

0.5"

2020 policy

Факультет фізичної культури та спорту

на 2020 - 2024 навчальні роки

Форма навчання денна

"Фізична культура і спорт"

на основі повної загальної середньої освіти

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ - теоретичне навчання; ☒ С - екзаменаційна сесія ☒ М - міжсесійний контроль; ☒ П - практика; ☒ К - канікули;
☒ А - підсумкова атестація

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Вид навчальної дисципліни	Форма атестації	семестр
Теорія та методика фізичного виховання, теорія та методика викладання видів спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	Комплексний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Порядковий номер навчальної дисципліни	Шифр навчальної дисципліни або практики за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл за семестрами						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								КАФЕДРА							
				Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	Практика	екзамен	залік	Курсові			I курс				II курс				III курс				4 курс				
					Всього	у тому числі							Проекти	Роботи	РГР	Семестри				Семестри				Семестри				Семестри				
						лекцій	практичних (семінарських)	лабораторних								1	2	3	4	5	6	7	8	17/15		23/18	17/15	23/18	17/15	23/18	17/15	23/18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24									
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
1.1.Обов'язкові навчальні дисципліни																																
1	OK1	Історія України	3	90	32	16	16		58		1					2								70								
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	32	10	22		58		3							2						70								
3	OK3	Філософія	3	90	30	16	16		60		5									2				32								
4	OK4	Іноземна мова	6	180	90	0	90		90		8	1,2,7				2	2					2	2	21								
5	OK5	Анатомія людини	7	210	76	36	40		134		2	1				3	2							24								
6	OK6	Загальна теорія здоров'я	6	180	60	28	32		120		2						4							44								
7	OK7	Фізіологія людини	5	150	58	28	30		92		2	1				2	1							24								
8	OK8	Гігієна	4	120	42	20	22		78		4								3					24								
9	OK9	Біохімія м'язової діяльності	3	90	42	10	32		48		3								2					22								
10	OK10	Біомеханіка	3	90	30	10	10	10	60		3				3			2						44								
11	OK11	Безпека життя людини	3	90	32	16	16		58		8												2	44								
12	OK12	Фізіологія рухової активності та спорту	5	150	52	24	28		98		1					3								24								
		Всього	51	1530	576	214	354	10	954		12	5			1	12	9	6	3	2	0	2	4									
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																																
13	WB1.1	Історія фізичної культури і спорту	4	120	40	18	22		80			4							3					44								
	WB1.2	Філософські засади фізичної культури і спорту																						44								
14	WB2.1	Економіка спорту	3	90	32	16	16		58			3						2						32								
	WB2.2	Соціологія фізичної культури і спорту																						32								
15	WB3.1	Інформатика і комп'ютерна техніка	4	120	40	10		30	80			3							3					40								
	WB3.2	Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту																						32								
16	WB4.1	Іноземна мова за професійним спрямуванням	10	300	150		150		150		4,6	3,5					2	3	2	2				21								
		Англійська																														
		Французька																														
		Німецька																														
		Всього	21	630	262	44	188	30	368		2	5				0	0	4	9	2	2	0	0									
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ	72	2160	838	258	542	40	1322		14	10			1	12	9	10	12	4	2	2	4									
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
2.1.Обов'язкові навчальні дисципліни та практики																																
17	OK 13	Вступ до спеціальності	5	150	50	20	30		100		1					3								44								
18	OK 14	Теорія і методика фізичного виховання	8	240	88	42	46		152		4	3		4				2	3					44								
19	OK 15	Педагогіка	4	120	42	20	22		78		4								3					30								
20	OK 16	Психологія	4	120	42	20	22		78		6									3				44								
21	OK 17	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	150	50	10	40		100		1					3								44								
22	OK 18	Теорія і методика викладання футболу	7	210	70	20	50		140		2						5							44								
23	OK 19	Теорія і методика викладання гімнастики	7	210	68	30	38		142		3							5						44								
24	OK 20	Теорія і методика викладання плавання	5	150	50	12	38		100		4								3					44								
25	OK 21	Теорія і методика викладання спортивних ігор	6	180	60	26	34		120		5			5					4					44								
26	OK 22	Теорія і методика викладання атлетизму	5	150	50	10	40		100		7											3		44								
27	OK 23	Основи спортивного менеджменту та маркетингу	3	90	30	14	16		60		7												2	44								
28	OK 24	Спортивна метрологія	3	90	32	14	18		58		5								2					44								
29	OK 25	Професійний спорт	4	120	36	16	20		84		6									3				44								
30	OK 26	Масаж загальний і спортивний	5	150	50	20	30		100		7											5		24								
31	OK 27	Сучасні фітнес-технології	7	210	70	20	50		140		5								5					44								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
32	ОК 28	Фітнес-програми аеробної та силової спрямованості	6	180	62	22	40		118	6											4			44
33	ОК 29	Загальна теорія підготовки спортсменів	5	150	50	20	30		100	6			6								3			44
34	ОК 30	Психологія фізичного виховання та спорту	3	90	30	14	16		60	8													2	30
35	ОК 31	Спортивний туризм та орієнтування	3	90	32	14	18		58	3							2							44
36	ОК 32	Долікарська медична допомога	4	120	40	18	22		80	2						3								24
37	ОК 33	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5	150	50	24	26		100	5										3				44
38	ОК 34	Олімпійський спорт	7	210	70	34	36		140	7			7									5		44
39	ОК 35	Навчально-організаційна практика	3	90						2							2							44
40	ОК 36	Педагогічна практика	3	90						4									2					44
41	ОК 37	Тренерська практика	3	90						6												2		44
	ОК 38	Виробнича практика	9	270						8														6
		Всього	129	3870	1122	440	682	0	2208	4	22	1	0	4	0	6	10	9	11	17	12	13	10	
2.2. Вибіркові навчальні дисципліни																								
43	ВБ 5.1	Спортивні споруди та обладнання	3	90	30	14	16		60			5								2				44
	ВБ 5.2	Адаптивний спорт																						44
44	ВБ 6.1	Основи науково-дослідної роботи	3	90	30	12	18		60			3						2						44
	ВБ 6.2	Методи дослідження в фізичному вихованні та спорті																						44
45	ВБ 7.1	Основи педагогічної майстерності	4	120	40	18	22		80			3						3						44
	ВБ 7.2	СПА процедури																						44
46	ВБ 8.1	Основи фізичної терапії	3	90	30	14	16		60			7											2	24
	ВБ 8.2	Спортивна медицина																						24
47	ВБ 9.1	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	7	210	70	20	50		140			8		8									5	44
	ВБ 9.2	Тактична підготовка спортсменів																						44
48	ВБ 10.1	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів	3	90	32	16	16		58			7										2		24
	ВБ 10.2	Лікувальна фізична культура																						24
49	ВБ 11.1	Основи раціонального харчування	3	90	30	14	16		60			7										2		24
	ВБ 11.2	Основи здорового способу життя																						44
50	ВБ 12.1	Вікова анатомія і фізіологія людини	4	120	40	16	24		80			7										3		24
	ВБ 12.2	Теорія та методика юнацького спорту																						44
51	ВБ 13.1	Фармакологія у фізичному вихованні і спорті	3	90	32	16	16		58			7										2	2	24
	ВБ 13.2	Спортивно-педагогічне вдосконалення																						44
52	ВБ 14.1	Регіональне управління у сфері фізичної культури і спорту	3	90	30	14	16		60			7											2	44
	ВБ 14.2	Інноваційні технології у практиці фізичного виховання і спорту																						44
53	ВБ 15.1	Практикум з оздоровчого фітнесу	3	90	32	2	30		58			8												44
	ВБ 15.2	Практикум з футболу																						44
		Всього	39	1170	396	156	240	0	774	0	0	11		1		0	0	5	0	2	2	11	9	
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ	168	5040	1518	596	922	0	2982	4	22	12		5		6	10	14	11	19	14	24	19	
		Разом навчальних занять за освітньою програмою	240	7200	2356	854	1464	40	4304		36	22		5	1									
		Підсумкова атестація	1,5	45																				
		Кількість годин на тиждень														18	19	24	23	22	16	26	23	
		Кількість екзаменів								36						4	5	4	5	5	5	4	4	
		Кількість заліків									22					3	1	5	2	2	4	3	2	
		Кількість курсових робіт												5					1	1	1	1	1	
		Кількість практик								4								1		1		1	1	

Декан факультету

Наталія БЕСЕДА

Гарант освітньої програми

Тетяна СИНІЦЯ

Завідувач випускової кафедри

Ліна РИБАЛКО

Схвалено Вченою радою факультету від 4.02.2020 р. протокол № 6

Ухвалено Вченою радою університету від 05.06.2020 р. протокол № 16

Погоджено:

Проректор із науково-педагогічної та навчальної роботи
Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування
Начальник відділу ліцензування та акредитації

Олег МАКСИМЕНКО
Валентин БІЛИК