

2025 року



Міністерство освіти і науки України

Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

Факультет фізичної культури та спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

на 2024 - 2028 навчальні роки

підготовки бакалавра

галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

за освітньо-професійною програмою

"Фізична культура і спорт"

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Строк навчання 3 роки 10 місяців

на основі "Повна загальна середня освіта
(3 рівень НРК) або вищий рівень"

Форма здобуття освіти дистанційна

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ - теоретичне навчання; ☐ С - екзаменаційна сесія ☐ М - міжсесійний контроль; ☐ П - практика; ☐ К - канікули;
☐ Е - кваліфікаційний екзамен ☐ КР - виконання кваліфікаційної роботи ☐ А - підсумкова атестація

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	К-ть тижнів	К-ть годин
навчально-організаційна	2	2	90
педагогічна	4	3	120
тренерська	6	4	180
практика за професійним спрямуванням	8	6	270

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзамєн	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр освітнього компонента або практики за ОПШ	Назва освітнього компонента	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів за курсами і семестрами								ШИФР КАФЕДРИ
				Загальний обсяг	аудиторних				самостійна та індивідуальна робота	екзамен	залік	Курсові		РГР, ГР, РР	I курс		II курс		III курс		4 курс		
					Всього	лекцій	у тому числі					Проекти	Роботи		Семестри								
															1	2	3	4	5	6	7	8	
Кількість тижнів в семестрі																							
17/14	23/18	17/15	23/18	17/15	23/16	17/15	23/14																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
1.1.Обов'язкові навчальні дисципліни																							
1	OK1	Історія України та української культури	3	90					90	1				1(1)	3								70
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90					90	1				1(1)	3								70
3	OK3	Філософія	3	90					90	2				2(1)		3							70
4	OK4	Іноземна мова	8	240					240	8	1,2,7			1(1)2(1)7(1)8(1)	2	2					2	2	21
I-семестр	*2	*60					*30		*1			*1(1)											
II-семестр	*2	*60					*30		*2			*2(1)											
VII-семестр	*2	*60					*30		*7			*7(1)											
VIII-семестр	*2	*60					*30	*8				*8(1)											
5	OK5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	8	240					240	6	3,4,5			3(1)4(1)5(1)6(1)			2	2	2	2			21
III-семестр	*2	*60					*30		*3			*3(1)											
IV-семестр	*2	*60					*30		*4			*4(1)											
V-семестр	*2	*60					*30		*5			*5(1)											
VI-семестр	*2	*60					*30	*6				*6(1)											
6	OK6	Анатомія людини	4	120					120	1				1(2)	4								44
7	OK7	Загальна теорія здоров'я	6	180					180	2				2(3)		6							44
8	OK8	Фізіологія людини з основами вікової фізіології	4	120					120		1			1(2)	4								24
9	OK9	Фізіологія рухової активності та спорту	4	120					120	2				2(2)		4							24
10	OK10	Біохімія м'язової діяльності	3	90					90		2			2(1)		3							22
11	OK11	Біомеханіка	3	90					90		3			3(1)			3						44
13	OK13	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	90					90		6			6(1)						3			40
		Всього	52	1560	0	0	0	0	1560	8	10			23	16	18	5	2	2	5	2	2	
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																							
14	УВМ1	Вільний майнор 1	4	120					120		3			3(2)			4						
15	УВМ2	Вільний майнор 2	4	120					120		4			4(2)				4					
16	УВМ3	Вільний майнор 3	4	120					120		5			5(2)					4				
17	УВМ4	Вільний майнор 4	4	120					120		6			6(2)						4			
		Всього	16	480	0	0	0	0	480		4			8	0	0	4	4	4	4	0	0	
РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ			68	2040	0	0	0	0	2040	8	14			31	16	18	9	6	6	9	2	2	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
2.1.Обов'язкові навчальні дисципліни та практики																							
18	OK14	Вступ до спеціальності	4	120					120	1				1(2)	4								44
		Теорія і методика фізичного виховання	6	180					180	4	3		4	3(1)4(1)			3	3					44
19	OK15	III-семестр	*3	*90					*90		*3			*3(1)									
		IV-семестр	*3	*90					*90	*4				*4(1)									
20	OK16	Педагогіка загальна та спортивна	4	120					120		2			2(2)		4							44
21	OK17	Психологія	4	120					120	4				4(2)				4					30
22	OK18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	150					150	4				4(2)				5					44
23	OK19	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	4	120					120	3				3(2)			4						44
24	OK20	Теорія і методика викладання гімнастики	6	180					180	1				1(3)	6								44
25	OK21	Теорія і методика викладання плавання	6	180					180		2			2(3)		6							44
26	OK22	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол, баскетбол)	4	120					120	5				5(2)					4				44
27	OK23	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	120					120	7				7(2)							4		44
28	OK24	Спортивна метрологія	3	90					90	5				5(1)					3				44
29	OK25	Основи науково-дослідної роботи	4	120					120	3				3(2)			4						44
30	OK26	Спортивні споруди та обладнання	3	90					90	8				8(1)							3		44
31	OK27	Сучасні фітнес-технології	6	180					180	4				4(3)				6					44
32	OK28	Історія фізичної культури	3	90					90	2				2(1)		3							44
33	OK29	Загальна теорія підготовки спортсменів	6	180					180	6	5		5	5(1)6(1)					3	3			44
		V-семестр	*3	*90					*90		*5			*5(1)									
		VI-семестр	*3	*90					*90	*6				*6(1)									
34	OK30	Психологія фізичного виховання та спорту	4	120					120	5				5(2)					4				44
35	OK31	Адаптивна фізична культура і спорт	4	120					120	5				5(2)					4				44
36	OK32	Долікарська медична допомога	4	120					120		3			3(2)			4						24
37	OK33	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	3	90					90		7		7	7(1)							3		44
38	OK34	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	4	120					120	6			6	6(2)					4				44
39	OK35	Олімпійський і професійний спорт	3	90					90	8			8	8(1)							3		44
40	OK36	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	3	90					90	7				7(1)							3		44
41	OK37	Масаж загальний та спортивний	3	90					90	7				7(1)							3		44
42	OK38	Спортивний туризм та орієнтування	3	90					90		8			8(1)								3	44
43	OK39	Навчально-організаційна практика	3	90					90		2					3							44,0
44	OK40	Педагогічна практика	4	120					120		4							4					44,0
45	OK41	Тренерська практика	6	180					180		6									6			44,0
46	OK42	Практика за професійним спрямуванням	9	270					270		8											9	44,0
Всього			125	3750	0	0	0	0	3750	20	11	0	5	45	10	16	15	22	18	13	13	18	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2.2. Вибіркові навчальні компоненти (студент обирає вільні майнори з каталогу вибіркових дисциплін факультету і один мейджор)																							
47	IBM1	Вільний майнор 1	4	120					120		7			7(2)							4		
48	IBM2	Вільний майнор 2	4	120					120		8			8(2)								4	
Мейджор 1 (Блок вибіркових компонентів №1 Цикл здоров'язбережувального спрямування)																							
49	IM1	Оздоровчо-рекреаційна туристична діяльність	5	150					150		4			4(2)				5					44
50	IM2	Рекреаційні та рухові ігри	4	120					120		5			5(2)					4				44
51	IM3	Оздоровчий масаж	5	150					150		6			6(2)						5			44
52	IM4	Ментальний фітнес	5	150					150		6			6(2)						5			44
53	IM5	Основи спорту для всіх	5	150					150		7			7(2)							5		44
54	IM6	Нетрадиційні методи оздоровлення	4	120					120	7				7(2)							4		44
55	IM7	Рациональне харчування	4	120					120		8			8(2)								4	44
56	IM8	Практикум зі скандинавської ходьби	4	120					120	8				8(2)								4	44
Мейджор 2 (Блок вибіркових компонентів №2 Цикл спортивного спрямування)																							
57	2M1	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	5	150					150		4			4(2)				5					24
58	2M2	Практикум єдиноборств	4	120					120		5			5(2)					4				44
59	2M3	Водні види спорту	5	150					150		6			6(2)						5			44
60	2M4	Практикум із силових видів спорту	5	150					150		6			6(2)						5			24
61	2M5	Практикум зі спортивних ігор (теніс настільний, спортивний більярд)	5	150					150		7			7(2)							5		44
62	2M6	Допінг-контроль	4	120					120	7				7(2)							4		44
63	2M7	Основи харчування спортсменів	4	120					120		8			8(2)								4	44
64	2M8	Основи паралімпійського і дефлімпійського спорту	4	120					120	8				8(2)								4	44
		Всього	44	1320	0	0		0	1320	2	8			20				0	5	4	10	13	12
РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ			169	5070	0	0	0	0	5070	22	19		5	65	10	16	15	27	22	23	26	30	
III. ІНШІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																							
65	IOK1	Базова загальна військова підготовка (теор. частина)	3	90					90		3						3						
66	IOK2	Безпека людини	3	90					90		3						3						
Разом навчальних занять			218	6540	0	0	0	0	6480	30	30		5	96	26	31	27	29	28	26	28	23	
Практика			22	660							4					3		4		6		9	
Виконання кваліфікаційної роботи																							
Разом з підготовки бакалавра			240	7200					7200					96	26	34	27	33	28	32	28	32	
ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ				45																			
Кількість екзаменів										30				30	5	4	2	4	4	3	4	4	
Кількість заліків											34			34	2	5	6	4	4	5	4	4	
Кількість курсових робіт													5	5				1	1	1	1	1	
Кількість РГР, РР, ГР														96	12	14	12	13	13	11	12	10	

Декан факультету фізичної культури та спорту Ліна РИБАЛІКО
 Завідувач кафедри фізичної культури та спорту Лариса ОНІЩУК
 Гарант освітньої програми Лариса ОНІЩУК
 Схвалено Вченою радою факультету від 17.04.2024 р. протокол № 11
 від 15.05.2025 р. протокол № 11
 Ухвалено Вченою радою університету від 31.05.2024 р. протокол № 6
 від 19.06.2025 р. протокол № 9

ПОГОДЖЕНО:
 Проректор із науково-педагогічної роботи Богдан КОРОБКО
 Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування Олег МАКСИМЕНКО
 Начальник відділу ліцензування та акредитації Людмила ГУБА