



## Силабус навчальної дисципліни «Допінг-контроль»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 017 «Фізична культура і спорт»                                                                                                                                                                        |
| <b>Освітня програма</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                              |
| <b>Освітній рівень</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                |
| <b>Статус дисципліни</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | вибіркова                                                                                                                                                                                             |
| <b>Мова викладання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Українська                                                                                                                                                                                            |
| <b>Курс / семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4 курс; 7 семестр                                                                                                                                                                                     |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Лекції – 20 год.                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Практичні – 22 год.                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Самостійна робота – 78 год.                                                                                                                                                                           |
| <b>Форма підсумкового контролю</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | екзамен                                                                                                                                                                                               |
| <b>Кафедра</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Фізичної культури та спорту, каб. 144, корпус Ц,<br><a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html</a> |
| <b>Викладач (-і)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Гета Алла Володимирівна, к.фіз.вих., доцент                                                                                                                                                           |
| <b>Контактна інформація викладача</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | e-mail: <a href="mailto:avg2901ne@gmail.com">avg2901ne@gmail.com</a>                                                                                                                                  |
| <b>Дні занять</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу                                                                                                                                               |
| <b>Консультації</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | аудиторія 143 Ц відповідно до графіку                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – ознайомлення студентів із загальними положеннями фармакології у фізичному вихованні і спорті, які дозволять у практичній діяльності розширити можливості пристосування організму до надмірних навантажень, швидкого відновлення, запобігати появи травматизму, збільшити тривалість спортивного довголіття та встановлення власних спортивних рекордів.</p>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Програмні результати навчання</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.<br/>Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.<br/>Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.<br/>Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати</p> |                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Передумови для навчання</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Попередньо опановані дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини з основами вікової фізіології», «Біохімія м'язової діяльності»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Індивідуальні завдання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | не передбачені                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Зміст навчальної дисципліни</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Тема 1.</b> Міжнародно-правові стандарти регулювання боротьби з допінгом на універсальному рівні.<br/><b>Тема 2.</b> Класифікація фармакологічних засобів. Основні поняття у фармакології фізичного виховання та спорту. <b>Тема 3.</b> Особливості використання засобів відновлення працездатності в системі спортивного тренування. <b>Тема 4.</b> Інституційно-правові механізми боротьби з допінгом.</p>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Сторінка курсу на платформі Moodle</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=4421">https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=4421</a>                                                                                       |
| <p><b>Рекомендовані джерела</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>Білоцький С. Д., Бубліченко В. В. Міжнародно-правове співробітництво в боротьбі з допінгом у спорті. Альманах міжнародного права, 2015. Вип. 7. С. 32–41.</li> <li>Бордюгова Н. В. Правопорушення в спорті: допінг, поняття і історія розповсюдження / Часопис Київського університету права. № 1. К., 2010. С. 291–295.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |



3. Гета А. В. Загальні основи допінг-контролю у спорті: [навч.-метод. посіб.]. Полтава: НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2023. 107 с.
4. Гета А. В. Курс лекцій з дисципліни «Основи допінг-контролю у спорті». Полтава: Поліграфічний центр НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2023. 92 с.
5. Глива В. А. Антидопінгова політика в спорті: міжнародні стандарти та українська практика. Львів: ЛДУФК, 2018. 88 с.
6. Гуніна Л. М. Правові засади антидопінгової діяльності в Україні. Одеса: ОНЮА, 2019. 72 с.
7. Куроченко І. П. Антидопінговий контроль та біопроби в спорті: посібник. К: Вид-во Європ. ун-ту, 2019. 124 с.
8. Платонов В. М. Допінг в олімпійському спорті: історія, стан, перспективи. Допінг та ергогенні засоби у спорті. К.: Олімпійська література, 2003. С. 9–49.
9. Пуцев А. І. Методичні рекомендації здоров'я спортсменів та антидопінговий контроль. К., 2000. 35 с.
10. Філіпов М. М. Функціональна діагностика: навч. посіб. К.: НТУУ «КІШ», 2020. 90 с.
11. Функціональна діагностика: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл./ М. Ф. Хорошуха, В. П. Мурза, М. Пушкар. К.: Університет «Україна», 2018. 308 с.

#### Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю 50 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 25 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

#### Накопичування балів з навчальної дисципліни

| Види навчальної роботи                             | Максимальна кількість балів |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|
| Робота на заняттях та виконання практичних завдань | 50                          |
| Екзамен                                            | 50                          |
| <b>Максимальна кількість балів</b>                 | <b>100</b>                  |

#### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 90–100                                       | A           | відмінно                      |
| 82–89                                        | B           | добре                         |
| 74–81                                        | C           |                               |
| 64–73                                        | D           |                               |
| 60–63                                        | E           | задовільно                    |
| 35–59                                        | FX          |                               |
| 1–34                                         | F           |                               |

#### Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання студентом такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент має дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни



Силабус затверджений на засіданні кафедри фізичної культури та спорту  
28 серпня 2024 р. Протокол № 2