



Силабус навчальної дисципліни «Основи спорту для всіх»

Спеціальність	A7 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	4 курс; 7 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	5
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 20 год.
	Практичні – 32 год.
	Самостійна робота – 98 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Фізичної культури та спорту, каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Гета Алла Володимирівна, к.фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача	e-mail: avg2901ne@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
<p>Мета навчальної дисципліни – практичне і теоретичне опанування студентами знаннями та вміннями, професійно-педагогічними навичками, необхідними для самостійної організаторської, тренерсько-педагогічної, наукової та виховної роботи в усіх підрозділах сфери діяльності фахівця з фізичної культури з розділу «Основи спорту для всіх»; використання оздоровчої та виховної цінності цієї дисципліни; забезпечення поглибленої теоретичної та практичної підготовки студентів із питань організації та проведення різних форм занять у системі спорту для всіх; виконання освітніх, оздоровчих і виховних функцій; ознайомлення студентів із галуззю їхньої майбутньої професійної діяльності та закладення фундаменту для засвоєння матеріалу інших навчальних дисциплін зі спеціальності «Фізична культура і спорт».</p>	
<p style="text-align: center;">Програмні результати навчання</p> <p>В результаті вивчення дисципліни «Основи спорту для всіх» студент повинен вміти:</p> <ul style="list-style-type: none">– здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами;– здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами;– демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення;– використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості;– застосовувати засоби різних видів спорту при проведенні занять фізкультурно-оздоровчого спрямування.	
<p style="text-align: center;">Передумови для навчання</p> <p>Попередньо опановані дисципліни: «Історія фізичної культури», «Вступ до спеціальності», «Загальна теорія здоров'я».</p>	
Індивідуальні завдання	не передбачені
<p style="text-align: center;">Зміст навчальної дисципліни</p> <p>Тема 1. Функції і фактори, що зумовлюють застосування засобів фізичної культури в суспільстві. Тема 2. Моніторинг у системі державного управління спортом для всіх в Україні. Тема 3. Вступ до теорії спорту. Тема 4. Спорт для всіх у Фінляндії, Німеччині та Франції.</p>	



Сторінка курсу на
платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5527>

Рекомендовані джерела

1. Дутчак М. В. Спорт для всіх в Україні: теорія та практика. Київ: Олімпійська література, 2009. 279 с.
2. Кириленко О., Мичуда А., Волинець Р. Розвиток руху «Спорт для всіх» в контексті Європейської інтеграції України / Матеріали міжнар. практ. конф. Тернопіль, 2004. С. 190–193.
3. Ковпак О. Спорт для всіх та онтогенетичне формування людини / Матеріали міжнар. практ. конф. Тернопіль, 2004. С. 361–363.
4. Лукашук В. Сучасні тенденції руху «Спорт для всіх» / Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення: Матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. Львів, 2004. С. 186–187.
5. Методологія формування системи спорту для всіх в Україні / Дутчак М. В. / Парадигма здорового способу життя: духовні та фізичні компоненти. К.: НУФВСУ, 2010. С. 33–38.
6. Процес забезпечення фізичної активності населення: методичні рекомендації. К.: Державний комітет України з питань фізичної культури і спорту, 2003.
7. Товт В. А., Ляховець Л. О., Ляховець-Булеца К. М., Степчук Н. В. Основи теорії спорту для всіх: методичний посібник. Ужгород: Говерла, 2014. 108 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи

Максимальна кількість балів

Робота на заняттях та виконання практичних завдань

70

Диференційований залік

30

Максимальна кількість балів

100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види
навчальної діяльності

Оцінка ЄКТС

Оцінка за національною шкалою

90–100

A

відмінно

82–89

B

добре

74–81

C

64–73

D

задовільно

60–63

E

35–59

FX

незадовільно

1–34

F

Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання студентом такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент має дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.



Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5527>

Силабус затверджений на засіданні кафедри фізичної культури та спорту
28 серпня 2025 р. Протокол № 1