



Силабус
навчальної дисципліни
«ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ
МАЙСТЕРНОСТІ В ОБРАНІ ВИДІ
СПОРТУ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ЙОПА ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА (лектор) Посада: старший викладач e-mail: yopatanya@gmail.com Контактний телефон: +38(099)6659697 ЙОПА ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА (викладач практичних занять) Посада: старший викладач e-mail: yopatanya@gmail.com Контактний телефон: +38(099)6659697
Особа, відповідальна за силабус	Йопа Тетяна Володимирівна, старший викладач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: yopatanya@gmail.com
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4 (четвертий)
Семестр (семестр, на якому реалізується)	8 (восьмий)

<i>вивчення дисципліни)</i>	
Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	7 кредитів/210 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-20 год П-50 год СРС-140 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» - це узагальнююча система знань у сфері теорії і методики підготовки спортсменів в спорті, що виступає однією з ключових у підготовці майбутніх тренерів та педагогів, вона є обов'язковою навчальною дисципліною, яка займає чільне місце в освітній програмі «Фізична культура і спорт».
Мета вивчення дисципліни	Мета вивчення навчальної дисципліни: передбачає оволодіння студентами основами технічних прийомів, а також тактичних дій у вибраному виді спорту, набуття необхідних теоретичних знань.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є вдосконалення техніко-тактичної підготовки, освоєння методів та теоретичних засад спортивно-педагогічного вдосконалення, підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту та сприяння здобувачам вищої освіти у набутті професійної майстерності.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» є: • здатність організовувати і проводити тренувальний процес з обраного виду спорту; • здатність організовувати оздоровчо-розважальні і спортивні заходи, бути обізнаним у правилах суддівства спортивних змагань з обраного виду спорту; • сформувати у студентів належний рівень професійної готовності, що є основним критерієм професійної

	підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту; • сприяти формуванню у студентів професійного мислення, відповідних знань, вмінь та навичок; • підвищення спортивної майстерності з метою досягнення високих спортивних результатів і виконання нормативних вимог із спортивної підготовки; • навчити дотримуватись встановлених норм і правил безпечного проведення занять з обраного виду спорту; • навчити застосовувати одержані знання для пропаганди обраного виду спорту.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту»: • «Анатомія людини»; • «Фізіологія рухової активності та спорту» • «Фізіологія людини» • «Загальна теорія підготовки спортсменів»; • «Професійний спорт»; • «Теорія і методика фізичного виховання». • «Теорія і методика викладання спортивних ігор».
Пореквізити	Знання з підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: • «Вступ до спеціальності», • «Теорія та методика юнацького спорту», • «Психологія спорту».
3. Структура і зміст дисципліни	
Змістовий модуль 1. Теоретична підготовка в обраному виді спорту.	Тема 1. Вступ до навчальної дисципліни «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» Тема 2. Види спортивних змагань. Тема 3. Значення спортивних змагань для популяризації обраного виду спорту. Тема 4. Правила змагань з обраного виду спорту.
Змістовий модуль 2. Фізична підготовка в обраному виді спорту.	Тема 5. Загальна фізична підготовка спортсменів в обраному виді спорту. Тема 6. Спеціальна фізична підготовка спортсменів в обраному виді спорту.
Змістовий модуль 3. Технічна і тактична підготовка в обраному виді спорту.	Тема 7. Технічна підготовка спортсменів в обраному виді спорту. Тема 8. Тактична підготовка спортсменів в обраному виді спорту. Тема 9. Змагальний досвід в обраному виді спорту. Тема 10. Мотивація до занять обраним видом спорту.

4. Підсумковий контроль				
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 75%/25% за 100-бальною шкалою			
Шкала оцінювання: національна та ЄКТС	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференційованого курсового проєкту (ро	
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 75 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.			
Максимальна кількість балів	100			
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60			
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення				
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Йопа Т.В. Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту: курс лекцій для студентів			

	дистанційної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 126 с. Репозитарій НТБ:
Методичне забезпечення	1. Робоча програма «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» для студентів спеціальності 017«Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Складена відповідно до освітньої програми «Фізична культура і спорт». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 14 с. 2. Йопа Т.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 56 с. 3. Йопа Т.В. Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту: курс лекцій для студентів дистанційної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 126 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 143-Ц для теоретичного навчання, проектор, мультимедіа, спортивний корпус, багатофункціональний майданчик, футбольне поле із штучним поуриттям
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle
6. Література	
Обов’язкова	1. Баскетбол із методикою навчання : навч.-метод. посібник / укл. : А.В. Гакман, Т.І. Лясота. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2011. – 68 с. 2. Волошин А., Сушко Р. Баскетбол України : монографія. – К., 2019. – 500 с. з іл. 3. Поплавский Л. Ю. Баскетбол. — К. : Олімпійська література, 2004. — 442 с. 4. Васкан І. Г. Методика початкового навчання гри у

	волейбол : Навчально-методичний посібник / І. Г.Васкан. – Чернівці : Рута, 2009. – 49 с. 5. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В. М., Булатова М. М. – К.: Олімпійська література, 1995. – 320с.
Додаткова	1. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту. Підручник /Л.В. Волков. Вид. 2-е, пер. і доп. - К.: Освіта України, 2016. – 464 с. 2. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання / Т.Ю. Круцевич // Том 1, Київ: Олімпійська література, 2012. - 392 с. 3. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання / Т.Ю. Круцевич // Том 2, Київ: Олімпійська література, 2012. - 368 с. 4. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Верхошанский Ю. В. – М.: ФиС, 1988. – 331 с. 5. Костюкевич В.М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях»: Навчально-методичний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2016. – 159 с. 6. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 2 – 2015. – 752 с. 7. Психологія в спортивних іграх : [навчальний посібник] / укл. : Р. К. Криницький, Ю. П. Теслицький, І. Г. Васкан. – Чернівці : Рута, 2007. – 96 с. 8. Матвеев Л. П. Основы спортивной тренировки / Матвеев Л. П. – М.: ФиС, 1977. – 271 с. 9. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной подготовки. – К.: Вища школа. Головное изд-во, 1984. – 352 с. 10. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2013. – 624 с.

Розробник силабуса

Тетяна ЙОПА

Завідувач кафедри
фізичної культури та спорту

Ліна РИБАЛКО