



Силабус
навчальної дисципліни
«ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ЮНАЦЬКОГО
СПОРТУ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ОНІЩУК ЛАРИСА МИКОЛАЇВНА (лектор) Посада: доцент кафедри Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(095)7505088 ОСТАПОВ АНДРІАН ВАСИЛЬОВИЧ (викладач практичних занять) Посада: старший викладач кафедри e-mail: elenaostapova04@gmail.com Контактний телефон: +38(095)1783717
Особа, відповідальна за силабус	Оніщук Лариса Миколаївна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та спорту e-mail: larpolt_turizm@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4 (четвертий)
Семестр (семестр, на якому	7 (сьомий)

<i>реалізується вивчення дисципліни)</i>	
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	4 кредити/120 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-16 год П-24 год СРС-80 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Теорія та методика юнацького спорту» є вибірковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентостей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Теорія та методика юнацького спорту» є сприяння набувачам вищої освіти у опануванні базових знань про особливості організації і проведення навчально-тренувальних занять дітей, підлітків і юнаків, особливостей на етапі початкової і поглибленої спортивної спеціалізації.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей дитячо-юнацького спорту, структура діяльності суб'єктів, нормативно-правове забезпечення, особливості організації освітньо-тренувального процесу у ДЮСШ та його складники, права та обов'язки усіх учасників, систему побудови навчально-тренувальних циклів та процесів.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Теорія та методика юнацького спорту» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем формування та функціонування дитячо-юнацького спорту та застосування його у практичній діяльності; • вміння формувати фізичну культуру особистості; • вміння організовувати оздоровчо-рекреаційну рухову активність різних груп дітей та молоді;

	• застосовувати знання про теорію та методику сучасного юнацького спорту мати базові знання з теорії та методики юнацького спорту; • знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу тренування дітей та юнацтва; • застосовувати набуті знання для розв'язання практичних завдань у тренувальному процесі.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні набувачу вищої освіти для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Теорія та методика юнацького спорту»: • «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» • «Анатомія людини»; • «Історія України» • «Фізіологія людини» • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання з теорії та методики юнацького спорту можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика спорту вищих досягнень» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з «Теорії та методики фізичного виховання».
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ	Тема 1. Теоретичні засади дитячого та юнацького спорту. Базові поняття та терміни. Мета, завдання та сучасні проблеми, об'єкт і предмет, структура навчальної дисципліни. Нормативно-правова база. Тема 2. Розвиток та структура дитячого та юнацького спорту в світі та в Україні. Історія розвитку дитячого та юнацького спорту. Об'єднання зусиль органів освіти, профспілок і спортивних організацій, федерацій. Тема 3. Основи сучасної підготовки у дитячо-юнацькому спорті. Загальні закономірності, принципи та методичні положення підготовки юних спортсменів. Тема 4. Система багаторічної підготовки юних спортсменів. Етапи початкової підготовки юних спортсменів, базової підготовки юних спортсменів, спортивного удосконалення. Загальна характеристика структури тренувальних занять, типів тренувальних мікроциклів.
Змістовий модуль 2. МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ	Тема 5. ДЮСШ як основа побудови багаторічної підготовки юних спортсменів. Нормативно-правова база, що регламентує діяльність, Положення про ДЮСШ. Матеріально-технічна база та порядок її експлуатації.

	Тема 6. Спортивна орієнтація та спортивний відбір юних спортсменів. Організаційні основи та етапи системи спортивного відбору в спортивні школи. Особливості методики відбору юних спортсменів. Тема 7. Основи навчально-тренувальної роботи ДЮСШ. Управління підготовкою юних спортсменів у ДЮСШ. Поняття про навчально-тренувальну роботу, характеристика. Різновиди та види тренувань, їх структура Тренувальні збори, змагання, їх види, сприятливий психологічний клімат. Тема 8. Задачі спортивних шкіл різних типів.Спеціалізовані ДЮСШ, специфіка їх роботи. Спеціалізовані дитячо-юнацькі спортивні школи олімпійського резерву (СДЮШОР). Школа вищої спортивної майстерності (ШВСМ). Спорт для молоді з обмеженими фізичними можливостями в системі «Інваспорт».			
4. Підсумковий контроль				
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою			
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диференціального курсового проєкту (ро	
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання екзамену/диференці	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.			

йованого заліку	
Максимальна кількість балів	100
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД ««Теорія та методика юнацького спорту». 2. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Теорія та методика юнацького спорту : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Теорія та методика юнацького спорту : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія та методика юнацького спорту». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	1. РПНД ««Теорія та методика юнацького спорту». 2. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Теорія та методика юнацького спорту : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Теорія та методика юнацького спорту : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Оніщук Л.М., Остапов А.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія та методика юнацького спорту». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа. Ознайомлення з роботою ДЮСШ (практичні заняття) на базі КЗ «Олімпійські надії».
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2417

7. Література	
Обов'язкова	1. Арєф'єв В.Г. Фізичне виховання в школі / В.Г. Арєф'єв, В.В. Столітенко. – К. : ІЗМН, 2009. – 280 с. 2. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи :навчально-методичний посібник. – Львів : Українські технології, 2015. – 48 с. 3. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Круцевич Т. Ю. – К.: Видавництво НУФВСУ «Олімпійська література», 2008. – Т. 1. – 390 с. 4. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Круцевич Т. Ю. – К.: Видавництво НУФВСУ «Олімпійська література», 2008. – Т. 2. – 330 с. 5. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Шиян Б. М. – Тернопіль: Навчальна книга, 2009. – Ч. 1. – 248 с. 6. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. [для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / Шиян Б. М. – Тернопіль: Навчальна книга, 2009. – Ч. 2. – 280 с.
Додаткова	1.Арєф'єв В.Г. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту): Навчальний посібник для студентів навчальних закладів II – IV рівнів акредитації. / В.Г. Арєф'єв, А.Г. Єдинак. – 2-е вид. перероб. і доп. – Кам'янець-Подільський: Абетка- НОВА, 2011. – 384 с. 2.Деделюк Н.А., ЦьосьА.В. Традиції фізичного виховання в Київській Русі. - Луцьк, 2004. - 192 с. 3.Платонов В. М. Теорія спортивного відбору: Здібності, обдарованість, талант / В. М. Платонов – К. : Вежа, 1997. - 128 с. 4. 1 Спортивний конгрес України. - К., 2004. - 112 с..