



Силабус навчальної дисципліни
«Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2 курс; 3 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 12 год.
	Практичні - 36 год.
	Самостійна робота - 72 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Воробйов Олексій Васильович, ст. викладач, Караван Євгеній Володимирович, асистент
Контактна інформація викладача	e-mail: avvorobyovpol@gmail.com e-mail: korovanevgenij@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни – формування у студентів основ системи знань про футбол як ігровий вид спорту, розуміння концептуальних основ тренувального та змагального процесу, історії розвитку футболу.

Програмні результати навчання

ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

ПРН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

ПРН 24. Використовувати засвоєнні знання, уміння і навички при організації та проведенні змагань, здійсненні суддівства з видів спорту.



Передумови для навчання

Попередньо опановані дисципліни: «Фізіологія людини з основами вікової фізіології», «Теорія і методика фізичного виховання», «Анатомія людини».

Індивідуальне завдання

не передбачено

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. **Тема 2.** Основні поняття та терміни у футболі. Правила гри у футболі. Календар ігор. Системи розіграшу (колова, з вибуванням, змішана). **Тема 3.** Засоби, методи та принципи спортивної підготовки у футболі. **Тема 4.** Структура тренувального процесу у футболі. **Тема 5.** Організація занять та специфіка у різних сферах діяльності. **Тема 6.** Основні форми організації навчально-тренувальної діяльності у футболі. **Тема 7.** Характеристика техніки та тактики футболу. Класифікація прийомів техніки та тактики гри у футбол. **Тема 8.** Техніка та різновиди удару по м'ячу. **Тема 9.** Техніка та прийоми відбору м'яча. **Тема 10.** Особливості навчання технічним та тактичним прийомам.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=863>

Рекомендовані джерела

1. Веселовський А. П. Спортивні ігри з методикою їх викладання. Дрогобич: Редакційновидавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2022. 216 с.
2. Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. Ефективність виконання стандартних положень у футболі [Електронний ресурс] / Спортивна наука України. 2019. № 3 (73). С. 9–14. Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/421/405>.
3. Вілмор Дж. Х., Костілл Д. Л. Фізіологія спорту: підручник. К.: Олімпійська література, 2019. 654 с.
4. Дулібський А. В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. К.: Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2021. 130 с.
5. Дулібський А. В., Ященко А. Г., Ніколаєнко В. В. Спортивний відбір у футболі: навч.-метод. посіб. К.: Федерація футболу України, 2021. 135 с.
6. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. Львів, 2019. 112 с.
7. Колобич О., Хоркавий Б., Фалес Й. Особливості техніко-тактичної підготовки юних футболістів на полях зменшених розмірів / Актуальні проблеми здоров'язберігаючих технологій у навчальних закладах : матеріали III – Міжнар. наук.-пр. конф. Чернівці, 2018. С. 460–464.
8. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. Львів: ЛДУФК, 2021. 311 с.
9. Сіренко Р. Р. Комплексний контроль працездатності юних футболістів: методика, оцінка та корекція. К.: Федерація футболу України, ВКФ «Комбі ЛТД», 2021. 116 с.
10. Соломонко В. В., Фалес Й. Г., Хоркавий Б. В. Футбол: навч.-метод. посіб. для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу. Львів, 2022. 134 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю – 50 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 25 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мак кількість балів
Робота на заняттях та виконання практичних завдань	50
Диференційований залік	50



Максимальна кількість балів		100
Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	
Політика навчальної дисципліни		
Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом. Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату. Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.		
Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни https://dist.nupp.edu.ua/enrol/index.php?id=863		

Силабус затверджений на засіданні кафедри фізичної культури та спорту
28 серпня 2024 р. Протокол № 2