



Силабус навчальної дисципліни
«Біомеханіка»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс; 6 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 14 год.
	Самостійна робота - 60 год.
Форма підсумкового контролю	залік
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Остапов Андріан Васильович, ст. викладач
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: elenaostapova04@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – Метою вивчення навчальної дисципліни «Біомеханіка» є опанування студентами теоретичних знань та практичних навиків про основні рухи спортсмена та їх біомеханічну характеристику.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Фізіологія людини», «Загальна теорія здоров'я» з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції та науковості.	
Зміст навчальної дисципліни. Змістовий модуль 1. Введення в біомеханіку. Тема 1. Вступ до біомеханіки. Використання основ біомеханіки у діяльності фахівця з фізичної культури та спорту. Змістовий модуль 2. Біомеханічні системи. Тема 2. Будова і функції біомеханічної системи опорно-рухового апарату людини. системи. Тема 3. Біомеханіка рухових якостей Змістовий модуль 3. Біомеханіка рухової та спортивної діяльності. Тема 4-5. Біомеханічна характеристика циклічних і ациклічних рухових дій та з нестандартною структурою рухів.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів.
Рекомендовані джерела. 1. Біомеханіка спорту / [Лапутин А. М., Гамалій В. В., Архипов О. А., Кашуба В. О., Носко М. О., Хабінець Т. О.] - К. Олімпійська література, 2021. - 319 с. 2. Губа В. П. Морфобіомеханіка / Губа В. П. - Київ. : Наука, 2018. - 145 с. 3. Дубровский В. И., Біомеханіка: Підручник, для середніх та вищих навч закладів. / В. И. Дубровский, В. Н Федорова. Київ. : Олімпійська література, 2003. - 672с.	



4. Атлер М. Ф. Наука про гнучкість / Атлер М. Ф. - К. : Олімпійська література, 2011. - 420 с.		
5.Бальсевич В. К. Онтокінезіологія людини /Бальсевич В. К. - К. : Теорія і практика фізичної культури, 2010. - 274 с.		
Система оцінювання результатів навчання: Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни .		
Накопичування балів з навчальної дисципліни (вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):		
Види навчальної роботи		Макс кількість балів
Робота на лекції		0
Виконання завдань на практичному занятті		40
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді, презентації)		30
залік		30
Максимальна кількість балів		100
Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	
1 - 34	F	незадовільно
Політики навчальної дисципліни: Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом. Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату. Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов’язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу. Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни		