

02 " 06 2022 року



спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Міністерство освіти і науки України
Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"
Факультет фізичної культури та спорту

на 2022 - 2026 навчальні роки

"Фізична культура і спорт"

на основі повної загальної середньої освіти

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ - теоретичне навчання; ☐ - екзаменаційна сесія ☐ - міжсесійний контроль; ☐ - практика; ☐ - канікули;
☐ - кваліфікаційний екзамен ☐ КР - виконання кваліфікаційної роботи ☐ А - підсумкова атестація

Назва практики	Семестр	К-ть тижнів	К-ть годин
навчально-організаційна	2	2	90
педагогічна	4	2	90
тренерська	6	4	180
практика за професійним спрямуванням	8	6	270

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр навчальної дисципліни або практики за ОПП	Назва навчальної дисципліни	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів за курсами і семестрами								ШИФР КАФЕДРИ	
				Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	екзамен	залік	Курсові		РГР	I курс		II курс		III курс		4 курс			
					Всього	у тому числі					Проекти	Роботи		Семестри									
						лекцій	практичних (семінарських)							лабораторних	1	2	3	4	5	6	7		8
17/14	23/18	17/15	23/18	17/15	23/16	17/15	23/14																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
1.1.Обов'язкові навчальні дисципліни																							
1	OK1	Історія України	3	90	30	16	14		60	2						3							70
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	30	16	14		60	1					3								70
3	OK3	Філософія	3	90	32	16	16		58	5								3					70
4	OK4	Іноземна мова	8	240	120	0	120		120	8	1,2,7				2	2					2	2	21
5	OK5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	8	240	120	0	120		120	6	3,4,5						2	2	2	2			21
6	OK6	Анатомія людини	4	120	40	18	22		80	1					4								44
7	OK7	Загальна теорія здоров'я	6	180	70	34	36		110	2	1				3	3							44
8	OK8	Фізіологія людини	3	90	30	14	16		60	1					3								24
9	OK9	Фізіологія рухової активності та спорту	5	150	60	28	32		90	2						5							24
10	OK10	Біохімія м'язової діяльності	3	90	30	16	14		60		2					3							22
11	OK11	Біомеханіка	3	90	30	16	14		60		6								3				44
12	OK12	Безпека людини	3	90	32	16	16		58		2					4							44
13	OK13	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	90	30	14	16		60		7										3		40
		Всього	55	1650	654	204	450	0	996	9	11				15	20	2	2	5	5	5	2	
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																							
14	УВМ1	Вільний майнор 1	4	120	42	20	22		78		3						4						
15	УВМ2	Вільний майнор 2	4	120	42	20	22		78		4							4					
16	УВМ3	Вільний майнор 3	4	120	42	20	22		78		4							4					
17	УВМ4	Вільний майнор 4	4	120	42	20	22		78		5								4				
		Всього	16	480	168	80	88	0	312		4				0	0	4	8	4	0	0	0	
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ	71	2130	822	284	538	0	1308	9	15			1	15	20	6	10	9	5	5	2	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
2.1.Обов'язкові навчальні дисципліни та практики																							
18	OK14	Вступ до спеціальності	4	120	46	20	26		74	1					4								44
19	OK15	Теорія і методика фізичного виховання	7	210	80	36	44		130	3	1, 2		3		2	3	2						44
20	OK16	Педагогіка	4	120	46	20	26		74	3							4						30
21	OK17	Психологія	4	120	46	20	26		74	5									4				30
22	OK18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	6	180	46	18	28		134	3							6						44

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
23	OK19	Теорія і методика викладання футболу	5	150	58	20	38		92	5									5				44
24	OK20	Теорія і методика викладання гімнастики	6	180	70	22	48		110	1					6								44
25	OK21	Теорія і методика викладання плавання	6	180	70	12	58		110	2						6							44
26	OK22	Теорія і методика викладання спортивних ігор	6	180	70	20	50		110	4								6					44
27	OK23	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	120	46	20	26		74	7											4		44
28	OK24	Спортивна метрологія	3	90	34	16	18		56		6									3			44
29	OK25	Основи науково-дослідної роботи	3	90	34	16	18		56	3							3						44
30	OK26	Спортивні споруди та обладнання	4	120	46	20	26		74	6										4			44
31	OK27	Сучасні фітнес-технології	6	180	70	20	50		110	4								6					44
32	OK28	Фітнес-програми аеробної та силової спрямованості	6	180	70	20	50		110	6	5								2	4			44
33	OK29	Загальна теорія підготовки спортсменів	5	150	58	22	36		92	8	7		7								2	3	44
34	OK30	Психологія фізичного виховання та спорту	3	90	34	16	18		56	8												3	30
35	OK31	Адаптивна фізична культура і спорт	4	120	46	24	22		74	8												4	44
36	OK32	Долікарська медична допомога	4	120	46	20	26		74		7										4		24
37	OK33	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту (баскетбол, волейбол, футбол, гандбол, настільний теніс)	5	150	58	10	48		92	6	5		5						3	2			44
38	OK34	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5	150	56	26	30		94	6			6							5			44
39	OK35	Олімпійський і професійний спорт	4	120	46	20	26		74	8			8									4	44
40	OK36	Навчально-організаційна практика	3	90					90		2					3							44
41	OK37	Педагогічна практика	3	90					90		4							3					44
42	OK38	Тренерська практика	6	180					180		6									6			44
43	OK39	Практика за професійним спрямуванням	9	270					270		8											9	44,0
		Всього	125	3750	1176	438	738	0	2574	20	10	0	5	0	12	12	15	15	14	24	10	23	
2.2. Вибіркові навчальні дисципліни																							
2.2.1. Вибіркові дисципліни циклу професійної підготовки																							
44	IBM1	Вільний майнор 1	4	120	42	20	22		78	4								4					
45	IBM2	Вільний майнор 2	4	120	42	20	22		78		5								4				
		Всього	8	240	84	40	44		156	1	1						0	4	4				
2.2.2. Мейджор 1 (Блок вибірових компонентів №1)																							
46	IM1	Спортивний туризм та орієнтування	4	120	42	20	22		78		3						4						44
47	IM2	Теорія та методика дитячо-юнацького спорту	4	120	42	20	22		78		3						4						44
48	IM3	Теорія і методика викладання атлетизму	4	120	42	12	30		78		4							4					24
49	IM4	Основи раціонального харчування	4	120	42	20	22		78		8											4	44
50	IM5	Основи спортивної анімації	4	120	42	12	30		78		8											4	44
51	IM6	Здоров'язбережувальні технології	4	120	42	20	22		78		6									4			44
52	IM7	Організація фізкультурно-оздоровчої діяльності	4	120	42	18	24		78	7											4		44
53	IM8	Регіональне управління у сфері фізичної культури і спорту	4	120	42	20	22		78	7											4		44
54	IM9	Практикум з оздоровчої аеробіки	4	120	42	10	32		78		7										4		44
		Всього	36	1080	378	152	226		702						0	0	8	4	0	4	12	8	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2.2.3. Мейджор 2 (Блок вибірових компонентів №2)																							
55	2M1	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів	4	120	42	20	22		78		3						4						24
56	2M2	Спортивно-педагогічне вдосконалення	4	120	42	20	22		78		3						4						44
57	2M3	Методи дослідження в фізичному вихованні та спорті	4	120	42	20	22		78		5							4					44
58	2M4	Гігієна	4	120	42	20	22		78		8											4	24
59	2M5	Інноваційні технології у практиці фізичного виховання і спорту	4	120	42	12	30		78		8											4	44
60	2M6	Основи фізичного виховання спеціальної медичної групи	4	120	42	20	22		78		6								4				44
61	2M7	Основи допінг-контролю у спорті	4	120	42	18	24		78	7											4		44
62	2M8	Рухливі ігри з методикою викладання	4	120	42	20	22		78	7											4		44
63	2M9	Практикум з міні-футболу	4	120	42	10	32		78		7										4		44
		Всього	36	1080	378	160	218		702	2	7		0		0	0	8	8	4	4	12	8	
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ	169	5070	1662	632	1030	0	3408	23	19		5		12	14	21	23	18	28	22	31	
		Разом навчальних занять	219	6570	2472	910	1562	0	4098	32	30		5	1	27	30	27	30	27	27	27	24	
		Практика	21	630							4					3		3		6		9	
		Виконання кваліфікаційної роботи																					
		Разом з підготовки бакалавра	240	7200											27	33	27	33	27	33	27	33	
		ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ		45																			
		Кількість екзаменів								32					5	5	2	4	3	5	3	5	
		Кількість заліків									34				3	4	5	5	5	4	5	3	
		Кількість курсових робіт											5					1	1	1	1	1	
		Кількість РГР																					

Декан факультету Ліна РИБАЛКО
Гарант освітньої програми Ліна РИБАЛКО
Завідувач випускової кафедри Лариса ОНІЩУК

Схвалено Вченою радою факультету від 24.03.2022 р. протокол № 11

Ухвалено Вченою радою університету від 07.06.2022 р. протокол № 13

Погоджено:

Проректор із науково-педагогічних та навчальних роботи Богдан КОРОБКО

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування Олег МАКСИМЕНКО
Начальник відділу ліцензування та акредитації Валентин БІЛИК