



Силабус навчальної дисципліни

«Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс, 7 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 10
	Практичні – 26 год.
	Самостійна робота – 54 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік, курсова робота
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html
Викладач (-і)	Останов Андріан Васильович ст викладач
Контактна інформація викладача	elenaostapova04@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни є набуття теоретичних знань з методики удосконалення усіх видів підготовки в обраному виді спорту орієнтування в сучасних правила, а також підвищення індивідуальної спортивної майстерності кожного спортсмена.

Програмні результати навчання

ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

ПРН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

ПРН 23 Застосовувати засоби різних видів спорту при проведенні занять фізкультурно-оздоровчого спрямування.

ПРН 24 Використовувати засвоєнні знання, уміння і навички при організації та проведенні змагань, здійсненні суддівства з видів спорту.



Передумови для вивчення навчальної дисципліни є знання студентів з таких дисциплін як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту».

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теоретична підготовка в обраному виді спорту. **Тема 1.** Види спортивних змагань. Значення спортивних змагань для популяризації обраного виду спорту. **Тема 2.** Правила змагань з обраного виду спорту. **Змістовий модуль 2.** Фізична підготовка в обраному виді спорту. **Тема 3.** Загальна фізична підготовка спортсменів в обраному виді спорту. **Тема 4.** Спеціальна фізична підготовка спортсменів в обраному виді спорту. **Змістовий модуль 3.** Технічна і тактична підготовка в обраному виді спорту. **Тема 5.** Технічна підготовка спортсменів в обраному виді спорту. **Тема 6.** Тактична підготовка спортсменів в обраному виді спорту. **Змістовий модуль 4.** Інтегральна і психологічна підготовка в обраному виді спорту. **Тема 7.** Змагальний досвід в обраному виді спорту. **Тема 8.** Мотивація до занять обраним видом спорту.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3022>

Рекомендовані джерела

1. Остапов А.В., Воробйов О.В. Методичні вказівки до самостійної роботи студентів із навчальної дисципліни «Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр—Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 107 с.
2. Рибалко Л. М., Синиця Т. О., Пермяков О. А. Методичні вказівки до виконання курсових робіт для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» галузі 01 Освіта. Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. 26 с.
3. Веселовський А.П. Теорія і методика обраного виду спорту. Навчально-методичний посібник. Теорія і методика обраного виду спорту / А. П. Веселовський, В. М. Максим'як, О. Б. Михайловський // Теорія і методика обраного виду спорту. Дрогобич: Редакційновидавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету імені Івана Франка, 2018. – 124
4. Вознюк Т. В., Ковальчук А. А., Ковальчук О. В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
5. Вознюк Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2017. 240 с.
6. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
7. Волков В. Л. Основи теорії та методики фізичної підготовки студентської молоді: [навч. посіб. для студентів вищих навчальних закладів]. К.: ОсвітаУкраїни, 2008. 256 с.
8. Енциклопедія Олімпійського спорту України / За ред. В. М. Платонова. К.: Олімпійська - література, 2005.
9. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання Т.1 /За ред.. Т.Ю. Круцевич. К.: Видво НУФВС, Олімпійська література, 2008. 600 с.
10. Мудрік В. І., Леонов О. З., Мудрік І. В., Ільченко А. І., Козак Є. П. Організаційно методичні основи фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів: монографія / За ред. В. Мудріка. К.: Педагогічна думка, 2010. 192 с.
11. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у вищих навчальних закладах фізичного виховання і спорту: Навчальний посібник. Х.: «ОВС», 2005. 208



Система оцінювання результатів навчання

Максимально 70 балів у разі диференційованого заліку та 50 балів у разі екзамену; 30 та 50 балів – за результатами підсумкового контролю відповідно.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Для заліку

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
	Диф. залік
Робота на лекції	10
Виконання завдань на практичному занятті	60
Диференційований залік,	30
Максимальна кількість балів	100

Розподіл балів за курсову роботу

Виконання теоретичного розділу досліджуваної проблеми	Розробка методики (програми) у прикладній частині курсової роботи	Захист курсової роботи	Сума
20	30	50	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою. Пропущене заняття має бути відпрацьоване. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3022>)

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

28 серпня 2024 р. Протокол № 2