



Силабус навчальної дисципліни
«Основи допінг-контролю у спорті»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс, 7 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 18 год. Практичні (семінарські, лабораторні) - 24 год. Самостійна робота - 78 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії, аудиторія № 141 Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-terapii-ta-vergoterapii.html
Викладач (-і)	Горошко Вікторія Іванівна, к.мед. н., доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	talgardat@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 141 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни «Основи допінг-контролю у спорті» ознайомлення студентів із загальними положеннями фармакології у фізичному вихованні і спорті, які дозволять у практичній діяльності розширити можливості пристосування організму до надмірних навантажень, швидкого відновлення, запобігати появи травматизму, збільшити тривалість спортивного довголіття та встановлення власних спортивних рекордів.

Передумови для навчання

Попередньо опановані дисципліни: Передумовою вивчення дисципліни є дисципліни «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біологія людини», «Біохімія», «Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів».

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Міжнародно-правові стандарти регулювання боротьби з допінгом на універсальному рівні. **Тема 2.** Класифікація фармакологічних засобів. Основні поняття у фармакології фізичного виховання та спорту. **Тема 3.** Організація фармакологічного забезпечення у спорті. Апробація фармакологічних засобів у спортивній медицині. Фактори, що лімітують фізичну працездатність спортсмена та фармакорекція. **Тема 4.** Особливості використання засобів відновлення працездатності в системі спортивного тренування. **Тема 5.** Фармакологічні препарати, які забезпечують повноцінність харчування спортсменів. **Тема 6.** Препарати, що прискорюють процеси відновлення після фізичного навантаження. **Тема 7.** Засоби, які покращують метаболізм спортсмена після тренування і змагань. **Тема 8.** Застосування адаптогенів і ноотропів у спортивній практиці. **Тема 9.** Лікарські препарати, які покращують процес утворення клітин крові. Кардіопротектори. Клас препаратів з імуноотропною дією. Класи фармакологічних препаратів, віднесених до допінгів. **Тема 10.** Застосування гормональних та фізіологічних засобів для поліпшення працездатності спортсменів.



Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, робочий план (технологічна карта), матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів.
Рекомендовані джерела 1. Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді : навч. посіб. / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. – К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с. 2. Філіпов М. М. Функціональна діагностика: навч. посіб. / М. М. Філіпов. – К.: НТУУ «КШ», 2000. – 90 с. 3. Функціональна діагностика: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл./ М. Ф. Хорошуха, В. П. Мурза, М. П. ушкар. – К.: Університет «Україна», 2007. – 308 с. 4. Куроченко І. П. Антидопінговий контроль та біопроби в спорті: посібник / Куроченко І. П. – К: Вид-во Європ. ун-ту, 2007. – 124 с. 5. Акуленко Т. М. Основні етапи становлення та розвитку міжнародно-правового співробітництва щодо антидопінгової діяльності. Evropský politický a právní diskurz. 2019. Vol. 6. Issue 2. S. 53-59. 6. Антидопінгова конвенція, 1989. Офіційний веб-сайт Верховної Ради України. UR: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/994_228#Text 7. Білоцький С. Д., Бубліченко В. В. Міжнародно-правове співробітництво в боротьбі з допінгом у спорті. Альманах міжнародного права. 2015. Вип. 7. С. 32-41. 8. Всесвітній антидопінговий кодекс. World Anti-Doping Agency. URL: tps://www.ВАДА-ama.org/sites/default/files/resources/files/ВАДА-2015code-ru.pdf 9. Хоменко П. В. Використання анаболічних засобів в практиці фізичної культури і спорту: метод. посіб. / П. В. Хоменко. – Полтава, 2003. – 54 с	



Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю 50 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

(вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Виконання завдань на практичному занятті	50
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	
0 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту» 2 серпня 2022.

Протокол № 1