



Силабус навчальної дисципліни
«Теорія і методика викладання гімнастики»

Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс, 1 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	6
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 22 год.
	Практичні - 48 год.
	Самостійна робота - 110 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Кафедра фізичної культури та спорту, аудиторія 140, 145 https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Синиця Тетяна Олександрівна, к.фіз.вих. доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	sinicata@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 144, відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формування у майбутніх фахівців фізичної культури теоретичних професійно-педагогічних знань, практичних умінь та навичок організації занять з гімнастики, викладення гімнастичних видів (стройовим вправам, загально-розвиваючим вправам, гімнастичним вправам для розвитку фізичних якостей та вправам на гімнастичних приладах).	
Передумови для навчання	
Попередньо опановані дисципліни: Теорія і методика фізичного виховання	
Зміст навчальної дисципліни	
Тема 1. Гімнастика в системі фізичного виховання. Тема 2. Історичний огляд розвитку гімнастики. Тема 3. Місця занять гімнастикою та їх обладнання. Тема 4. Класифікація і характеристика гімнастичних вправ. Тема 5. Опорно-руховий апарат гімнаста. Тема 6. Класифікація стройових вправ. Тема 7. Шикування і перешикування. Тема 8. Різновиди ходьби, бігу та стрибків. Тема 9. Різновиди пересування. Тема 10. Розмикання і змикання. Тема 11. Гімнастична термінологія. Тема 12. Вправи для верхнього плечового поясу. Тема 12. Вправи для ніг і тазового поясу. Тема 13. Особливості використання термінології. Тема 14. Методика навчання стройовим, загальнорозвиваючим вправам. Тема 15. Травматизм та прийоми страхування.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=1753
Рекомендовані джерела	
1. Айунц Л.Р. Гімнастика. (Коротко про головне) Методичні матеріали до теоретичної підготовки студентів факультету фізичного виховання і спорту / Л.Р. Айунц. – Житомир: Вид-во ЖДУ, 2008. – 62 с. 2. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики: Навч. посібник. У 2-х томах. – 4-е вид., випр. і доп. / О.М.Худолій. – Харків: «ОВС», 2008. – Т. 1. – 408 с.	



Система оцінювання результатів навчання

Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на лекції	0
Виконання завдань на практичному занятті	35
Індивідуальні завдання (реферати, тези, доповіді, участь у фізкультурно-оздоровчих заходах)	15
Екзмен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	Відмінно
82 - 89	B	Добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, оволодіння технікою виконання рухів.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь у практичному виконанні рухів та комплексів вправ. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=1753>).

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

2 серпня 2022 р. Протокол № 1