



Силабус
навчальної дисципліни
«ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної терапії та ерготерапії Каб. 141, корпус Ц +38(050)0212890 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Клеценко Людмила Василівна, кандидат педагогічних наук, в.о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії e-mail: kletsenko_@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	КЛЕЦЕНКО ЛЮДМИЛА ВАСИЛІВНА (лектор, викладач практичних занять) Посада: в.о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії Науковий ступінь: кандидат педагогічних наук e-mail: kletsenko_@ukr.net Контактний телефон: +38(050)0218290
Особа, відповідальна за силабус	Клеценко Людмила Василівна, в.о. завідувача кафедри фізичної терапії та ерготерапії e-mail: kletsenko_@ukr.net
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	7
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова

Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	90 годин (3 кредити)
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л- 14 год П- 16 год СРС-60 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Основи фізичної терапії» - є нормативною дисципліною, що включається в навчальні плани як самостійна вибіркова дисципліна. Програма визначає обсяги знань, які повинен опанувати студент відповідно до вимог освітньо-кваліфікаційної характеристики, алгоритму вивчення навчального матеріалу дисципліни «Основи фізичної терапії», необхідне методичне забезпечення, складові та технологію оцінювання навчальних досягнень студентів.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» є формування у студентів системи теоретичних знань, вмінь та навичок з використання фізичних факторів в їхньому природному або преформованому вигляді з метою профілактики порушень здоров'я людей, поліпшення функціонального стану організму, загальної та спеціальної працездатності, особливості застосування засобів і методів фізіотерапії в комплексі реабілітаційних засобів для підтримки та відновлення здоров'я пацієнтів.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» є види та методи фізіотерапевтичного лікування, формування програм реабілітації, які широко використовуються на всіх етапах реабілітації пацієнтів.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» є: • застосовувати сучасні методи фізіотерапевтичного лікування в комплексі реабілітації; • застосовувати вибір лікувальних фізичних факторів відповідно до функціональних порушень стану здоров'я пацієнта; • здійснювати аналіз та моніторинг за станом здоров'я людини під час проведення фізіотерапевтичних

	процедур; самостійно під керівництвом наставника проводити фізіотерапевтичні процедури, використовуючи методи впливу фізичних чинників на організм людини з метою реабілітаційних та профілактичних впливів.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Основи фізичної терапії»: «Анатомія людини»; «Основи медичних знань»; «Фізіологія людини»; «Методи фізичної терапії, ерготерапії».
Пореквізити	Знання з навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Лікувальна фізична культура»; «Масаж загальний і самомасаж».
3. Структура і зміст дисципліни «Основи фізичної терапії»	
Змістовий модуль 1. Теоретичні основи фізичної терапії	Тема 1. Предмет і завдання фізичної терапії. Тема 2. Принципи та засоби фізичної терапії. Тема 3. Складові загального процесу фізичної терапії. Тема 4. Система підготовки асистента фізичної терапії в Україні.
Змістовний модуль 2. Організація та технології терапії.	Тема 6. Організація та технології медичної реабілітації. Тема 7. Організація та технології фізичної реабілітації Тема 8. Організація та технології фізичної терапії. Тема 9. Організація та технології покращення якості життя.
Змістовний модуль 3. Сучасні методи фізичної терапії.	Тема 10. Сучасні методи фізичної терапії в умовах оздоровчо-лікувальних закладах. Тема 12. Сучасні методи тестування стану психофізичного розвитку та консультування в закладах, які забезпечують медичну, соціальну та фізичну терапію, ерготерапію.

4. Підсумковий контроль				
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою			
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференціального курсового проєкту (реферату)	
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.			
Максимальна кількість балів	100			
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60			
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення				
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Клеценко Л.В. Основи фізичної терапії: курс лекцій для студентів дистанційної форми навчання			

	спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 126 с. Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	1. Робоча програма «Основи фізичної терапії» для студентів спеціальності 017«Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Складена відповідно до освітньої програми «Фізична культура і спорт». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 14 с. 2. Клеценко Л.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 56 с. 3. Клеценко Л.В. Основи фізичної терапії: курс лекцій для студентів дистанційної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 126 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 143-Ц теоретичного навчання, проектор, мультимедіа
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle
6. Література	
Обов'язкова	1. Основи фізичної реабілітації: Навчальний посібник/ За заг. ред. Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчука. – Тернопіль: ТНПУ, 2010. – 234 с. 2. О.С. Полянська, Т.М. Амеліна. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу. /Підручник. За ред. проф. В.В. Клапчука , проф. О.С. Полянської. - Чернівці, Прут, 2006. – С. 205. 3. Порада А.М., Солодовник О.В., Прокопчук Н.Є. Основи фізичної реабілітації.-К.:Медицина, 2008. –

	246с. 4. Марченко О. К. Основи фізичної реабілітації: [Підручник для студентів вузів]/О. К. Марченко. – Київ: Олімпійська література, 2012 – 528 с. 5. Загальна фізіотерапія і курортологія / Є.М. Панасюк, Я.М. Федорів, В.М. Модилевський. - Львів: Світ, 2004 - 136 с.
Додаткова	1. Олефиренко В.Г. Водотеплолечение. — К.: Медицина, – 225с. 2. Владимиров О.А., Владимирова Н.І., Марченко О.К. та ін. Фізична реабілітація в акушерстві. Навч. посібник.- К., 2009. – 100 с. 3. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування: Навчально-методичний посібник /Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.П. та ін. – К.: Альтерпрес, 2001. – 316с. 4. Мухін В.М. Фізична реабілітація / Мухін В.М. – Київ – 2000. - 423 с.

Розробник силабуса

Людмила КЛЕЦЕНКО

в.о. завідувач кафедри
фізичної культури та спорту

Людмила КЛЕЦЕНКО