



**Силабус
навчальної дисципліни
«СПА процедури»**

**Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»**

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144 Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	СИНІЦЯ ТЕТЯНА ОЛЕКСАНДРІВНА, Посада: завідувач кафедри фізичного виховання Науковий ступінь: кандидат наук з фізичного виховання та спорту e-mail: sinicata@ukr.net Контактний телефон: +38(095)8047155
Особа, відповідальна за силабус	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, завідувач кафедри фізичного виховання e-mail: sinicata@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	2 (другий)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	3 (третій)
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Кількість кредитів ECTS	4 кредити/120 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття,	Л-18 год П-22 год

<i>самостійна робота студентів)</i>	СРС-80 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «СПА процедури» є вибірковою навчальною дисципліною, яка спрямована на оволодіння знаннями про види СПА процедур, особливості їх застосування.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «СПА процедури» є ознайомити студентів із основними поняттями; сформулювати уяву про різні види СПА процедур; навчитися визначати доцільність використання різних видів СПА процедур, підбирати ефективне та адекватне дозування процедур.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є формування знань у здобувачів вищої освіти про раціональність застосування СПА процедур, основних засобів для її здійснення
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «СПА процедури» є: - Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед тих, хто займаються; - Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, при використанні СПА процедур.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «СПА процедури»: - Анатомія людини, - Загальна теорія здоров'я
Пореквізити	Знання, отримані у процесі вивчення дисципліни «СПА процедури» можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: - Гігієна, - Масаж загальний і спортивний.
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль І. СПА-технології як новітні засоби оздоровлення	Тема 1. Сучасний стан розвитку СПА-індустрії. Тема 2. Актуальні види СПА-програм, які використовуються у фізичній культурі та спорті. Тема 3 Сучасні методики проведення теплових технологій у системі СПА процедур. Тема 4. Використання різновидів масажу як одного зі складників СПА програми. Тема 5. Актуальність використання засобів гідротерапії у формуванні СПА-програм. Тема 6. Актуальність використання косметологічних СПА процедур для різних частин тіла. Тема 7. Структура сучасних СПА-центрів

4. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою		
Шкала оцінювання	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференційованого заліку, курсового проекту (роботи), практики
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.		
Максимальна кількість балів	100		
Мінімальна кількість балів	60		
4. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення			
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Ежов В.В., Гоженко Е.А., Овчаренко А.А., Бобков А.С. Перспективы интеграции технологий СПА в санаторно-курортный комплекс Украины. Актуальні питання фармацевтичної і медичної науки та практики.		

	2010. Вип. XXII, № 2. С. 79-80 2. Кифяк В. Ф. Стратегія розвитку територіальних рекреаційних систем: теорія, методологія, практика : [монографія] / В. Ф. Кифяк. Чернівці : Книги-XXI, 2010. 432 с.
Методичне забезпечення	1. Гордієнко О. Робоча програма навчальної дисципліни «СПА процедури» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : НУПП, 2020. – 12.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 143-Ц, 201-П.
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Розміщення на платформі дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/

Розробник силабуса

Т.О.Синиця

Завідувач кафедри
фізичної культури та спорту

Л.М.Рибалко