

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

Чиркова Марина Юріївна

пройшла підвищення кваліфікації у рамках  
обласного науково-практичного семінару (онлайн)  
**«Подолання стресу: актуальні підходи і когнітивні практики»**  
в обсязі 4 годин / 0,1 кредиту

*Досягнуті результати:*

підвищено рівень емоційно-етичної, когнітивної та соціальної компетентностей,  
удосконалено навички емоційної саморегуляції, екологічного проживання стресових  
ситуацій та відновлення

Директор

Наказ ПАНО ім. М. В. Остроградського  
від 17.03.2023 № 100-ОД



Віталій ЗЕЛЮК

28 березня 2023 року  
реєстраційний № - 1419



Полтавська академія  
неперервної  
освіти  
**ПАНО**  
ім. М.В. Остроградського