



## Силабус навчальної дисципліни «Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання»

Спеціальність	A7 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс; 6 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	5
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 10 год.
	Практичні – 42 год.
	Самостійна робота – 98 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік
Кафедра	Фізичної культури та спорту, каб. 144, корпус Ц, <a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html</a>
Викладач (-і)	Гета Алла Володимирівна, к.фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача	e-mail: <a href="mailto:avg2901ne@gmail.com">avg2901ne@gmail.com</a>
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку

**Мета навчальної дисципліни** полягає у формуванні в здобувачів вищої освіти системи теоретичних знань і практичних умінь щодо організації інклюзивного освітнього процесу та реалізації адаптивного фізичного виховання з урахуванням індивідуальних освітніх потреб осіб з різними порушеннями розвитку, з метою забезпечення їх фізичного, психоемоційного та соціального розвитку й повноцінної інтеграції в суспільство.

### Програмні результати навчання:

- здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем;
- демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення;
- обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту;
- знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини;
- застосовувати сучасні здоров'язбережувальні технології у сфері фізичної культури та спорту.

### Передумови для навчання

Попередньо опановані дисципліни: «Теорія і методика фізичного виховання», «Педагогіка загальна та спортивна», «Психологія».

**Індивідуальні завдання** не передбачені

### Зміст навчальної дисципліни

**Тема 1.** Інклюзивна освіта в Україні: теорія, законодавство, сучасні підходи. **Тема 2.** Психофізичні особливості осіб з особливими освітніми потребами. **Тема 3.** Теоретичні основи адаптивного фізичного виховання. **Тема 4.** Засоби та методи адаптивного фізичного виховання. **Тема 5.** Організація фізкультурно-оздоровчої діяльності в інклюзивному середовищі. **Тема 6.** Безпека, контроль та оцінювання результатів адаптивних занять.

**Сторінка курсу на платформі Moodle** <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5527>

### Рекомендовані джерела

1. Васильєва Т. Д. Реабілітація: підручник. Харків: ДЦОІФК, 2020. 221 с.
2. Гендін А. М. Фізична реабілітація: навч. посіб. К.: Медицина, 2020. 225 с.



3. Захаров В. Б. Валеологія та реабілітація: навч. посіб. К.: Медицина, 2022. 265 с.
4. Зайцев А. А. Лікувальна реабілітація. Ужгород: Вид-во Університету, 2023. 360 с.
5. Годунов С. Ф. Спортивна та клінічна реабілітація / за ред. А. М. Волкова. К., 2020. 276 с.

#### Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів. Студент, який повністю виконав програму навчальної дисципліни і отримав достатню рейтингову оцінку (не менше 35 балів), допускається до підсумкового контролю з дисципліни.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі.

#### Накопичування балів з навчальної дисципліни

##### Види навчальної роботи

##### Мах кількість балів

Робота на заняттях та виконання практичних завдань

70

Диференційований залік

30

**Максимальна кількість балів**

**100**

#### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90–100	A	відмінно
82–89	B	добре
74–81	C	
64–73	D	задовільно
60–63	E	
35–59	FX	незадовільно
1–34	F	

#### Політика навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання студентом такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент має дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=5527>