

Силабус навчальної дисципліни

«Методи досліджень у фізичному вихованні і спорті»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2 курс; 4 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять і годинами навчання	Лекції – 20 год.
	Практичні – 22 год.
	Самостійна робота – 78 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Гета Алла Володимирівна, к.фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: avg2901ne@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни – ознайомити студентів із методами досліджень у фізичному вихованні та спорті, що сприятиме розвитку їхнього творчого мислення, оптимальній організації розумової діяльності, а також навчити їх розробляти наукові проблеми, писати наукові статі, роботи, застосовуючи при цьому нові інформаційні технології, програмне забезпечення; сприяти реалізації знань, навичок, творчого мислення в навчальному процесі та навчально-дослідницькій діяльності.

Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Вступ до спеціальності», «Теорія і методика фізичного виховання», «Біомеханіка», «Спортивна медицина», «Основи науково-дослідної роботи», «Педагогіка».

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Основні поняття про методи досліджень у фізичному вихованні і спорті. **Тема 2.** Морфологічні методи дослідження у фізичному вихованні і спорті. **Тема 3.** Методи вивчення фізіологічних функцій у фізичному вихованні і спорті. **Тема 4.** Методи вивчення рухових якостей. **Тема 5.** Тести з навантаженням. **Тема 6.** Методи оцінювання фізичного стану та соматичного здоров'я у фізичному вихованні і спорті.

Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=2079
---	--

Рекомендовані джерела.

- Гета А. В. Біометричні дослідження у фізичній реабілітації: [метод. посіб.]. Полтава: ПІЕП, 2015. 67 с.
- Гета А. В. Основні методи досліджень у фізичному вихованні і спорті: [навч.-метод. посіб.]. Полтава: НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2021. 163 с.



Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю – 30 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

(вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів) НАПРИКЛАД::

Види навчальної роботи	Макс кількість балів
Робота на лекції	0
Виконання завдань на практичному занятті	40
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді)	30
Залік	30
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90–100	A	відмінно
82–89	B	добре
74–81	C	
64–73	D	
60–63	E	задовільно
35–59	FX	
1–34	F	незадовільно

Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання всіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, що виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання студентом такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальна інформація щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведена у Робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=2079>)