



Силабус навчальної дисципліни «Біохімія м'язової діяльності»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс, 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Лабораторні заняття - 14 год.
	Самостійна робота - 60 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра хімії та фізики (секція хімії), 236 аудиторія https://nupp.edu.ua/page/kafedra-khimii-ta-fiziki.html
Викладач (-і)	Бунякіна Наталія Володимирівна, кандидат хімічних наук, доцент, доцент кафедри хімії та фізики bunyakina@gmail.com
Контактна інформація викладача (-ів)	
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	Аудиторії 238 ц, 239 ц і 244 ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання. Завдання дисципліни спрямовані на формування у студентів компетентностей: Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.	
Результати вивчення навчальної дисципліни	
ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне і самокритичне мислення. ПРН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін як: «Загальна теорія здоров'я».	
Індивідуальне завдання	не передбачено



Зміст навчальної дисципліни

Вступ. Тема 1. Обмін води і мінеральних речовин. **Тема 2.** Білки. **Тема 3.** Ліпіди. **Тема 4.** Вуглеводи. **Тема 5.** Ферменти. Вітаміни. Гормони. **Тема 6.** Біохімія м'язів та м'язового скорочення.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2434>

Рекомендовані джерела

1. Біохімічні основи фізичної культури і спорту: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичної культури і спорту / З.Й. Фабрі, В.Д. Чернов – Вид. 2-е, доп. і перероб. – Ужгород: Ужгородський національний університет; Вид-во СП "ПоліПрінт", 2014. – 91 с.
2. Біохімія: практикум / Д.О. Мельничук, С.Д. Мельничук, Л.Г. Калачнюк, Г.І. Калачнюк. За загальною редакцією академіка НАН України і НААН Д.О. Мельничука (рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України, лист № 1/11-16887 від 30.10.2012) - К: ВЦ НУБіП України, 2012, 528 с.
3. Гонський Я. І. Біохімія Людини: Підручник / Я. І. Гонський, Г. П. Максимчук, М. І. Калинський – Тернопіль: Укрмедкнига, 2002. – 744 с.
4. Губський Ю. І. Біологічна хімія: Підручник. / Н. І Губський. – Київ – Тернопіль: Укрмедкнига, 2020 – 508 с.
5. Губський Ю.І. Біоорганічна хімія. Київ – Вінниця: Нова книга, 2017. – 431 с.
6. Земцова І.І. Практикум з біохімії спорту. – Київ, Олімп, 2020. – 183 с.
7. Ластухін Ю.О., Воронов С.А. Органічна хімія. – Львів: Центр Європи, 2019. – 868 с.
8. Марінцова Н.Г., Половкович С.В., Новіков В.П. Біологічна хімія – Львів, Видавництво Львівської політехніки, 2013. – 336 с.
9. Осипенко Г.А. Основи біохімії м'язової діяльності. – Київ: Олімпійська література, 2007. – 199 с.
10. Осипенко Г.А. Основи біохімії м'язової діяльності. – Київ: Олімпійська література, 2007. – 199 с.
11. Тарасенко Л. М. Функціональна біохімія / Л. М. Тарасенко, В. К. Григоренко, К. С. Непорада Підручник для студентів стоматологічного факультету (видання друге)/За ред. Л. М. Тарасенко. – Вінниця: Нова книга, 2007. – 384 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на лекції	10
Виконання контрольних завдань	20
Виконання лабораторних робіт	40
Диференційований залік	30
Максимальна кількість балів	100



Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	
74 - 81	C	
64 - 73	D	добре
60 - 63	E	
35 - 59	FX	задовільно
0 - 34	F	
Політики навчальної дисципліни		
Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і лабораторних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.		
Підготовка до лабораторних занять передбачає: ознайомлення з методиками виконання експериментальних досліджень, очікуваними результатами експерименту, питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Виконання експериментальних завдань, висновки з одержаних результатів повинні бути самостійними без ознак повторюваності та плагіату.		
Присутність здобувачів вищої освіти на лабораторних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових)		
Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2434		

Силабус затверджено на засіданні кафедри хімії та фізики

28 серпня 2028. Протокол № 1