



Силабус навчальної дисципліни

«Історія фізичної культури»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс; 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 20 год.
	Самостійна робота - 54 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Оніщук Лариса Миколаївна, канд .пед.н., доцент, Павлов Віталій Володимирович, викладач
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: larpolt_turizm@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни – «Історія фізичної культури» є формування у студентів уявлення про історичні етапи розвитку фізичної культури та фізичного виховання, зародження основ міжнародного спортивного руху, історичних витоків та передумов розвитку сфери фізичної культури і спорту в Україні, зокрема на Полтавщині.

Програмні результати навчання

ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

ПРН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Вступ до спеціальності», «Історія України та української культури», з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції та науковості.

. Зміст навчальної дисципліни. Змістовий модуль 1. Історія фізичної культури від стародавнього світу до нового часу. Історія міжнародного олімпійського та спортивного руху. Тема 1. Вступ. Значення, зміст та завдання предмету. Історія фізичної культури в первісному суспільстві та стародавньому світі. Тема 2. Фізична культура епохи середньовіччя, нового часу. Тема 3. Олімпійські ігри Стародавньої Греції, їх відродження у XIX столітті. Тема 4. Особливості розвитку міжнародного спортивного руху сучасності. Змістовий модуль 2. Історія розвитку та сучасні аспекти фізичної культури і спорту в Україні. Тема 5. . Витоки фізичного виховання і спорту в Україні. Тема 6. Фізична культура та спорт в Україні у XIX-XX ст. Тема 7. Україна як учасник олімпійського руху. Проблеми та перспективи спортивного руху в Україні. Тема 8. Історія розвитку спортивного руху Полтавщини. Тема 9. Розвиток спорту на Полтавщині з другої половини XX століття до досягнень сучасності.



Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5392>

Рекомендовані джерела.

1. Оніщук Л.М. Конспект лекцій з дисципліни «Історія фізичної культури» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр,. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. – 155 с.
2. Оніщук Л.М. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Історія фізичної культури» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр– Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. – 51 с.
3. З.Вербицький В. А. Історія фізичної культури та спорту в Україні : [навчальний посібник] / В. А. Вербицький, І. Г. Бондаренко. – Миколаїв : ЧДУ ім. Петра Могили, 2014. – 340 с
4. Платонов В.М., Гуськов СИ., Юшко Б.Н., Лынец М.М. Профессиональный спорт. - К.: Олімпійська література, 2000. - 487 с.
5. Енциклопедія Олімпійського спорту України / За ред. В.М. Платонова - К.: Олімпійська література, 2005. - с.
6. М.М. Булатова, Б 90 Енциклопедія Олімпійського спорту в запитаннях і відповідях. – К.: Олімпійська література, 2009. – 400с.: іл.
7. Спортивний конгрес України. - К., 2004. - 112 с.
8. Деделюк Н.А., Цьось А.В. Традиції фізичного виховання в Київській Русі. - Луцьк, 2004. 192 с.
9. Зайдовий Ю. Історико-політичні та організаційні аспекти формування і розвитку Національних олімпійських структур в Україні та країнах Європи. - Л.: Українські технології, 2004. - 176 с.
10. Історія розвитку спортивної боротьби на Полтавщині/ І.К.Лядський, В.І.Журавель, В.В.Зінченко, В.В.Соколовський; під редакцією О.Ю.Сазонова та Л.М.Калаптуровської – Полтава: ФОП Говоров С.В., 2019. – 304 с. іл.

Система оцінювання результатів навчання:

Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни (вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):		
Види навчальної роботи		Максимальна кількість балів
Виконання завдань на практичному занятті		50
Екзамен		50
Максимальна кількість балів		100
Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	



35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	
Політики навчальної дисципліни: Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом. Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату. Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу. Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5392		

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

28 серпня 2024 р. Протокол № 2