



**Силабус
навчальної дисципліни
«ПРАКТИКУМ З ФУТЗАЛУ»**

**Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень – бакалавр**

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ВОРОБІЙОВ ОЛЕКСІЙ ВАСИЛЬОВИЧ (лектор, викладач практичних занять) Посада: старший викладач кафедри Науковий ступінь: Вчене звання: e-mail: pcsform@ukr.net Контактний телефон: +38(099)7463474
Особа, відповідальна за силабус	Воробійов Олексій Васильович: старший викладач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: pcsform@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4 (четвертий)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	8 (восьмий)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова

Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	3 кредити/90 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-2 год П-30 год СРС-58 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Практикум з футзалу» є вибірковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури і спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Практикум з футзалу» є формування системи знань про футзал як ігровий вид спорту, розуміння концептуальних основ тренувального процесу, історії розвитку футзалу.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд особливостей освітньої програми «Практикум з футзалу» опрацювання основних теоретичних положень, оволодіння технікою футзалу, організацію та проведення змагань.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Практикум з футзалу» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем розвитку футзалу; • проведення тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; • організація навчально-тренувальних зборів; • організація заходів зі зміцнення здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування; • уміння застосовування знання про будову та функціонування організму людини; • здійснення навчання, виховання та соціалізації людини у сфері фізичної культури і спорту, застосування різних педагогічних методів та прийомів; • використання спортивних споруд, спеціального обладнання та інвентарю;

	• уміння аналізувати прояви психіки людини під час занять футзалом; • організація оздоровчо-рекреаційної рухової під час занять футзалом.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Практикум з футзалу» : • «Анатомія людини» • «Вступ до спеціальності» • «Теорія та методика фізичного виховання», • «Загальна теорія здоров'я» • «Фізіологія людини» • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання з дисципліни можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Теорія і методика викладання плавання», «Теорія і методика юнацького спорту», «Загальна теорія підготовки спортсменів» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з теорії та методики фізичного виховання.
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовний модуль 1. ОСНОВИ ТЕОРІЇ ФУТЗАЛУ ОРГАНІЗАЦІЙНІ ФОРМИ НАВЧАЛЬНИХ І ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ФУТЗАЛУ	Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Історія розвитку гри у футзал. Тема 2. Основні поняття та терміни у футзалі. Правила гри у футзалі. Календар ігор. Системи розіграшу (колова, з вибуванням, змішана). Тема 3. Засоби, методи та принципи спортивної підготовки у футзалі. Контроль фізичної, техніко-тактичної підготовленості у футзалі. Нормативні документи, що регулюють порядок проведення навчально-тренувальної діяльності з футзалу. Положення про проведення змагань з футзалу. Підготовка документації (оформлення заявки, допуск лікаря) та участь у змаганнях. Тема 4. Структура тренувального процесу у футзалі. Особливості планування і проведення навчально-тренувального процесу з елементами футзалу у різних формах, видах і типах занять. Особливості тренування та методика занять з елементами міні-футзалу. Тема 5. Організація занять та специфіка у різних сферах діяльності. Спортивні секції та змагання в загальноосвітній школі. Організація студентського спорту. Спортивна робота в оздоровчих таборах. Тема 6. Основні форми організації навчально-тренувальної

	діяльності у футзалі. Особливості підготовки спортсменів різних вікових груп та їх підготовленості.			
Змістовний модуль 2. ОСНОВИ НАВЧАННЯ ТЕХНІЦІ ТА ТАКТИ ГРИ У ФУТЗАЛ	Тема 7. Характеристика техніки та тактики футзалу. Класифікація прийомів техніки та тактики гри у футзал. Техніка та тактика пересувань. Біг. Звичайний, спиною вперед, схресним кроком, приставним кроком. Стрибки. Поштовхом однієї ноги, поштовхом двох ніг. Техніка зупинок (прийому) м'яча. Прийом ногою (підшовою внутрішньою стороною ступні, середньою частиною підйому, внутрішньою частиною підйому, зовнішньою стороною ступні, гомілкою, стегном). Прийом тулубом (грудьми, животом). Прийом головою (середньою частиною лоба). Тема 8. Техніка та різновиди удару по м'ячу. Техніка ударів по м'ячу. Удари ногою (прямі/різані). внутрішньою стороною ступні, зовнішньою частиною підйому, середньою частиною підйому, внутрішньою частиною підйому, носком, п'яткою. Удари головою. Середньою частиною лоба. Боковою частиною лоба. Тема 9. Техніка та прийоми відбору м'яча. Техніка відбирання м'яча. При атаці суперника спереду, збоку, ззаду. Відбір ударом ноги (у випаді, у підкаті). Відбір зупинкою (у випаді, у підкаті). Поштовхом плечем в плече, ногою, тулубом, головою. Тема 10. Особливості навчання технічним та тактичним прийомам. Техніка гри воротаря. Ловлення. Відбивання долонею/кулаком. Переведення долонею/кулаком. Кидки знизу/зверху/збоку. Техніка ведення м'яча. Ведення зовнішньою частиною підйому середньою частиною підйому носком внутрішньою частиною підйому внутрішньою стороною ступні. Техніка обманних рухів (фінтів). Фінти «відходом», «ударом», «зупинкою». Техніка вкидання м'яча (з місця, з розбігу).			
	4. Підсумковий контроль			
	Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою		
	Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
		90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
82 – 89		B – дуже добре	4 – добре	
74 – 81		C – добре		
64 – 73		D – задовільно	3 – задовільно	
60 – 63		E – достатньо		
35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно		

	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.	
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є екзамен. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».	
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.	
Максимальна кількість балів	100	
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60	
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення		
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД «Практикум з футболу». 2. Воробйов О.В. Практикум з футболу : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Воробйов О.В. Практикум з футболу : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Воробйов О.В.. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Практикум з футболу». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с Репозитарій НТБ:	
Методичне забезпечення	1. РПНД «Практикум з футболу». 2. Воробйов О.В. Практикум з футболу : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 120 с 3. Воробйов О.В. Практикум з футболу : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 135 с. 4. Воробйов О.В.. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Практикум з футболу». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с	

Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П,143, 211-П теоретичного навчання, проектор, мультимедіа. Спорткорпус, футбольне поле 50х100, майданчик зі штучним покриттям 22х42.
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=863
7. Література	
Обов'язкова	1.Андреев С.Н. Футзал у школі: Книга для вчителя.- Київ. Навчальна книга 1986. 2.Комплексний контроль в спортивних іграх / М.А. Годик, А.П. Скородумова. – Київ: Наукова думка, 2010. – 336 с. 3.Регламент Всеукраїнських змагань з міні-футболу серед професійних клубів 2005/2006 рр. – К. 2005. 4.Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 288 с. 5.Міні-футзал: Правила змагань /ФИФА; – Київ.: Терра-спорт, 2000 – 72 с. 6.Футзал: Правила змагань /ФИФА; – Київ.: Терра-спорт, 2014 – 72 с.
Додаткова	1.Спортивні ігри з м'ячем: правила / А.І. Дубенчук. – Х.: Торсінг Плюс, 2006. – 288 с. 2.Тренування футзалістів / А.Н. Романенко, О.Н. Джус, М.Е. Догадин. – 2-е вид., перераб. и доп. – К.: Здоров'я, 1984. – 264 с. 3.Футбол у школі: Навч.-метод. Посібник. – К.: Комбі ЛТД, 2004. – 256 с 4.Підготовка арбітрів у футзалі / В.В. Шаленко, В.І. Перевозник. – Х.: ХГАФК, 2001. – 92 с. 5.Використання фізичних вправ та ігор із м'ячем фізичному вихованні учнів із вадами опорно-рухового апарату / І.П. Помещикова. – Харків: ХДАФК, 2010. – 68 с.

РозробниксилабусаО.В. Воробйов

Завідувач кафедри
фізичної культури та спортуЛ.М.Рибалко