



**Силабус
навчальної дисципліни
«АДАПТИВНИЙ СПОРТ»**

**Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень – бакалавр**

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ОНІЩУК ЛАРИСА МИКОЛАЇВНА (лектор) Посада: доцент кафедри Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук Вчене звання: e-mail: larpolt_turizm@ukr.net Контактний телефон: +38(095)7505088
Особа, відповідальна за силабус	Оніщук Лариса Миколаївна, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної культури та спорту e-mail: larpolt_turizm@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	3 (третій)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	5 (п'ятий)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Обсяг дисципліни	3 кредити/90 годин

<i>(кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)</i>	
Кількість годин <i>(лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)</i>	Л-14 год П-16 год СРС-60 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Адаптивний спорт» є вибірковою навчальною дисципліною циклу професійної підготовки, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт», забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Адаптивний спорт» є сприяння здобувачам вищої освіти у опануванні базових спеціальних знань, методичних прийомів та практичних навичок застосування засобів адаптивного спорту для людей, що втратили певні функціональні можливості, вивчення історії розвитку паралімпійського руху, дефлімпійського руху та руху Спеціальних Олімпіад, їх ідеалів, принципів, місця в системі явищ сучасного суспільного життя, теорії і методики підготовки осіб з інвалідністю до змагань.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є розгляд методів та теоретичних засад, технологічних процесів адаптивного спорту, його структури та нормативно-правового забезпечення.
Цілі навчання <i>(основні завдання вивчення дисципліни)</i>	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Адаптивного спорту» є: • здійснення теоретичного аналізу проблем функціонування адаптивного спорту; • мати базові знання про спеціальні вимоги для осіб з інвалідністю про спортивні споруди, обладнання та інвентар, застосовувати у практичній діяльності; • мати знання з історії розвитку адаптивного спорту; • розуміти основні медичної класифікації спортсменів, механізми лікувальної дії фізичних вправ при різних нозологіях. • знати особливості методики й організації тренувань осіб із дефектами зору, слуху, опорно-рухового апарату

	і розумовою відсталістю; • принци роботи всеукраїнської системи «Інваспорт».
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні набувачу вищої освіти для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни: • «Вступ до спеціальності. Фізична культура і спорт» • «Історія фізичної культури та спорту»; • «Теорія та методика юнацького спорту»; • «Професійний спорт»; • «Теорія і методика фізичної культури і спорту»; • «Теорія і методика викладання легкої атлетики».
Пореквізити	Знання зі спортивних споруд та обладнання можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Основи спортивного менеджменту та маркетингу», «Загальної теорії підготовки спортсменів» та інших дисциплін та при написанні курсової роботи з «Теорії та методики спортивного тренування».
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. Теоретичні засади адаптивного спорту	Тема 1. Адаптивний спорт як соціальне явище. Характеристика адаптивного спорту як соціального явища. Нормативно-правові засади діяльності. Тема 2. Місце адаптивного спорту в міжнародній олімпійській системі. Основні тенденції розвитку адаптивного спорту в міжнародному Олімпійському русі. Історичні аспекти становлення адаптивного спорту в міжнародній Олімпійській системі. Тема 3. Паралімпійський спорт у міжнародній олімпійській системі Міжнародний Паралімпійський комітет та його діяльність. Генеза Паралімпійського спорт. Характеристика паралімпійських видів спорту. Функціональні параолімпійські класифікації. Сучасні Паралімпійські види спорту (літні види спорту, зимові види спорту). Класифікація спортсменів у Паралімпійському спорті Тема 4. Всеукраїнська система «Інваспорт» та засади її діяльності. Регіональні центри «Інваспорт». Структура, положення, види навчально-тренувальної роботи, форми.

Змістовий модуль 2. Організаційні та технологічні засади адаптивного спорту	Тема 5. Особливості спортивної роботи з особами з інвалідністю. Особливості підготовки спортсменів з відхиленням розумового розвитку, з ураженням опорно-рухового апарату та з ураженням зору. Спортивна робота з особами з інвалідністю. Спортивна підготовка спортсменів з відхиленням розумового розвитку. Спортивна підготовка спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату. Спортивна підготовка спортсменів з ураженням зору.		
	Тема 6. Характеристика Дефлімпійського спорту. Характеристика Спеціальних Олімпіад. Тенденції розвитку дефлімпійського спорту.		
	Тема 7. Організація змагань у адаптивному спорті Організація та проведення змагань у параолімпійському спорті. Спеціальне обладнання в параолімпійському спорті. Вимоги до інклюзивної мобільності спортивних об'єктів.		
	4. Підсумковий контроль		
	Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою	
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диференціального курсового проєкту (ро
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія		

	Кондратюка».
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.
Максимальна кількість балів	100
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення	
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД «Адаптивний спорт». 2. Оніщук Л.М., Адаптивний спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 124 с 3. Оніщук Л.М., Адаптивний спорт : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 105 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Адаптивний спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. РПНД «Адаптивний спорт». 2. Оніщук Л.М., Адаптивний спорт : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 124 с 3. Оніщук Л.М., Адаптивний спорт : навчальний посібник для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 105 с. 4. Оніщук Л.М., Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Адаптивний спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 75 с
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 311-П, 143 теоретичного навчання, проектор, мультимедіа. ДЮСШ «Інваспорт», спортивні споруди ДЮСШ «Олімпійські надії», багатофункціональний спортивний майданчик зі штучним покриттям університету, Спортивний корпус (практичні заняття).
6. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на	Платформа дистанційної освіти університету Moodle

дистанційній платформі	https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2427
7. Література	
Обов’язкова	1.Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів: [підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту]. К.: Олімпійська література, 2006. 263 с. 2. Бріскін Ю. А. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади: навчальний посібник. Львів: “Ахіл”, 2003. 128 с. 3. Бріскін Ю. А. Організаційні основи Паралімпійського спорту: навчальний посібник. Л.: “Кобзар”, 2004. 180 с., іл. 4. Бріскін Ю. А., Передерій А. В. Вступ до теорії спорту інвалідів: навчальний посібник. Л.: “Апріорі”, 2008 70 с.
Додаткова	1. Закон України про фізичну культуру і спорт (відомості Верховної Ради України (ВВР), 1994, № 14, ст.80) 2. Концепція Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2020 року 3. Михайлова Н.Д. Спортивні споруди та обладнання : методичні рекомендації для студентів інституту фіз. вих. і спорту. – К. : НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2008. – 76 с.

Розробник си́лабуса Л.М. Оніщук

Завідувач кафедри
фізичної культури та спорту Л.М.Рибалко