збереження здоров'я у осіб, що займаються фізичними вправами та відновлення здоров'я у осіб із захворюваннями з врахуванням правових законодавчих аспектів та нормативних актів
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура» є: - формування світогляду студента щодо необхідності ведення здорового способу життя; - окреслення загальних основ застосування ЛФК для відновлення працездатності, лікування і профілактики захворювань, а також реабілітації хворих при різних ушкодженнях органів і систем; - здобуття практичних навичок складання індивідуальних комплексів ЛФК для хворих з врахуванням: виду захворювання, ступеню протікання патологічного процесу, приєднання супутніх захворювань, індивідуальних особливостей хворого; - оволодіння комплексом методів контролю та оцінки ефективності занять ЛФК.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Лікувальна фізична культура»: - СПА процедури, - Анатомія людини, - Фізіологія людини.
Пореквізити	Знання, отримані у процесі вивчення дисципліни «Лікувальна фізична культура» можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як:

	- Основи фізичної терапії, - Гігієна, - Масаж загальний і спортивний.		
3. Структура і зміст дисципліни			
Змістовий модуль І. Загальні основи лікувальної фізичної культури	Тема 1. Лікувальна фізична культура як наукова дисципліна. Тема 2. Засоби та форми ЛФК. Тема 3 Оцінка ефективності застосування ЛФК. Тема 4. Характеристика окремих форм ЛФК.		
Змістовий модуль 2. Особливості ЛФК при різних захворюваннях	Тема 5. ЛФК при захворюваннях кардіореспіраторної системи. Тема 6. ЛФК при захворюваннях органів дихання. Тема 7. ЛФК при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату. Тема 8. ЛФК при захворюваннях нервової системи. Тема 9. ЛФК при захворюваннях органів травлення та обміну речовин.		
4. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою		
Шкала оцінювання	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференційованого заліку, курсового проекту (роботи), практики
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію		

	освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.
Максимальна кількість балів	100
Мінімальна кількість балів	60
4. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Христова Т.Є. Основи ЛФК / Т.Є. Христова, Г.П. Суханова. – Мелітополь: Колор Принт, 2015. – 172 с. 2. Мухін В.М. Фізична реабілітація : підручник для студ. ВНЗ / В.М. Мухін. - К.: Олімпійська література, 2010. – 488с.
Методичне забезпечення	1. Клеценко Л.В. Робоча програма навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : НУПП, 2020. – 12.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 143-Ц, 201-П.
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Розміщення на платформі дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/

Розробник силабуса

Т.О.Синиця

Завідувач кафедри
фізичної культури та спорту

Л.М.Рибалко