



Силабус навчальної дисципліни
«Теорія і методика спорту вищих досягнень»

Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	другий (магістерський)
Статус дисципліни	вибіркова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс, 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 20 год.
	Практичні - 22 год.
	Самостійна робота - 78 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	Цінов'яз Анатолій Тимофійович, к.пед.н., доцент; Йопа Тетяна Володимирівна, ст. викладач
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: anatolyitsipvyaz@gmail.com e-mail: yopatanya@gmail.com
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формувати у студентів фундаментальні знання, вміння та навички стосовно підготовки кваліфікованих спортсменів.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Загальна теорія підготовки спортсменів», «Професійний спорт»	
Зміст навчальної дисципліни Вступ. Тема 1. Спорт вищих досягнень як навчальна дисципліна та соціальне явище. Тема 2. Управління системою спорту вищих досягнень. Система багаторічної підготовки спортсменів. Тема 3. Специфіка дидактичних принципів у спорті вищих досягнень. Тема 4. Тренер та його місце у спорті вищих досягнень. Тема 5. Психологічні засади спорту вищих досягнень. Тема 6. Загальна фізична підготовка у спорті вищих досягнень. Тема 7. Навчально-тренувальні цикли та процеси. Тема 8. Основи теорії адаптації та закономірності її формування у спортсменів. Адаптація опорно-рухового апарату та функціональних систем. Тема 9. Вплив навантаження на організм спортсменів. Тема 10. Втома та відновлення в системі підготовки спортсменів.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. https://dist.nupp.edu.ua/
Рекомендовані джерела. 1. Костюкевич В.М. Теоретико-методичні основи контролю у фізичному вихованні та спорті : монографія / В.М. Костюкевич, Є.П. Врублевський, Т.В. Вознюк та ін.; за ред. В.М. Костюкевича. – Вінниця: «Планер», 2017. – 191 с. 2. Методичні вказівки до практичних занять із навчальної дисципліни «Теорія і методика спорту вищих досягнень» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня магістр / укладач Цінов'яз А.Т., Йопа Т.В. – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 76 с.	



3. Методичні вказівки до самостійної роботи студентів із навчальної дисципліни «Теорія і методика спорту вищих досягнень» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної форми навчання освітнього ступеня магістр / укладач Ціпов'яз А.Т., Йопа Т.В – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 60 с.

Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю (екзамену) 50 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів. Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
Робота на лекції	5
Виконання завдань на практичному занятті	20
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді)	25
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	
60 - 63	E	задовільно
35 - 59	FX	
1 - 34	F	незадовільно

Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату. Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни (<https://dist.nupp.edu.ua/>)