



Силабус навчальної дисципліни
«Теорія і методика викладання легкої атлетики»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2 курс; 3 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	6
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 20 год.
	Практичні - 50 год.
	Самостійна робота - 100 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Ціпов'яз Анатолій Михайлович, к.пед.н., доцент; Йопа Тетяна Володимирівна, ст. викладач
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: anatolyitsipvyaz@gmail.com e-mail: yopatanya@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – забезпечення професійної підготовки студентів до професійної діяльності, формування теоретичних знань, практичних навичок і вмінь для практичної діяльності з легкої атлетики.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Анатомія людини», «Фізіологія людини».	
Зміст навчальної дисципліни. Змістовий модуль 1. Вступ до предмету. Тема 1. Легка атлетика в системі фізичного виховання. Тема 2. Класифікація легкоатлетичних вправ. Змістовий модуль 2. Навчання техніці видів легкої атлетики. Тема 3. Методика навчання легкоатлетичним вправам. Тема 4. Загально розвиваючі та спеціальні вправи. Тема 5. Форма проведення та календар змагань з легкої атлетики.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів.
Рекомендовані джерела. 1. Курс лекцій з дисципліни «Теорія і методика викладання легкої атлетики» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр/укладачі Ціпов'яз А.Т., Йопа Т.В. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 147 с. 2. Методичні вказівки до самостійної роботи студентів із навчальної дисципліни «Теорія і методика викладання легкої атлетики» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр / укладачі Ціпов'яз А.Т., Йопа Т.В. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 107 с.	



3. Теорія і методика фізичного виховання: підручник для студентів інститутів фізичної культури / Т.Ю. Круцевич. - К. Юлімпійська література, 2018. - Т.1., Т.2.

Система оцінювання результатів навчання:

Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

(вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):

Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
Робота на лекції	0
Виконання завдань на практичному занятті	35
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді, презентації)	15
Залік, екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2407>