



Силабус
навчальної дисципліни
131БОК.16 «Фізичне виховання»

Спеціальність 131 «Прикладна механіка»
Галузь знань 13 «Механічна інженерія»

1. Загальна інформація

Назва факультету	Фізичної культури та спорту
Освітня програма <i>(назва, рівень вищої освіти, форма навчання)</i>	«Документознавство та інформаційна діяльність», перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
Навчальний рік	2020-2021
Кафедра <i>(назва, адреса, телефон, e-mail)</i>	Фізичного виховання Каб. 144, корпус Ц +38(095)8047155 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
Керівник кафедри <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, e-mail: sinicata@ukr.net
Викладачі, що викладають дисципліну <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	СИНИЦЯ ТЕТЯНА ОЛЕКСАНДРІВНА, <i>Посада:</i> завідувач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> кандидат наук з фізичного виховання та спорту <i>e-mail:</i> sinicata@ukr.net <i>Контактний телефон:</i> +38(095)8047155 ЧЕРМЕНСЬКИЙ АНДРІЙ В'ЯЧЕСЛАВОВИЧ, <i>Посада:</i> викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i> ЖАЛІЙ РУСЛАН ВАСИЛЬОВИЧ <i>Посада:</i> старший викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i> ВОРОБІЙОВ ОЛЕКСІЙ ВАСИЛЬОВИЧ <i>Посада:</i> старший викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i>
Особа, відповідальна за силабус	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, завідувач кафедри фізичного виховання e-mail: sinicata@ukr.net
Рік навчання <i>(рік, на якому)</i>	1, 2 (перший, другий)

<i>реалізується вивчення дисципліни)</i>	
Семестр (<i>семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)</i>	1, 2, 3, 4 (перший, другий, третій, четвертий)
Тип дисципліни (<i>обов'язкова/вибіркова</i>)	Обов'язкова позакредитна
Кількість кредитів ECTS	8 кредитів/240 годин
Кількість годин (<i>лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів</i>)	Л-0 год П-120 год СРС-0 год
Мова навчання	Українська
2. Опис дисципліни	
Загальна характеристика	Навчальна дисципліна «Фізичне виховання» є займає чільне місце у всіх освітніх програмах, забезпечує формування культури здоров'я особистості; підтримку рівня здоров'я, фізичної підготовленості на належному рівні та повноцінне функціонування усіх органів та систем.
Мета вивчення дисципліни	Метою вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є формування у майбутніх фахівців знань, що стосуються здоров'язбереження, оволодіння різноманітними методиками проведення фізкультурно-оздоровчих занять в різних умовах використовуючи різне обладнання.
Предмет вивчення дисципліни	Предметом вивчення навчальної дисципліни є фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним руховим навичкам, вмінням, для успішного виконання професійної діяльності
Компетентності за ОПП:	ЗК5 – Здатність працювати в команді. ЗК10 – Навички здійснення безпечної діяльності. ЗК15 – Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Цілі навчання (<i>основні завдання вивчення дисципліни</i>)	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є: - оволодіння системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізкультурної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості; - формування системи знань з фізичної культури та

	<p>здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчання, роботи, сімейному фізичному вихованні;</p> <ul style="list-style-type: none"> - набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії; - набуття досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для досягнення особистих цілей; - формування основ навчання та розвитку рухових умінь, навичок забезпечення високого рівня фізичної підготовленості, розкриття змісту фізичного виховання у професійній діяльності фахівця з обраної спеціальності, озброєння професійними вміннями й навичками. 		
Пререквізити	<p>Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Фізичне виховання»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Безпека людини. 		
Пореквізити	<p>Знання, отримані у процесі вивчення дисципліни «Фізичне виховання» можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Основи менеджменту та адміністрування», «Спортивна метрологія».</p>		
3. Підсумковий контроль			
Загальна система оцінювання	<p>Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою</p>		
Шкала оцінювання	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференційованого заліку, курсового проекту (роботи), практики
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно

	0 – 34	F – незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.		
Вид підсумкового контролю	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
Критерії оцінювання екзамену/диференційованого заліку	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.		
Максимальна кількість балів	100		
Мінімальна кількість балів	60		
4. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення			
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ університету	<p>Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»:</p> <ol style="list-style-type: none"> Жалій Р.В. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів І – ІІ курсів усіх спеціальностей денної форми навчання «Методика стрибків у висоту і довжину з розбігу» – Полтава. – ПолтНТУ, 2012 – 33с. Синиця С.В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч.посіб. / С.В.Синиця, Л.Є.Шестерова, Т.О.Синиця. – Львів, 2018. – 236 с. 		
Методичне забезпечення	1. Робоча програма «Фізичне виховання» для студентів усіх спеціальностей. Полтава: Національний		

	<p>університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 12 с.</p> <p>2. Синиця С.В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч. посіб. / С.В.Синиця, Л.Є.Шестерова, Т.О.Синиця. – Львів, 2018. – 236 с.</p> <p>3. Соломонко В. В. Футбол [Текст] : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Василь Васильович Соломонко, Геннадій Анатолійович Лісенчук, Олек-сандр Васильович Соломонко. – вид. 2-е, випр. і доп. – К. : Олімпійська література, 2005. – 295 с.</p> <p>4. Фетисов А. С. Культурологический аспект физической культуры личности [Текст] // Мир образования - образование в мире. – 2010. – № 4. – С. 197-205.</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	<p>Аудиторія 145-Ц, спортивна зала університету.</p> <p>М'ячі (волейбольний, баскетбольний), ракетки для бадмінтону, тенісу, м'ячі, волани, скакалки, степ-платформи, мати гімнастичні, килимки, музичний програвач.</p>
5. Оригінальність навчальної дисципліни	
Оригінальність дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Розміщення на дистанційній платформі	Платформа дистанційної освіти університету Moodle https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2130

Розробник силабуса

Т.О.Синиця