# Силабус навчальної дисципліни
## *«Основи допінг-контролю у спорті»*

| | |
|---|---|
| **Спеціальність** | *017 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»* |
| **Освітня програма** | *Фізична культура і спорт* |
| **Освітній рівень** | *другий (магістерський)* |
| **Статус дисципліни** | *Вибіркова* |
| **Мова викладання** | *Українська* |
| **Курс / семестр** | *1 курс, 2 семестр* |
| **Кількість кредитів ЄКТС** | *4* |
| **Розподіл за видами занять та годинами навчання** | *Лекції - 20 год.* |
| | *Практичні (семінарські, лабораторні) - 22 год.* |
| | *Самостійна робота - 78 год.* |
| **Форма підсумкового контролю** | *Екзамен* |
| **Кафедра** | *Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html* |
| **Викладач (-і)** | *Горошко Вікторія Іванівна, к.мед.н., доцент кафедри фізичної терапії, ерготерапії* |
| **Контактна інформація викладача (-ів)** | *talgardat@gmail.com* |
| **Дні занять** | *За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу* |
| **Консультації** | *аудиторія 201-П, відповідно до графіку* |

**Мета навчальної дисципліни** «Основи допінг-контролю у спорті» ознайомлення студентів із загальними положеннями фармакології у фізичному вихованні і спорті, які дозволять у практичній діяльності розширити можливості пристосування організму до надмірних навантажень, швидкого відновлення, запобігати появи травматизму, збільшити тривалість спортивного довголіття та встановлення власних спортивних рекордів.

### Передумови для навчання

Попередньо опановані дисципліни: Передумовою вивчення дисципліни є дисципліни «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біологія людини», «Біохімія», «Методи фізичної терапії».

### Зміст навчальної дисципліни

**Тема 1.** Міжнародно-правові стандарти регулювання боротьби з допінгом на універсальному рівні. **Тема 2.** Класифікація фармакологічних засобів. Основні поняття у фармакології фізичного виховання та спорту. **Тема 3.** Організація фармакологічного забезпечення у спорті. Апробація фармакологічних засобів у спортивній медицині. Фактори, що лімітують фізичну працездатність спортсмена та фармакорекція. **Тема 4**. Особливості використання засобів відновлення працездатності в системі спортивного тренування. **Тема 5.** Фармакологічні препарати, які забезпечують повноцінність харчування спортсменів. **Тема 6.** Препарати, що прискорюють процеси відновлення після фізичного навантаження. **Тема 7.** Засоби, які покращують метаболізм спортсмена після тренування і змагань. **Тема 8.** Застосування адаптогенів і ноотропів у спортивній практиці. **Тема 8.** Лікарські препарати, які покращують процес утворення клітин крові. Кардіопротектори. Клас препаратів з імунотропною дією. Тема 9. Класи фармакологічних препаратів, віднесених до допінгів. **Тема 10.** Застосування гормональних та фізіологічних засобів для поліпшення працездатності спортсменів.

| | |
|---|---|
| **Сторінка курсу на платформі Moodle** | Розміщено: робоча програма дисципліни, робочий план (технологічна карта), матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=3234 |

## Рекомендовані джерела


1. Круцевич Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді : навч. посіб. / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. – К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с.
2. Філіпов М. М. Функціональна діагностика: навч. посіб. / М. М. Філіпов. – К.: НТУУ «КШ», 2000. – 90 с.
3. Функціональна діагностика: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл./ М. Ф. Хорошуха, В. П. Мурза, М. П. ушкар. – К.: Університет «Україна», 2007. – 308 с.
4. Акуленко Т. М. Основні етапи становлення та розвитку міжнародно-правового співробітництва щодо антидопінгової діяльності. Evropský politický a právní diskurz. 2019. Vol. 6. Issue 2. S. 53-59.
5. Антидопінгова конвенція, 1989. Офіційний веб-сайт Верховної Ради України. UR: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/994_228#Text
6. Білоцький С. Д., Бубліченко В. В. Міжнародно-правове співробітництво в боротьбі з допінгом у спорті. Альманах міжнародного права. 2015. Вип. 7. С. 32-41.
7. Всесвітній антидопінговий кодекс. World Anti-Doping Agency. URL: ttps://www.ВАДА-ama.org/sites/default/files/resources/files/ВАДА-2015code-ru.pdf
8. Хоменко П. В. Використання анаболічних засобів в практиці фізичної культури і спорту: метод. посіб. / П. В. Хоменко. – Полтава, 2003. – 54 с

## Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю 50 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

## Накопичування балів з навчальної дисципліни

| Види навчальної роботи | Мах кількість балів |
|---|---|
| Робота на лекції | **10** |
| Виконання завдань на практичному занятті | **20** |
| Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді) | **20** |
| Екзамен | **50** |
| **Максимальна кількість балів** | **100** |

## Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|---|---|---|
| 90 - 100 | A | відмінно |
| 82 - 89 | B | добре |
| 74 - 81 | C | |
| 64 - 73 | D | задовільно |
| 60 - 63 | E | |
| 35 - 59 | FX | незадовільно |
| 1 - 34 | F | |

## Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни (https://dist.nupp.edu.ua/mod/resource/view.php?id=135918).

Силабус затверджено на засіданні кафедри фізичної культури та спорту
25 серпня 2021 р. Протокол № 1