



Силабус навчальної дисципліни «Спортивна метрологія»

Спеціальність	A7 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс; 5 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 20 год.
	Самостійна робота - 54 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html
Викладач (-і)	Гета Алла Володимирівна, к. фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача	e-mail: avg2901ne@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

Мета навчальної дисципліни – формування знань про комплексний контроль у фізичному вихованні і спорті, особливості роботи керівника фізичного виховання і спорту, вчителя фізичного виховання та тренера з виду спорту, формування вмінь з вимірювання у фізичному вихованні, особливості підготовки висококваліфікованого спортсмена, регламентацією діяльності людей, що займаються фізичними вправами.

Програмні результати навчання

ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

ПРН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

ПРН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

ПРН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Передумови для навчання

Попередньо опановані дисципліни: «Основи науково-дослідної роботи».

Індивідуальне завдання

не передбачено

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Предмет спортивної метрології. **Тема 2.** Основи теорії спортивних вимірів. **Тема 3.** Основи теорії спортивних тестів. **Тема 4.** Основи теорії оцінок. **Тема 5.** Метрологічні основи контролю за швидкісними здібностями спортсменів. Інструментальні методи контролю. **Тема 6.** Метрологічні основи контролю за силою і витривалістю спортсменів. **Тема 7.** Метрологічні основи контролю за гнучкістю і спритністю спортсменів. **Тема 8.** Метрологічні основи комплексного контролю за підготовкою спортсменів.



Сторінка курсу на платформі Moodle	https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5344
-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Рекомендовані джерела

1. Андреева Р. Біомеханіка і основи метрології: [навчально-методичний посібник]. Херсон: ПП Вишемирський В. С., 2015. 224 с.

Рекомендовані джерела

1. Гета А. В. Курс лекцій з дисципліни «Спортивна метрологія». Полтава: НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2022. 100 с.
2. Гета А. В. Навчально-методичний посібник до самостійної роботи студентів з дисципліни «Спортивна метрологія»: навч.-метод. посіб. Полтава: Поліграфічний центр НУ «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», 2022. 108 с.
3. Андреева Р. Біомеханіка і основи метрології: [навчально-методичний посібник]. Херсон: ПП Вишемирський В. С., 2015. 224 с.
4. Ахметов Р. Ф. Спортивна метрологія: навчальний посібник. Житомир: Вид-во ФОП Євенок О. О., 2021. 176 с.
5. Базилевич Н. О. Спортивна метрологія: [навч.-метод. посіб.]. Переяслав-Хмельницький: ФОП Домбровська Я. М., 2016. 191 с.
6. Гвоздак А. П. Методи математичної статистики, засоби комп'ютерних інформаційних технологій і спортивна метрологія. Практикум. Частина 2. Практичні роботи з спортивної метрології. Навчальний посібник. Дніпро: ДДІФКіС, 2020. 60 с.
7. Основи спортивної метрології: навч. посіб. / І. В. Тараненко, Ю. В. Зайцева; за редакцією І. В. Тараненко. Полтава: ПП «Астрая», 2018. 165 с.
8. Соколова О. В., Г Омеляненко. А., Тищенко В. О. Спортивна метрологія: навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності «Фізична культура і спорт» освітньо-професійних програм «Фізичне виховання» і «Спорт». Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2018. 86 с.
9. Щепотіна Н. Ю. Спортивна метрологія: методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 64 с.

Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю – 50 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 25 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на заняттях та виконання практичних завдань	50
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно



60 - 63	Е	незадовільно
35 - 59	FX	
1 - 34	F	

Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5344>

Силабус затверджений на засіданні кафедри фізичної культури та спорту
28 серпня 2025 р. Протокол № 1