



## Силабус навчальної дисципліни

### «Історія фізичної культури»

Спеціальність	A7 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс; 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 20 год.
	Самостійна робота - 54 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, <a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html</a>
Викладач (-і)	Оніщук Лариса Миколаївна, канд .пед.н., доцент, Павлов Віталій Володимирович, викладач
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: <a href="mailto:larpolt_turizm@ukr.net">larpolt_turizm@ukr.net</a>
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

**Мета навчальної дисципліни** – «Історія фізичної культури» є формування у студентів уявлення про історичні етапи розвитку фізичної культури та фізичного виховання, зародження основ міжнародного спортивного руху, історичних витоків та передумов розвитку сфери фізичної культури і спорту в Україні, зокрема на Полтавщині.

#### Програмні результати навчання

ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

ПРН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**Передумови для навчання є навчальні дисципліни** є знання студентів з таких дисциплін, як: «Вступ до спеціальності з основами академічної доброчесності», «Історія України та української культури», з якими встановлені міждисциплінарні зв'язки на засадах інтеграції та науковості.

**Зміст навчальної дисципліни.** Змістовий модуль 1. Історія фізичної культури від стародавнього світу до нового часу. Історія міжнародного олімпійського та спортивного руху. Тема 1. Вступ. Значення, зміст та завдання предмету. Історія фізичної культура в первісному суспільстві та стародавньому світі. Тема 2. Фізична культура епохи середньовіччя, нового часу. Тема 3. Олімпійські ігри Стародавньої Греції, їх відродження у XIX столітті. Тема 4. Особливості розвитку міжнародного спортивного руху сучасності. **Змістовий модуль 2. Історія розвитку та сучасні аспекти фізичної культури і спорту в Україні.** Тема 5. . Витоки фізичного виховання і спорту в Україні. Тема 6. Фізична культура та спорт в Україні у XIX-XX ст. Тема 7. Україна як учасник олімпійського руху. Проблеми та перспективи спортивного руху в Україні. Тема 8. Історія розвитку спортивного руху Полтавщини. Тема 9. Розвиток спорту на Полтавщині з другої половини XX століття до досягнень сучасності.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5392>



**Рекомендовані джерела.**

1. Оніщук Л.М. Конспект лекцій з дисципліни «Історія фізичної культури» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр,. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. – 155 с.
2. Оніщук Л.М. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Історія фізичної культури» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр– Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2023. – 51 с.
3. 3.Вербицький В. А. Історія фізичної культури та спорту в Україні : [навчальний посібник] / В. А. Вербицький, І. Г. Бондаренко. – Миколаїв : ЧДУ ім. Петра Могили, 2014. – 340 с
4. М.М. Булатова, Б 90 Енциклопедія Олімпійського спорту в запитаннях і відповідях. – К.: Олімпійська література, 2009. – 400с.: іл.
5. Спортивний конгрес України. - К., 2004. - 112 с.
6. Деделюк Н.А., Цьось А.В. Традиції фізичного виховання в Київській Русі. - Луцьк, 2004. 192 с.
7. Зайдовий Ю. Історико-політичні та організаційні аспекти формування і розвитку Національних олімпійських структур в Україні та країнах Європи. - Л.: Українські технології, 2004. - 176 с.
8. Історія розвитку спортивної боротьби на Полтавщині/ І.К.Лядський, В.І.Журавель, В.В.Зінченко, В.В.Соколовський; під редакцією О.Ю.Сазонова та Л.М.Калаптуровської – Полтава: ФОП Говоров С.В., 2019. – 304 с. іл.
9. Спортивний літопис Полтавщини: сторінки історії, славетні імена. //Матеріали III науково-практичної конференції 20 листопада 2025 р. Збірник наукових статей. За ред. **В.Павлова**. – Полтава, 2025, ФОП Гаража М.М.. – 72 с.
10. **Павлов В.** Ретроспектива розвитку фізичної культури та спорту середини ХІХ – початку ХХ століть. З досвіду науково-педагогічної діяльності Олексія Бутовського/ Спортивний літопис Полтавщини: сторінки історії, славетні імена. //Матеріали III науково-практичної конференції 20 листопада 2025 р. Збірник наукових статей. За ред. В.Павлова. – Полтава, 2025, ФОП Гаража М.М.. – С. 6-23.
11. Оніщук Л. **Павлов В.** Витоки олімпізму в Україні/ Спортивний літопис Полтавщини: сторінки історії, славетні імена. //Матеріали III науково-практичної конференції 20 листопада 2025 р. Збірник наукових статей. За ред. В.Павлова. – Полтава, 2025, ФОП Гаража М.М.. – С. 65-72.
12. Оніщук Л.М., **Павлов В.В.** Формування системи фізичного виховання на українських землях в другій половині ХІХ – початку ХХ ст. /Матеріали V Міжрегіонального науково-методичного семінару «Формування здорового способу життя в учнівської та студентської молоді засобами фізичної культури та спорту» (5-6 червня 2025 р.). Полтава: Національний ун-т імені Юрія Кондратюка, 2025. с. 56-58.
13. Оніщук Л. М., **Павлов В. В.** Олімпійський рух сучасності в Україні // Збірник наукових праць за матеріалами III Всеукраїнської науково-практичної інтернет конференції з міжнародною участю «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» 26 листопада 2024 року. Глухів : ГНПУ ім. О. Довженка, 2024. с .204-208.

**Система оцінювання результатів навчання:**

Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.



<b>Накопичування балів з навчальної дисципліни</b> (вказати лише ті види робіт, за які передбачено нарахування балів):		
<b>Види навчальної роботи</b>		<b>Мах кількість балів</b>
Виконання завдань на практичному занятті		<b>50</b>
Екзамен		<b>50</b>
<b>Максимальна кількість балів</b>		<b>100</b>
<b>Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»</b>		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	
1 - 34	F	
<b>Політики навчальної дисципліни:</b>		
<p>Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.</p> <p>Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.</p> <p>Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.</p> <p>Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <a href="https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5392">https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5392</a></p>		

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»  
28 серпня 2025 р. Протокол № 1