



Силабус навчальної дисципліни
«Психологія»

Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	2 курс, 4 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 22 год.
	Практичні – 26 год.
	Самостійна робота – 72 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач	Гета Алла Володимирівна, к.фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача	e-mail: avg2901ne@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета викладання навчальної дисципліни «Психологія»: ознайомити студентів з теоретико-методологічними основами психологічної науки; сприяти формуванню професійного світогляду та здатності застосовувати психологічні знання на практиці.	
Програмні результати навчання	
ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне самокритичне мислення.	
ПРН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.	
ПРН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.	
ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.	
Передумови для навчання	
Попередньо опановані дисципліни: «Філософія», «Педагогіка загальна та спортивна».	
Індивідуальне завдання	Не передбачене
Зміст навчальної дисципліни	
Тема 1. Предмет психології. Структура та методи сучасної психології. Тема 2. Розвиток психіки та свідомості. Діяльність. Тема 3. Особистість. Спілкування. Групи. Тема 4. Відчуття. Сприймання. Тема 5. Увага. Пам'ять. Тема 6. Мислення. Уява. Тема 7. Емоції, почуття. Воля. Тема 8. Темперамент. Характер. Тема 9. Здібності.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=7122



Рекомендовані джерела

1. Буняк Н. А. Загальна психологія: лекції. Тернопіль: вид-во ТНТУ ім. І. Пулюя, 2017. 300 с.
2. Васянович Г. П. Основи психології: навчальний посібник. К.: Педагогічна думка, 2022. 114 с.
3. Гета А. В. Психологічна підготовка: роль ментального тренінгу у підвищенні результативності спортсменів / 1st International Scientific and Practical Conference «Modern Challenges in Economic and Technological Innovation». Bologna, Italy. International Scientific Unity, 2025. P. 183–189.
4. Загальна психологія. Теоретико-методологічні основи науки [Електронний ресурс]: Навч. посіб. / О. В. Ловка, Л. Л. Борисенко, Л. А. Колесніченко, Л. В. Музичко, А. В. Тімакова, Д. Г. Лавриненко / За заг. ред. О. В. Ловкої. К.: КНЕУ, 2019. 390, [2] с.
5. Загальна психологія: навчальний посібник / Т. Б. Поясок, О. І. Беспарточна, О. В. Квасник, В. В. Шаполова. Х.: ФОП Бровін О. В., 2023. 396 с.
6. Загальна психологія: підручник / за загальною редакцією академіка С. Д. Максименка. 4-те вид., переробл. і доп. Том 2. К.: Видавництво Людмила, 2025. 456 с.
7. Загальна психологія: словник термінів та персоналій для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти ОПП «Психологія» спеціальності С 4 Психологія денної та заочної форм здобуття вищої освіти / уклад. Т. М. Борко. Миколаїв: МНАУ, 2025. 46 с.
8. Колобич О. П. Загальна психологія. Навчально-методичний посібник. Львів, 2018. 172 с.
9. Москалець. В. П. Загальна психологія [текст]: підручник. К.: Ліра, 2020. 564 с.
10. Психологія [Електронний ресурс]: навчальний посібник / В. М. Лугова, І. В. Литовченко, С. М. Голубев, Г. В. Білоконенко. Х.: ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2020. 299 с.
11. Соціальна психологія: навч. посіб. для здобувачів ступеня бакалавра / Н. Ю. Воляннюк, Г. В. Ложкін, О. В. Винославська, І. О. Блохіна, М. О. Кононець, О. В. Москаленко, О. І. Боковець, Б. В. Андрійцев; КПІ ім. Ігоря Сікорського. К.: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2019. 254 с.
12. Шаполова В. Загальна психологія: підручник. Х.: Кременчуц. нац. ун-т, 2023. 396 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю 50 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатньо рейтингову оцінку (не менше 25), допускаються до підсумкового контролю з дисципліни

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Виконання завдань на практичному занятті	50
екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре



74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; опрацювання лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Завдання, що винесені на самостійне опрацювання повинні бути виконаними. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни. Дистанційна платформа університету: <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=7122>

Силабус затверджений на засіданні кафедри фізичної культури та спорту
28 серпня 2025 р. Протокол № 1