

Затверджую
Ректор
" 31 " 09



Міністерство освіти і науки України
Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"
Факультет фізичної культури та спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

на 2024 - 2028 навчальні роки

за освітньо-професійною програмою

"Фізична культура і спорт"

підготовки бакалавра

галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Форма навчання денна

Освітня кваліфікація "Бакалавр фізичної культури і спорту"

Строк навчання 3 роки 10 місяців

на основі "Повна загальна середня освіта (3 рівень НРК) або вищий рівень"

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ (тижні)

Місяць	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень				теоретичні навчання	експериментальні роботи	практичні	використання інформатичних технологій	Підготовка до державного атестації	випуск	разом												
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48								49	50	51	52								
Курс	Складові освітнього процесу																																																																		
I								М							С	С	С	К	К	К									М										С	С	П	П	К	К	К	К	К	К								К	К	К	К	К	33	5	2	0	0	12	52
II								М								С	К	К	К										М				П	П	П				С	С	К	К	К	К	К	К	К	К								К	К	К	34	3	3	0	0	12	52		
III								М								С	С	К	К	К	П	П	П	П					М								С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	32	4	4	0	0	12	52										
IV								М								С	С	К	К	П	П	П	П	П	П					М								С	С	А														30	4	6	0	1	2	43							
Разом																																																					129	16	15	0	1	38	199								

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ - теоретичне навчання; ☐ - екзаменаційна сесія; ☐ - міжсесійний контроль; ☐ - практика; ☐ - канікули;
☐ - кваліфікаційний екзаме́н; ☐ - виконання кваліфікаційної роботи; ☐ - підсумкова атестація

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	К-ть тижнів	К-ть годин
навчально-організаційна	2	2	90
педагогічна	4	3	120
тренерська	6	4	180
практика за професійним спрямуванням	8	6	270

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзаме́н	8

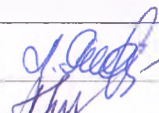
V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр освітнього компонента або практики за ОПІІІ	Назва освітнього компонента	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								ШИФР КАФЕДРИ					
				Загальний обсяг	аудиторних				самостійна, індивідуальна робота	екзамени	заліки	Курсові		РГР, РР, ГР	I курс	II курс	III курс	4 курс										
					Всього	у тому числі						Проекти	Роботи		Семестри													
						лекції	лабораторії	практичні, семінарські							1	2	3	4	5	6	7	8						
															Кількість тижнів в семестрі									17/14	23/19	17/16	23/18	17/15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																												
I.1.Обов'язкові освітні компоненти																												
1	OK1	Історія України та української культури	3	90	30	16		14	60	1					3									70				
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	30	8		22	60	1					3									70				
3	OK3	Філософія	3	90	30	16		14	60	2						3								70				
4	OK4	Іноземна мова	8	240	120			120	120	8	1.2.7				2	2					2	2		21				
		I-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*1																	
		II-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*2																	
		III-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*7																	
5	OK5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8	240	120			120	120	6	3.4.5						2	2	2	2				21				
		III-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*3																	
		IV-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*4																	
		V-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*5																	
6	OK6	Анатомія людини	4	120	40	18		22	80	1					4								44					
7	OK7	Загальна теорія здоров'я	6	180	60	28		32	120	2						6							44					
8	OK8	Фізіологія людини з основами вікової фізіології	4	120	40	18		22	80		1				4								24					
9	OK9	Фізіологія рухової активності та спорту	4	120	40	18		22	80	2						4							24					
10	OK10	Біохімія м'язової діяльності	3	90	30	16	14		60		2					3							22					
11	OK11	Біомеханіка	3	90	30	16		14	60		3						3						44					
12	OK12	Безпека людини	3	90	30	16		14	60		3						3						44					
13	OK13	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	90	30	14		16	60		6								3				40					
		Всього	55	1650	630	184	14	432	1020	8	11				16	18	8	2	2	5	2	2						
I.2. Вибіркові освітні компоненти																												
14	УВМ1	Вільний майнор 1	4	120	40	20		20	80		3						4						*					
15	УВМ2	Вільний майнор 2	4	120	40	20		20	80		4							4					*					
16	УВМ3	Вільний майнор 3	4	120	40	20		20	80		5								4				*					
17	УВМ4	Вільний майнор 4	4	120	40	20		20	80		6									4			*					
		Всього	16	480	160	80		80	320		4						4	4	4	4								
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ	71	2130	790	264	14	512	1340	8	15				16	18	12	6	6	9	2	2						

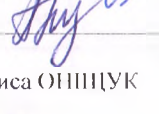
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
2.1.Обов'язкові освітні компоненти та практики																							
18	OK14	Вступ до спеціальності	4	120	48	22		26	72	1					4								44
19	OK15	Теорія і методика фізичного виховання	6	180	72	32		40	108	4	3		4				3	3					44
		III-й семестр	*3	*90	*36	*16		*20	*54		*3												
		IV-й семестр	*3	*90	*36	*16		*20	*54	*4													
20	OK16	Педагогіка загальна та спортивна	4	120	48	22		26	72		2					4							44
21	OK17	Психологія	4	120	48	22		26	72	4								4					30
22	OK18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	150	60	12		48	90	4								5					44
23	OK19	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	4	120	48	12		36	72	3			*				4						44
24	OK20	Теорія і методика викладання гімнастики	6	180	72	20		52	108	1					6								44
25	OK21	Теорія і методика викладання плавання	6	180	72	12		60	108		2					6							44
26	OK22	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол, баскетбол)	4	120	48	20		28	72	5									4				44
27	OK23	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	120	48	20		28	72	7											4		44
28	OK24	Спортивна метрологія	3	90	36	16		20	54	5									3				44
29	OK25	Основи науково-дослідної роботи	4	120	48	20		28	72	3							4						44
30	OK26	Спортивні споруди та обладнання	3	90	36	16		20	54	8											3		44
31	OK27	Сучасні фітнес-технології	6	180	72	20		52	108	4								6					44
32	OK28	Історія фізичної культури	3	90	36	16		20	54	2						3							44
33	OK29	Загальна теорія підготовки спортсменів	6	180	72	32		40	108	6	5		5						3	3			44
		I-й семестр	*3	*90	*36	*16		*20	*54		*5												
		II-й семестр	*3	*90	*36	*16		*20	*54	*6													
34	OK30	Психологія фізичного виховання та спорту	4	120	48	22		26	72	5									4				44
35	OK31	Адаптивна фізична культура і спорт	4	120	48	22		26	72	5									4				44
36	OK32	Долікарська медична допомога	4	120	48	22		26	72		3						4						44
37	OK33	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	3	90	36	10		26	54		7		7								3		44
38	OK34	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	4	120	48	22		26	72	6			6							4			44
39	OK35	Олімпійський і професійний спорт	3	90	36	16		20	54	8			8									3	44
40	OK36	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	3	90	36	16		20	54	7											3		44
41	OK37	Масаж загальний та спортивний	3	90	36	16		20	54	7											3		44
42	OK38	Спортивний туризм та орієнтування	3	90	36	16		20	54		8											3	44
43	OK39	Навчально-організаційна практика	3	90					90		2					3							44
44	OK40	Педагогічна практика	4	120					120		4							4					44
45	OK41	Тренерська практика	6	180					180		6									6			44
46	OK42	Практика за професійним спрямуванням	9	270					270		8											9	44,0
		Всього	125	3750	1236	476		760	2514	20	11		5		10	16	15	22	18	13	13	18	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2.2. Вибіркові освітні компоненти (студент обирає два вільні майнори з каталогу вибіркових дисциплін факультету і один мейджор)																							
47	IBM1	Вільний майнор 1	4	120	40	20		20	80		7										4		*
48	IBM2	Вільний майнор 2	4	120	40	20		20	80		8											4	*
		Мейджор 1 (Блок вибіркових компонентів №1 Цикл здоров'язбережувального спрямування)																					
49	1M1	Оздоровчо-рекреаційна туристична діяльність	5	150	52	20		32	98		4							5					44
50	1M2	Рекреаційні та рухливі ігри	4	120	42	10		32	78		5								4				44
51	1M3	Оздоровчий масаж	5	150	52	20		32	98		6									5			44
52	1M4	Ментальний фітнес	5	150	52	10		42	98		6									5			44
53	1M5	Основи спорту для всіх	5	150	52	20		32	98		7										5		44
54	1M6	Нетрадиційні методи оздоровлення	4	120	42	20		22	78	7					*						4		44
55	1M7	Рациональне харчування	4	120	42	20		22	78		8											4	44
56	1M8	Практикум зі скандинавської ходьби	4	120	42	10		32	78	8												4	44
		Мейджор 2 (Блок вибіркових компонентів №2 Цикл спортивного спрямування)																					
57	2M1	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	5	150	52	20		32	98		4							5					44
58	2M2	Практикум з єдиноборств	4	120	42	10		32	78		5								4				44
59	2M3	Водні види спорту	5	150	52	20		32	98		6										5		44
60	2M4	Практикум із силових видів спорту	5	150	52	10		42	98		6										5		44
61	2M5	Практикум зі спортивних ігор (теніс настільний, спортивний більярд)	5	150	52	20		32	98		7											5	44
62	2M6	Допінг контроль	4	120	42	20		22	78	7											4		44
63	2M7	Основи харчування спортсменів	4	120	42	20		22	78		8											4	44
64	2M8	Основи паралімпійського і дефлімпійського спорту	4	120	42	10		32	78	8												4	44
		Всього	44	1320	456	170		286	864	2	8						0	5	4	10	13	12	
	Разом за циклом професійної підготовки		169	5070	1692	646		1046	3378	22	19		5		10	16	15	27	22	23	26	30	
Разом навчальних занять			218	6540	2482	910	14	1558	4058	30	30		5		26	31	27	29	28	26	28	23	
Практика			22	660					660		4					3		4		6		9	
Виконання кваліфікаційної роботи																							
Разом з підготовки бакалавра			240	7200	2482	910	14	1558	4718	30	34		5		26	34	27	33	28	32	28	32	
ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ				45																			
Кількість екзаменів										30					5	4	2	4	4	3	4	4	
Кількість заліків											34				2	5	6	4	4	5	4	4	
Кількість курсових проєктів																							
Кількість курсових робіт													5					1	1	1	1	1	
Кількість РГР, РР, ГР																							

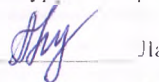
Декан факультету фізичної культури та спорту

 ЛІНА РИБАЛКО

Завідувач кафедри фізичної культури та спорту

 ЛАРИСА ОНЦУК

Гарант освітньої програми

 ЛАРИСА ОНЦУК

Схвалено Вченою радою факультету від 17.04.2024 р. протокол № 91

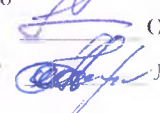
Ухвалено Вченою радою університету від 31.05.2024 р. протокол № 6

Погоджено:

Проректор із науково-педагогічної та навчальної роботи

 АНАТОЛІЙ МАРТИНЕНКО

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування

 ОЛЕГ МАКСИМЕНКО

Начальник відділу ліцензування та акредитації

 ЛЮДМИЛА ГУБА