



Силабус
навчальної дисципліни
«ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА
СПОРТСМЕНІВ»

Спеціальність
017 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань 01 «Освіта/Педагогіка»
освітній рівень - бакалавр

1. Загальна інформація	
Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма (назва, рівень вищої освіти, форма навчання)	Фізична культура і спорт, перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра (назва, адреса, телефон, e-mail)	Фізичної культури та спорту Каб. 144, корпус Ц +38(066)3930091 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	Рибалко Ліна Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: lina-rybalko@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну (ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)	ЙОПА ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА (лектор) Посада: старший викладач e-mail: yopatanya@gmail.com Контактний телефон: +38(099)6659697 ЙОПА ТЕТЯНА ВОЛОДИМИРІВНА (викладач практичних занять) Посада: старший викладач e-mail: yopatanya@gmail.com Контактний телефон: +38(099)6659697
Особа, відповідальна за силабус	Йопа Тетяна Володимирівна, старший викладач кафедри фізичної культури та спорту e-mail: yopatanya@gmail.com
Рік навчання (рік, на якому реалізується вивчення дисципліни)	4 (четвертий)
Семестр (семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)	8 (восьмий)

Тип дисципліни (обов'язкова/вибіркова)	Вибіркова
Обсяг дисципліни (кількість кредитів ЄКТС, загальна кількість годин)	4 кредитів/120 годин
Кількість годин (лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів)	Л-20 год П-50 год СРС-140 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Тактична підготовка спортсменів» є фундаментальною, професійно-орієнтованою дисципліною, знання якої потрібні для підготовки висококваліфікованих фахівців у галузі фізичної культури та спорту.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Тактична підготовка спортсменів» є теоретична та практична підготовка майбутніх фахівців фізичної культури і спорту.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є формування у студентів системи знань щодо основних відомостей про технічну, тактичну, психологічну підготовку спортсменів, поняття і зміст тактичної підготовки та методи вдосконалення тактичної підготовки спортсменів.
Цілі навчання (основні завдання вивчення дисципліни)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Тактична підготовка спортсменів» є: • вироблення умінь застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту, оцінки спортивних явищ та подій; • формування необхідних знань для успішної тренерської діяльності; • набуття практичного досвіду; • зміцнення здоров'я, розвиток всебічної фізичної підготовки; • формування морально-етичних якостей і патріотичного виховання у здобувачів вищої освіти.
Пререквізити	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та

	опанування компетентностями з дисципліни «Тактична підготовка спортсменів»: • «Загальна теорія підготовки спортсменів»; • «Теорія і методика фізичного виховання» • «Теорія та методика юнацького спорту»; • «Вступ до спеціальності».		
Пореквізити	Знання з тактичної підготовки спортсменів можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: • «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту»; • «Спортивно-педагогічне вдосконалення»; • «Теорія та методика юнацького спорту»;		
3. Структура і зміст дисципліни			
Змістовий модуль 1. Поняття і зміст тактичної підготовки спортсменів.	Тема 1. Вступ до навчальної дисципліни «Тактична підготовка спортсменів». Мета і призначення тактичної підготовки спортсменів. Тема 2. Основний зміст тактичної підготовки. Вивчення основних теоретико-методичних засад тактики. Тема 3. Оволодіння основними елементами, прийомами та варіантами тактичних дій. Удосконалення тактичного мислення. Тема 4. Вивчення інформації, необхідної для практичної реалізації тактичної підготовленості. Практична реалізація тактичної підготовленості спортсменів. Тема 5. Психологічні аспекти тактики. Рекомендовані вправи для вивчення та вдосконалення тактичних дій.		
Змістовий модуль 2. Методи вдосконалення тактичної підготовки спортсменів.	Тема 6. Загальна програма практичних занять з тактико-технічної підготовки спортсменів. Тема 7. Регламентація і спрямованість рухової активності та вправ тактичної підготовки спортсменів. Тема 8. Тактична і спеціальна фізична підготовка спортсменів. Тема 9. Рекомендовані вправи тактичної підготовки спортсменів. Тема 10. Моніторинг підготовленості спортсменів.		
4. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	Участь у роботі впродовж семестру/залік 35%/65% за 100-бальною шкалою		
Шкала оцінювання: національна та	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною для екзамену, диферен

ЄКТС			курсового проєкту (р	
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно	
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре	
	74 – 81	C – добре		
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно	
	60 – 63	E – достатньо		
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно	
	0 – 34	F – незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни		
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 35 балів поточної успішності.			
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».			
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.			
Максимальна кількість балів	100			
Мінімальна кількість балів, що демонструє рівень засвоєння дисципліни	60			
5. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення				
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію НТБ університету	Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»: 1. Йопа Т.В. Тактична підготовка спортсменів: курс лекцій для студентів дистанційної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 126 с. Репозитарій НТБ:			

Методичне забезпечення	1. Робоча програма «Тактична підготовка спортсменів» для студентів спеціальності 017«Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Складена відповідно до освітньої програми «Фізична культура і спорт». Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 14 с. 2. Йопа Т.В. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Тактична підготовка спортсменів» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 56 с. 3. Йопа Т.В. Тактична підготовка спортсменів: курс лекцій для студентів дистанційної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. – 126 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 143-Ц для теоретичного навчання, проектор, мультимедіа, спортивний корпус, багатофункціональний майданчик, футбольне поле із штучним покриттям
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle
6. Література	
Обов'язкова	1. Шинкарук О. А. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті : навч. посіб. Київ, 2013. 136 с. 2. Олійник М. О. Моделювання техніко-тактичних дій кваліфікованих волейболістів у ЗВО : навч. посіб. Запоріжжя : ЗДМУ, 2018. 78 с 3. Костюкевич В. М. Концепція моделювання тренувального процесу спортсменів командних ігрових видів спорту. Здоров'є, спорт, реабілітація. 2016. №4. С. 32–38. 4. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки» (на прикладі командних ігрових видів спорту). Навчальний посібник. Вінниця : Планер, 2014

	616 с 5. Хіменес Х. Р. Основи моделювання в спорті : лекція з навчальної дисципліни „Теорія і методика підготовки кваліфікованих спортсменів”. Львів, 2015. 16 с.
Додаткова	1. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л.: Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с. 2. Адаптация спортсменов к тренировочным и соревновательным нагрузкам // Сборник научных трудов. – К.: КГИФК, 1984. – 109 с. 3. Алабин В.Г, Алабин А.В., Бизин В.П. Многолетняя тренировка юных спортсменов. Харьков: Основа, 1993. – 243 с. 4. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В. М., Булатова М. М. – К.: Олімпійська література, 1995. – 320с. 5. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов // Л. П. Матвеев. – К: Олимпийская литература, 1999. – 317 с.

Розробник силабуса

Тетяна ЙОПА

Завідувач кафедри
фізичної культури та спорту

Ліна РИБАЛКО