



**Силабус навчальної дисципліни**  
**«Теорія і методика дитячо-юнацького спорту»**

|                                                       |                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                  | 017 «Фізична культура і спорт»                                                                                                                                                                        |
| <b>Освітня програма</b>                               | Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                              |
| <b>Освітній рівень</b>                                | перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                |
| <b>Статус дисципліни</b>                              | вибіркова                                                                                                                                                                                             |
| <b>Мова викладання</b>                                | Українська                                                                                                                                                                                            |
| <b>Курс / семестр</b>                                 | 2 курс; 4 семестр                                                                                                                                                                                     |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                        | 5                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b> | Лекції - 20 год.                                                                                                                                                                                      |
|                                                       | Практичні - 32 год.                                                                                                                                                                                   |
|                                                       | Самостійна робота - 98 год.                                                                                                                                                                           |
| <b>Форма підсумкового контролю</b>                    | Диференційований залік                                                                                                                                                                                |
| <b>Кафедра</b>                                        | Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц,<br><a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html</a> |
| <b>Викладач (-і)</b>                                  | Оніщук Лариса Миколаївна, канд.пед.н., доцент                                                                                                                                                         |
| <b>Контактна інформація викладача (-ів)</b>           | e-mail: <a href="mailto:larpolt_turizm@ukr.net">larpolt_turizm@ukr.net</a>                                                                                                                            |
| <b>Дні занять</b>                                     | За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу                                                                                                                                               |
| <b>Консультації</b>                                   | аудиторія 143 Ц відповідно до графіку                                                                                                                                                                 |

**Мета навчальної дисципліни** – оволодінні знаннями, уміннями та навичками з організації практичної спортивної роботи з дітьми та молоддю на високому професійному рівні в закладах різних форм власності, зокрема в ДЮСШ.

**Програмні результати навчання**

В результаті вивчення дисципліни «Теорія і методика дитячо-юнацького спорту» відповідно до освітньої програми «Фізична культура і спорт» студент повинен вміти:

Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**Передумови для навчання є навчальні дисципліни** є знання студентів з таких дисциплін, як: «Теорія і методика фізичного виховання», «Вступ до спеціальності», «Педагогіка загальна та спортивна», «Психологія» з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції



**Зміст навчальної дисципліни.** Змістовий модуль 1. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ. Тема 1. Теоретичні засади дитячого та юнацького спорту. Тема 2. Розвиток та структура дитячого та юнацького спорту в світі та в Україні. Тема 3. Основи сучасної підготовки у дитячо-юнацькому спорті. Тема 4. Система багаторічної підготовки юних спортсменів. Змістовий модуль 2. МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ. Тема 5. ДЮСШ як основа побудови багаторічної підготовки юних спортсменів. Тема 6. Спортивна орієнтація та спортивний відбір юних спортсменів. Тема 7. Основи навчально-тренувальної роботи ДЮСШ. Тема 8. Задачі спортивних шкіл різних типів. Спеціалізовані ДЮСШ, специфіка їх роботи.

**Сторінка курсу на платформі Moodle**

Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів.  
<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3027>

#### **Рекомендовані джерела.**

1. Оніщук Л.М. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія і методика дитячо-юнацького спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього рівня бакалавр – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 48 с.
2. Оніщук Л.М. Курс лекцій із навчальної дисципліни «Теорія і методика дитячо-юнацького спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної та дистанційної форми навчання освітнього рівня бакалавр – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 178 с.
3. Волков Л.В. Фізична підготовка школярів / Л.В. Волков. – К.: «Освіта України», 2014. – 216 с.
4. Гейтенко В. В., Пристинський В. М., Зайцев В. О. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту / В. В. Гейтенко, проф. В. М. Пристинський, В. О. Зайцев. Навчально-методичний посібник. Слов'янськ: вид-во Б. І. Маторіна, 2021. 171 с.
5. Добринський В. С, Мудрик Ж. С., Савчук С. І., Валькевич О. В, Захожа Н. Я. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів: метод. рекомендації. - Луцьк: Вежа-Друк, 2021. - 112 с.
6. Шинкарук О.А. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту: навчальний посібник/ О.А. Шинкарук, Е.О. Павлюк, Е.М. Свірчуна, В.В. Флерчук. – Хмельницьк: ХНУ, 2011 – 143 с.

#### **Система оцінювання результатів навчання:**

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів. Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

#### **Накопичування балів з навчальної дисципліни**



| Види навчальної роботи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             | Мах кількість балів           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| Робота на лекції                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             | 0                             |
| Виконання завдань на практичному занятті                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             | 40                            |
| Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             | 30                            |
| Залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             | 30                            |
| Максимальна кількість балів                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             | 100                           |
| Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»                                                                                                                                                                                                                           |             |                               |
| Сума балів за всі види навчальної діяльності                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
| 90 - 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | A           | відмінно                      |
| 82 - 89                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B           | добре                         |
| 74 - 81                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | C           |                               |
| 64 - 73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | D           | задовільно                    |
| 60 - 63                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | E           |                               |
| 35 - 59                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FX          | незадовільно                  |
| 1 - 34                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | F           |                               |
| Політики навчальної дисципліни:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                               |
| Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.                                                                                                                                                                                                                     |             |                               |
| Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.                                                                                   |             |                               |
| Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов’язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу. |             |                               |
| Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <a href="https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3027">https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3027</a>                                                                                               |             |                               |

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»  
28 серпня 2024 р. Протокол № 2