

**Міністерство освіти і науки України
Національний університет
«Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського
Глухівський національний педагогічний університет ім. Олександра Довженка
Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Університет Лондон Метрополітен (Великобританія)
Університет Миколая Коперника в Торуні (Польща)
Ізмаїльський державний гуманітарний університет
Харківська державна академія фізичної культури**



**ПРОГРАМА
VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції з міжнародною участю
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ТА СПОРТУ»**

03 грудня 2025 року

Полтава – 2025

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ

Олена Степова – проректор з наукової роботи Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», доктор технічних наук, професор – голова організаційного комітету конференції;

Ліна Рибалко – декан факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», доктор педагогічних наук, професор – заступник голови організаційного комітету конференції;

Лариса Оніщук – завідувач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат педагогічних наук, доцент – заступник голови організаційного комітету конференції.

Члени організаційного комітету:

Алла Гета – доцент кафедри фізичного виховання та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент – *відповідальний секретар організаційного комітету конференції*;

Тетяна Синиця – доцент кафедри хореографії та танцювальних видів спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент;

Руслан Жалій – доцент кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат педагогічних наук;

Тетяна Йона – старший викладач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Оксана Баштовенко – завідувачка кафедри фізичної культури, біології та основ здоров'я Ізмаїльського державного гуманітарного університету, кандидат біологічних наук, доцент (за згодою);

Наталія Хлус – завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (за згодою);

Андріан Остапов – старший викладач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Тетяна Гулько – старший викладач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Богдан Шуть – асистент кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

ПОРЯДОК РОБОТИ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю
«Актуальні проблеми фізичної культури та спорту»

Вівторок, 03 грудня 2025 року

10.00-12.00	<i>Пленарне засідання</i>
12.00-13.00	<i>Перерва</i>
13.00-15.00	<i>Секційні засідання</i>
15.00-15.30	<i>Підведення підсумків роботи конференції</i>

РЕГЛАМЕНТ РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

Доповідь	<i>на пленарному засіданні – до 10–15 хв.</i>
Виступ	<i>на секційному засіданні – до 10 хв.</i>
Обговорення	<i>доповідей і виступів – до 5 хв.</i>
Дискусії	<i>до 5 хв.</i>

Робочі мови конференції: українська, англійська.

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ
(10.00–13.00)

Модератор – Лариса Оніщук – завідувач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат педагогічних наук, доцент.

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

Олена Степова – проректор з наукової роботи Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», доктор технічних наук, професор – голова організаційного комітету конференції;

Ліна Рибалко – декан факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», доктор педагогічних наук, професор – заступник голови організаційного комітету конференції;

Любов Єракова, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Наталія Хлус, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Світлана Стадник, помічник проректора з науково-педагогічної діяльності Харківської державної академії фізичного виховання і спорту, доцент кафедри менеджменту фізичної культури, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

ДОПОВІДІ НА ПЛЕНАРНОМУ ЗАСІДАННІ

Спорт: роль агресії та тривоги

Безносюк Олександр Олексійович, суддя міжнародної категорії, професор кафедри педагогіки, психології та соціальної роботи Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка, кандидат педагогічних наук;

Забезпечення якості освіти у закладах вищої освіти: сучасні підходи й інноваційні практики

Плачинда Тетяна Степанівна, професор кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», доктор педагогічних наук, професор;

Гігієнічні фактори як здоров'язберезуючий засіб фізичного виховання і спорту

Баштовенко Оксана Анатоліївна, завідувачка кафедри фізичної культури, біології та основ здоров'я Ізмаїльського державного гуманітарного університету, кандидат біологічних наук, доцент;

Психологічні аспекти підготовки майбутніх вчителів фізичної культури до впровадження інноваційних підходів в освітній процес

Хлус Наталія Олександрівна, завідувачка кафедри теорії і методики фізичного виховання Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Розвиток рекреаційно-оздоровчих технологій у історичному аспекті

Бутенко Галина Олександрівна, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

Фітнес-технології у фізичному вихованні здобувачок освіти

Шестерова Людмила Єгорівна, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Комунального закладу «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор;

Деякі питання нормативно-правової бази розвитку спортивно-масової роботи в Україні

Павлов Віталій Володимирович, начальник відділу туризму та культурної спадщини виконавчого комітету Полтавської міської рад, Член президії Полтавського обласного відділення НОК;

Результати діяльності Полтавської обласної ШВСМ у 2025 році

Семеняга Костянтин Володимирович, директор Полтавської обласної школи вищої спортивної майстерності, керівник Полтавської обласної організації федерації боксу України, Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України;

Проведення спортивних змагань «Колос» в умовах воєнного стану

Головань Анатолій Леонідович, голова Полтавської обласної організації Всеукраїнського фізкультурно-спортивного товариства «Колос»;

Навчально-тренувальна робота з видами спорту у ДЮСШ інвалідів Полтавщини

Котьман Сергій Володимирович, директор Полтавської обласної дитячо-юнацької реабілітаційно-спортивної школи інвалідів, директор громадського об'єднання «Федерація волейболу Полтавської області»;

Перспективи та сучасні підходи в адаптивному спорті Полтавщини

Верещака Олександр Юрійович, начальник Полтавського регіонального центру з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт», Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України;

Аналіз професійної підготовки бакалаврів фізичної культури і спорту вітчизняних ЗВО

Шуть Богдан Ігорович, аспірант факультету фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Розвиток картингу в Україні

Приходько Андрій Сергійович, спортивний суддя з автомобільного спорту, КМС України з автомобільного спорту, керівник відокремлених підрозділів ГО «Автомобільна Федерація України» у Полтаві та Полтавській області, співзасновник ГО «Полтавська обласна федерація автоспорту»;

Розвиток видів спортивного туризму

Нечахін Володимир Дмитрович, студент кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Проблеми здоров'я та формування здорового способу життя в освіті, фізичній культурі та спорті

Циганов Олексій Андрійович, студент кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ

СЕКЦІЯ 1 СУЧАСНИЙ ТА ІСТОРИЧНИЙ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

Модератор секції:

Оніщук Л. М., завідувач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат педагогічних наук, доцент.

Виступи

Розвиток рекреаційно-оздоровчих технологій у історичному аспекті

Бутенко Г. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Формування патріотизму та громадянської свідомості в юних спортсменів

Калашнік Я., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Деякі питання нормативно-правової бази розвитку спортивно-масової роботи в Україні

Оніщук Л. М., Камерілов О. Є., Павлов В. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

СЕКЦІЯ 2 ПЕРЕДОВИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

Модератор секції:

Йопа Т. В., старший викладач кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

Виступи

Організаційно-методична підтримка формування готовності магістрів фізичної культури і спорту до здоров'язбережувальної діяльності

Йопа Т. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Забезпечення якості освіти у закладах вищої освіти: сучасні підходи й інноваційні практики

Плачинда Т. С., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Підготовка майбутніх учителів фізичної культури до застосування інноваційних технологій у професійній діяльності

Хлус Н. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Аналіз професійної підготовки бакалаврів фізичної культури і спорту вітчизняних ЗВО

Шуть Б. І., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

СЕКЦІЯ 3

ПЕДАГОГІЧНІ, ПСИХОЛОГІЧНІ ТА МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ

Модератор секції:

Жалій Р. В., доцент кафедри фізичної культури та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат педагогічних наук.

Виступи

Спорт: роль агресії та тривоги

Безносюк О. О., Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка;

Підвищення рівня психоемоційного стану засобами туризму на уроках фізичної культури

Бутенко Г. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Використання волейболу як засобу покращення фізичного стану школярів 13–14 років

Губатенко О. М., Ахременко Н. М., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Аналіз сучасних фітнес-програм та технологій для учнів середнього шкільного віку

Губатенко О. М., Базуріна М. С., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Поняття «правильна постава», засоби та методи покращення її в учнів середнього шкільного віку

Губатенко О. М., Кушнерьова О. А., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Значення спортивних ігор у системі фізичного виховання школярів

Губатенко О. М., Милка М. Л., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Поняття «рухлива гра» та її значення для покращення рухової активності учнів 5-х класів

Губатенко О. М., Смолівик Д. М., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Використання здоров'язберезувальних технологій на уроках фізичної культури в закладах загальної середньої освіти

Губатенко О. М., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Елементи гімнастичних вправ у технічній підготовці футболістів

Караван Є. В., Воробйов О. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Методика використання інноваційних педагогічних технологій для підвищення ефективності фізичного виховання школярів

Коляда М., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Розвиток координаційних здібностей у учнів 5-х класів під час вивчення варіативного модуля «бадмінтон»

Москаленко І. М., Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка;

Проектні технології у професійній підготовці майбутніх учителів фізичної культури

Хлус Н. О., Колесник А. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Мотивація до занять спортом як чинник формування здорового способу життя школярів

Хлус Н. О., Петленко В. В., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Особливості загартування дітей старшого дошкільного віку

Хлус Н. О., Стенько А. А., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Карате як засіб удосконалення фізичної підготовленості учнів 10–11 класів

Хлус Н. О., Тарасов Д., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Педагогічна практика як ключовий компонент професійного становлення майбутніх вчителів фізичної культури

Хлус Н. О., Юхно Д. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка.

СЕКЦІЯ 4

ФОРМУВАННЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТИВНО-ТРЕНУВАЛЬНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

Модератор секції:

Синиця Т. О., доцент кафедри хореографії та танцювальних видів спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Виступи

Характеристика передач і прийомів м'яча у волейболі

Бабчаник М., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Характеристика силової підготовки у стрільбі з лука

Барило І., Гета А. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Аналіз підходів до персоналізації тренування в оздоровчому фітнесі

Благій О. Л., Шиманський Г. М., Благій В. О., Національний університет фізичного виховання і спорту України;

Особливості динаміки фізичної активності футболістів під час матчу

Бут О., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Початкова підготовка дітей 5–7 років плаванню

Вірченко О., Рибалко Л. М., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Адаптивне плавання: комплексний підхід до фізичної реабілітації та соціальної інтеграції

Гета А. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Сучасні підходи до організації тренувального процесу у волейболі в контексті розвитку спортивно-технічної та функціональної підготовленості спортсменів

Гета В., Гета А. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Футбол: техніко-тактична підготовка, координаційні здібності та сучасні тренувальні підходи

Зачепило І. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Вплив занять баскетболом на показники фізичного стану здобувачів вищої освіти

Коновалов Д. В., Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради;

Настільний теніс: особливості технічної підготовки та розвитку координаційних здібностей

Лисенко Ю., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Технічна підготовка спортсменів-гімнастів з урахуванням кількісних та якісних характеристик виконання базових елементів

Максимович А., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Особливості методики організації навчально-тренувального процесу з плавання дітей 7–10 років

Микуця В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Шляхи забезпечення ефективного розвитку вибухової сили волейболістів

Петренко В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Оптимізація методики дозування силових навантажень у пауерліфтингу на основі біохімічного контролю функціонального стану спортсменів

Пеха Б., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Методика організаційного та методичного забезпечення формування веслувальних екіпажів на початковому етапі спортивної підготовки

Пеха М., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Вдосконалення техніки прийому м'яча у футболістів шляхом індивідуалізації спеціальної силових підготовки

Потапенко Р., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Провідні рухові якості черлідерів 5–8 років

Сасенко Ю., Синиця Т. О., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Волейбол як ефективний засіб всебічного розвитку особистості

Сільченко В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Шляхи підвищення ефективності моральної та вольової підготовки юних каратистів

Таран Д., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Структура багаторічної спортивної підготовки футболістів

Шатравка Р., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Фітнес-технології у фізичному вихованні здобувачок освіти

Шестерова Л. Є., Аджаметова Л. І., Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради.

СЕКЦІЯ 5

ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ОСВІТІ, ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ТА СПОРТІ

Модератор секції:

Гета А. В., доцент кафедри фізичного виховання та спорту Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

Виступи

Гігієнічні фактори як здоров'язберігаючий засіб фізичного виховання і спорту

Баштовенко О. А., Ізмаїльський державний гуманітарний університет;

Методика проведення сучасного уроку фізичної культури за варіативним модулем «туризм»

Бутенко Г. О., Глухівський національний педагогічний університет імені Олександра Довженка;

Використання ігрових технологій у процесі адаптивної фізичної культури для дітей із вадами зору

Голоднюк І., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Ефективність програми акварекреації для зниження рівня стресу та підвищення психоемоційної стійкості студентської молоді

Єракова Л. А., Кислицький А. О., Кропта М. Р., Національний університет фізичного виховання і спорту України;

Здоров'язберезувальні інноваційні технології в освітньому процесі закладів вищої освіти

Жалій Р. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Індивідуальний підхід до фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи

Кобеляцький О., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Вплив спорту на ментальне здоров'я особистості

Косяк О. В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Проблеми здоров'я та формування здорового способу життя в освіті, фізичній культурі та спорті

Остапов А. В., Циганов О., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Формування рухових стереотипів у дітей з порушеннями постави засобами адаптивної фізичної культури

Поляк Г., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»;

Особливості змісту та організації адаптивної фізичної культури для дітей з аутичними порушеннями

Прохоренко В., Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».