



**Силабус  
навчальної дисципліни  
«Фізичне виховання»**

**Спеціальність 144 «Теплоенергетика»  
Галузь знань 14 «Електрична інженерія»**

<b>1. Загальна інформація</b>	
<b>Назва факультету</b>	Фізичної культури та спорту
<b>Освітня програма</b> <i>(назва, рівень вищої освіти, форма навчання)</i>	«Теплоенергетика», перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, денна форма навчання
<b>Навчальний рік</b>	2020-2021
<b>Кафедра</b> <i>(назва, адреса, телефон, e-mail)</i>	Фізичного виховання Каб. 144, корпус Ц +38(095)8047155 kafedra-fizvuh.pntu@ukr.net
<b>Керівник кафедри</b> <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, e-mail: <a href="mailto:sinicata@ukr.net">sinicata@ukr.net</a>
<b>Викладачі, що викладають дисципліну</b> <i>(ПІБ, науковий ступінь, вчене звання, контактний e-mail)</i>	СИНИЦЯ ТЕТЯНА ОЛЕКСАНДРІВНА, <i>Посада:</i> завідувач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> кандидат наук з фізичного виховання та спорту <i>e-mail:</i> <a href="mailto:sinicata@ukr.net">sinicata@ukr.net</a> <i>Контактний телефон:</i> +38(095)8047155 ЧЕРМЕНСЬКИЙ АНДРІЙ В'ЯЧЕСЛАВОВИЧ, <i>Посада:</i> викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i> ЖАЛІЙ РУСЛАН ВАСИЛЬОВИЧ <i>Посада:</i> старший викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i> ВОРОБІЙОВ ОЛЕКСІЙ ВАСИЛЬОВИЧ <i>Посада:</i> старший викладач кафедри <i>Науковий ступінь:</i> не має <i>Контактний телефон:</i>
<b>Особа, відповідальна за силабус</b>	Синиця Тетяна Олександрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, завідувач кафедри фізичного виховання e-mail: <a href="mailto:sinicata@ukr.net">sinicata@ukr.net</a>
<b>Рік навчання</b> <i>(рік, на якому)</i>	1, 2 (перший, другий)

<i>реалізується вивчення дисципліни)</i>	
<b>Семестр</b> ( <i>семестр, на якому реалізується вивчення дисципліни)</i>	1, 2, 3, 4 (перший, другий, третій, четвертий)
<b>Тип дисципліни</b> ( <i>обов'язкова/вибіркова</i> )	Обов'язкова позакредитна
<b>Кількість кредитів ECTS</b>	8 кредитів/240 годин
<b>Кількість годин</b> ( <i>лекції, практичні заняття, самостійна робота студентів</i> )	Л-0 год П-240 год СРС-0 год
<b>Мова навчання</b>	Українська
<b>2. Опис дисципліни</b>	
<b>Загальна характеристика</b>	Навчальна дисципліна «Фізичне виховання» є займає чільне місце у всіх освітніх програмах, забезпечує формування культури здоров'я особистості; підтримку рівня здоров'я, фізичної підготовленості на належному рівні та повноцінне функціонування усіх органів та систем.
<b>Мета вивчення дисципліни</b>	Метою вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є формування у майбутніх фахівців знань, що стосуються здоров'язбереження, оволодіння різноманітними методиками проведення фізкультурно-оздоровчих занять в різних умовах використовуючи різне обладнання.
<b>Предмет вивчення дисципліни</b>	Предметом вивчення навчальної дисципліни є фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним руховим навичкам, вмінням, для успішного виконання професійної діяльності
<b>Цілі навчання</b> ( <i>основні завдання вивчення дисципліни</i> )	Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є: <ul style="list-style-type: none"> <li>- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізкультурної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;</li> <li>- формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчання, роботи, сімейному фізичному вихованні;</li> <li>- набуття фонду рухових умінь і навичок, забезпечення загальної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії;</li> <li>- набуття досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для</li> </ul>

	досягнення особистих цілей; - формування основ навчання та розвитку рухових умінь, навичок забезпечення високого рівня фізичної підготовленості, розкриття змісту фізичного виховання у професійній діяльності фахівця з обраної спеціальності, озброєння професійними вміннями й навичками.		
<b>Пререквізити</b>	Дисципліни, базові знання яких та результати навчання необхідні студенту для успішного навчання та опанування компетентностями з дисципліни «Фізичне виховання»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сучасні фітнес-технології;</li> <li>- Види оздоровчо-рекреаційної рухової активності.</li> </ul>		
<b>Пореквізити</b>	Знання, отримані у процесі вивчення дисципліни «Фізичне виховання» можуть бути використані під час вивчення таких навчальних дисциплін, як: «Безпека людини».		
<b>3. Підсумковий контроль</b>			
<b>Загальна система оцінювання</b>	Участь у роботі впродовж семестру/залік 70%/30% за 100-бальною шкалою		
<b>Шкала оцінювання</b>	100-бальна рейтингова система оцінювання	Оцінка за шкалою ЄКТС	Оцінка за національною шкалою для екзамену, диференційованого заліку, курсового проекту (роботи), практики
	90 – 100	A – відмінно	5 – відмінно
	82 – 89	B – дуже добре	4 – добре
	74 – 81	C – добре	
	64 – 73	D – задовільно	3 – задовільно
	60 – 63	E – достатньо	
	35 – 59	FX – незадовільно з можливістю повторного складання	2 – незадовільно
	0 – 34	F – незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	
<b>Умови допуску до підсумкового контролю</b>	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 25 балів поточної успішності.		
<b>Вид підсумкового контролю</b>	Підсумковим контролем є залік. Він здійснюється відповідно до вимог «Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»		
<b>Критерії оцінювання</b>	Критерієм успішного проходження здобувачем освіти підсумкового оцінювання може бути досягнення ним		

<b>екзамену/диференційовано го заліку</b>	мінімальних порогових рівнів оцінок за кожним запланованим результатом вивчення навчальної дисципліни.
<b>Максимальна кількість балів</b>	100
<b>Мінімальна кількість балів</b>	60
<b>4. Інформаційне, методичне та матеріально-технічне забезпечення</b>	
<b>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ університету</b>	<p><b>Науково-технічна бібліотека Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Жалій Р.В. Методичні вказівки до практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів I – II курсів усіх спеціальностей денної форми навчання «Методика стрибків у висоту і довжину з розбігу» – Полтава. – ПолтНТУ, 2012 – 33с.</li> <li>Синиця С.В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч.посіб. / С.В.Синиця, Л.Є.Шестерова, Т.О.Синиця. – Львів, 2018. – 236 с.</li> </ol>
<b>Методичне забезпечення</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Робоча програма «Фізичне виховання» для студентів усіх спеціальностей. Полтава: Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2020. 12 с.</li> <li>Синиця С.В. Оздоровча аеробіка. Спортивно-педагогічне вдосконалення: навч.посіб. / С.В.Синиця, Л.Є.Шестерова, Т.О.Синиця. – Львів, 2018. – 236 с.</li> <li>Соломонко В. В. Футбол [Текст] : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Василь Васильович Соломонко, Геннадій Анатолійович Лісенчук, Олек-сандр Васильович Соломонко. – вид. 2-е, випр. і доп. – К. : Олімпійська література, 2005. – 295 с.</li> <li>Фетисов А. С. Культурологический аспект физической культуры личности [Текст] // Мир образования - образование в мире. – 2010. – № 4. – С. 197-205.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	<p>Аудиторія 145-Ц, спортивна зала університету. М'ячі (волейбольний, баскетбольний), ракетки для бадмінтону, тенісу, м'ячі, волани, скакалки, степ-платформи, мати гімнастичні, килимки, музичний програвач.</p>
<b>5. Оригінальність навчальної дисципліни</b>	
<b>Оригінальність дисципліни</b>	Авторський курс, викладання українською мовою
<b>Розміщення на дистанційній платформі</b>	Платформа дистанційної освіти університету Moodle <a href="https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2130">https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2130</a>