



Силабус навчальної дисципліни
«Психологія фізичного виховання та спорту»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс; 8 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 18 год.
	Самостійна робота - 56 год.
Форма підсумкового контролю	екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Оніщук Лариса Миколаївна, канд.пед.н., доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: larpolt_turizm@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – отримання студентами знань про основні закономірності психологічних феноменів, що виникають у спортивній роботі та формування практичних знань і вмінь з управління і корекції цих явищ; підготувати висококваліфікованих фахівців, зі знаннями та вміннями для застосування в майбутній тренерській та педагогічній	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Педагогіка», «Загальна теорія здоров'я», «Психологія» з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції та	
Зміст навчальної дисципліни. ЗМ 1. Загальні основи психології спорту Тема 1. Вступ до психології фізичного виховання та спорту. Тема 2. Психологічна служба у спорті та її особливості у спортивній діяльності. Особливості професійної діяльності психолога в спорті. Тема 3. Психологія особистості тренера та викладача фізичної культури. Тема 4. Психологія особистості спортсмена. Вплив психологічної підготовки спортсменів на досягнення результатів в командних видах спорту. ЗМ 2 Психологічні основи розвитку і діагностики спортивних здібностей. Тема 5. Фізичне навантаження і психічне здоров'я, забезпечення підготовки спортсменів до змагань Тема 6. Психологічне забезпечення спортивної діяльності. Тема 7. Психологія спортивного відбору. Тема 8. Соціальна психологія спортивних груп.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3684
Рекомендовані джерела. 1. Курс лекцій з дисципліни «Психологія фізичного виховання та спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр/ укладач Оніщук Л.М. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 184 с. 2. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Психологія фізичного виховання та спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр/ укладач Оніщук Л.М. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка 2021 – 71 с	



Психологічне обґрунтування заходів пропагування психогігієнічного виховання і здорового способу життя серед сучасної молоді : Монографія / [С.Д. Максименко, С.І. Болтівець, О.М. Кокун, С.І. Здіорук, О.В. Губенко, Г.В. Гуменюк]; за заг. ред. С.Д. Максименка. – К. : ДП «Інформ.-аналіт. агенство», 2012. – 152 с.		
Система оцінювання результатів навчання: Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни .		
Накопичування балів з навчальної дисципліни (вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):		
Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів	
Робота на лекції	0	
Виконання завдань на практичному занятті	35	
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді, презентації)	15	
Екзамен	50	
Максимальна кількість балів	100	
Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	
1 - 34	F	
Політики навчальної дисципліни: Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом. Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату. Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов’язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу. Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3684		