

**Силабус навчальної дисципліни****«Психологія фізичного виховання та спорту»**

<b>Спеціальність</b>	А7 «Фізична культура і спорт»	
<b>Освітня програма</b>	Фізична культура і спорт	
<b>Освітній рівень</b>	перший (бакалаврський)	
<b>Статус дисципліни</b>	Обов'язкова	
<b>Мова викладання</b>	Українська	
<b>Курс / семестр</b>	3 курс; 5 семестр	
<b>Кількість кредитів ЄКТС</b>	4	
<b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>	Лекції - 22 год.	
	Практичні - 26 год.	
	Самостійна робота - 72 год.	
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Екзамен	
<b>Кафедра</b>	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, <a href="https://nupr.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html">https://nupr.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-tasportu.html</a>	
<b>Викладач (-і)</b>	Оніщук Лариса Миколаївна, канд.пед.н., доцент	
<b>Контактна інформація викладача (-ів)</b>	e-mail: <a href="mailto:larpolt_turizm@ukr.net">larpolt_turizm@ukr.net</a>	
<b>Дні занять</b>	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу	
<b>Консультації</b>	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку	
<b>Мета навчальної дисципліни</b>	– отримання студентами знань про основні закономірності психологічних феноменів, що виникають у спортивній роботі та формування практичних знань і вмінь з управління і корекції цих явищ; підготувати висококваліфікованих фахівців, зі знаннями та вміннями для застосування в майбутній тренерській та педагогічній діяльності.	
<b>Програмні результати навчання</b>		
ПРН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.		
ПРН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.		
ПРН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.		
<b>Передумови для навчання є навчальні дисципліни</b> є знання студентів з таких дисциплін, як: «Фізіологія людини з основами вікової фізіології», «Психологія».		
<b>Індивідуальне завдання</b>	Не передбачено	



**Зміст навчальної дисципліни. Змістовий модуль 1. Загальні основи психології спорту**

**Тема 1.** Вступ до психології фізичного виховання та спорту. **Тема 2.** Психологія особистості тренера та викладача фізичної культури. **Тема 3.** Психологічні особливості особистості спортсмена.. **Тема 4.** Психологічна служба у спорті та її особливості у спортивній діяльності. **Тема 5.** Психологія спортивного відбору та змагальної діяльності. **Тема 6.** Психологія спортивного колективу.

**Змістовий модуль 2. Психологія здоров'я і здорового способу життя**

**Тема 7.** Психологічні уявлення про здорову особистість. Поняття «психологічне здоров'я».

**Тема 8.** Психологічний захист особистості. Психологія особливостей здорового способу життя.

Сторінка курсу на платформі Moodle

<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3684>



### Рекомендовані джерела

1. Волошко Н.І. Психологія становлення здорового способу життя в навчально-виховному процесі : програма-практикум : [наук.-метод. посіб.] / Н.І. Волошко. – К. : Наук. світ, 2012. – 99 с.
2. Єжова О. О. Здоровий спосіб життя : навч. посіб. / О. О. Єжова. – Суми : Університетська книга, 2010. – 127 с.
3. Іваній І. В. Психологія фізичного виховання та спорту : навчально-методичний посібник / І. В. Іваній, В. М. Сергієнко. – Суми: ФОП Цьома С.П., 2016. – 204 с.
4. Оніщук Л.М. Курс лекцій з дисципліни «Психологія фізичного виховання та спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 184 с.
5. Лисенко С.О. Методичні рекомендації з навчальної дисципліни «Філософія спорту і здорового способу життя» на тему «Фізкультурно-спортивний світогляд у дискурсі категорії здоров'я та життєздатності». – Дніпро, 2018. – 41 с.
6. Оніщук Л. М., Особливості вивчення та формування позитивного психологічного клімату спортивної команди / Сучасні тенденції та перспективи розвитку якісної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури і спорту в умовах ступеневої освіти / Вісник Луганського НУ імені Тараса Шевченка. 2022 Серія: Педагогічні науки С. 155–167 (категорія Б)
7. Ivan M. Okhrimenko, Vadym V. Barko, Lesia V. Vavryk, Vadym D. Chornous, Svitlana S. Okhrimenko, Yurii V. Aleksandrov, Larysa M. Onishchuk /The impact of professional stress on the mental health of law enforcement officers./ Wiadomości Lekarskie Medical Advances, VOLUME LXXVI, ISSUE 6, JUNE 2023 P 1428-1436. . (стаття Scopus)
8. Оніщук Л.М., Баштовенко О.А. Інтегрований підхід до управління тренувальною та змагальною діяльністю. Перспективи та інновації науки. Серія: Педагогіка спортсменів. Випуск №15 (33).2023 р. С.400-413 Стаття категорія В.  
<https://drive.google.com/file/d/1NeCRt0ZXMf6KA8Vg2SVaqCtNjE3000/view?usp=sharing>
9. Lina M. Rybalko, Larysa M. Onishchuk, Tetiana Yu. Hulko, Tatiana V. Yopa, Ruslan V. Zhali, Andrian V. Ostapov, Vitalii P. Horhol Preparation of Future Specialists in Physical Culture and Sports with an Aim of Preserving and Restoring Physical and Mental Health of Individuals . Acta Balneologica Journal of the polish balneology and physical medicine association Aluna Publishing 2023-2024 NOVEMBER-DECEMBER VOL. LXV NUMBER 6 (178) С 401-404 (Web of Science)
10. Vasyl V. Prontenko, Maksym V. Pidoprygora, Dmytro V. Shtanagei, Mykhailo I. Matviienko, Valentyn P. Golub, Mykola V. Bohovyk, Larysa M. Onishchuk. The impact of strength loads on the health status and physical readiness of female cadets. Wiadomości Lekarskie Medical Advances (Poland). № 6 2024: 1230–1237. (Scopus)
11. Оніщук Л.М. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Психологія фізичного виховання та спорту» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня бакалавр – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 71 с.
12. Особистість. Спорт. Духовна культура: інтегральний вимір: Монографія / Під заг. ред. Л.П. Корогод. – Дніпро: ПДАФКіС, 2017. – 308 с.



<b>Система оцінювання результатів навчання:</b>		
<p>Загальна трудомісткість дисципліни – 100 балів, із них: при підсумковому контролі у вигляді екзамену 50 балів відведено на поточний контроль, а 50 балів – на підсумковий (для допуску до екзамену необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності). Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.</p>		
<b>Накопичування балів з навчальної дисципліни</b>		
<b>Види навчальної роботи</b>		<b>Мах кількість балів</b>
Виконання завдань на практичному занятті		<b>50</b>
Екзамен		<b>50</b>
<b>Максимальна кількість балів</b>		<b>100</b>
<b>Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія</b>		
Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	
<b>Політики навчальної дисципліни:</b>		
<p>Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.</p> <p>Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.</p> <p>Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.</p> <p>Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <a href="https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3684">https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3684</a></p>		

