

Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

Затверджую
Ректор

В.О. Омищенко

2024 року

на 2024 - 2026 навчальні роки

за освітньо-професійною програмою

"Фізична культура і спорт"

Освітня кваліфікація: "Магістр фізичної культури і спорту"

Строк навчання 1 рік 5 місяців

на основі "Освітній ступінь бакалавра (6 рівень НРК) або вищий рівень"

ПІДГОТОВКИ МАГІСТРА

галузь знань 01 Освіта /Педагогіка

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Форма навчання денна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

ПОЗНАЧЕННЯ: - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія М - міжсесійний контроль; П - практика
А - підсумкова атестація КР - виконання кваліфікаційної роботи К - канікули;

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	К-ть тижнів	К-ть годин
Науково-педагогічна практика	3	4	180
Дослідницька практика (за темою кваліфікаційної роботи)	3	6	270

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзамєн	3
Публічний захист кваліфікаційної роботи	3

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами			ШИФР КАФЕДРИ	
				Загальний обсяг	аудиторних			самостійна, індивідуальна робота	екзамен	залік	Курсові		РГР, РР, ГР	I курс		II курс			
					Всього	у тому числі					Семестри								
						лекцій	лабораторні				практичні, семінарські	1		2	3				
																Кількість тижнів в семестрі			
																17/15	23/21		20/0
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19		
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
I.1.Обов'язкові освітні компоненти																			
1	OK1	Методологія та методика наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті	4	120	42	20		22	78		1					4			44
2	OK2	Педагогіка вищої школи	4	120	42	20		22	78		2						4		44
3	OK3	Теорія і методика фізичного виховання у закладах освіти	4	120	42	20		22	78	1						4			44
4	OK4	Ділова іноземна мова	3	90	30			30	60	1						3			21
		Всього	15	450	156	60		96	294	2	2					11	4		
I.2. Вибіркові навчальні дисципліни																			
5	УВМ1	Вибіркова дисципліна I	4	120	40	20		20	80		2						4		
		Всього	4	120	40	20		20	80		1						4		
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ	19	570	196	80		116	374	2	3					11	8		
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
2.1.Обов'язкові освітні компоненти та практики																			
6	OK5	Теорія та методика спортивного тренування	5	150	52	24		28	98	2			2				5		44
7	OK6	Теорія та методика адаптивної фізичної культури та спорту	5	150	52	24		28	98		1		1			5			44
8	OK7	Моделювання здорового способу життя та фізкультурно-оздоровчої діяльності	3	90	32	16		16	58	1						3			44
9	OK8	Основи оздоровчого фітнесу	4	120	42	10		32	78		1					4			44
10	OK9	Управління персоналом у сфері фізичної культури та спорту	4	120	42	20		22	78	1						4			44
11	OK10	Науково-педагогічна практика	6	180					180		3							6	44
12	OK11	Дослідницька практика (за темою кваліфікаційної роботи)	9	270					270		3							9	44
13	OK12	Кваліфікаційна робота	15	450					450									15	44
		Всього	51	1530	220	94		126	1310	3	4		2			16	5	30	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	≡
2.2. Вибіркові освітні компоненти																		
Мейджор 1 (Блок вибірових компонентів 1)																		
14	1M1	Організація спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи	4	120	42	20		22	78		2					4		44
15	1M2	Сучасні здоров'язбережувальні технології	4	120	42	20		22	78	2						4		44
16	1M3	Теорія і методика фізичної рекреації	4	120	42	20		22	78		2					4		44
17	1M4	Основи персонального тренінгу	4	120	42	20		22	78	2						4		44
18	1M5	Оздоровчо-рекреаційні технології у фізичному вихованні	4	120	42	20		22	78	2						4		44
Мейджор 2 (Блок вибірових компонентів 2)																		
19	2M1	Теорія і методика спорту для всіх	4	120	42	20		22	78		2					4		44
20	2M2	Теорія і методика спорту вищих досягнень	4	120	42	20		22	78	2						4		44
21	2M3	Засоби відновлення фізичної працездатності спортсмена	4	120	42	20		22	78		2					4		44
22	2M4	Тренажерні пристрої у фізичному вихованні та спорті	4	120	42	20		22	78	2						4		44
23	2M5	Основи допінг-контролю у спорті	4	120	42	20		22	78	2						4		44
Мейджор 3 (Блок вибірових компонентів 3)																		
24	3M1	Мануальні методи відновлення	4	120	42	20		22	78		2					4		24
25	3M2	Теорія і методика фізичного виховання у спеціальних медичних групах	4	120	42	20		22	78	2						4		24
26	3M3	Спортивна медицина	4	120	42	20		22	78		2					4		24
27	3M4	Кінезіологія	4	120	42	20		22	78	2						4		24
28	3M5	Нутріціологія	4	120	42	20		22	78	2						4		24
		Всього	20	600	210	100		110	390	3	2					20		
		Разом за циклом професійної підготовки	71	2130	430	194		236	1700	6	6		2		16	25	30	
		Разом навчальних занять	60	1800	626	274		352	1174	8	7		2		27	33	0	
		Практика	15	450					450		2						15	
		Виконання кваліфікаційної роботи	15	450					450								15	
		Разом з підготовки магістра	90	2700	626	274		352	2074	8	9		2		27	33	30	
		ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ:		90														
		Кількість екзаменів								8						4	4	
		Кількість заліків									9					3	4	2
		Кількість курсових проєктів																
		Кількість курсових робіт											2			1	1	
		Кількість РГР, РР, ГР																

Декан факультету фізичної культури та спорту  ЛІНА РИБАЛКО
 Завідувач кафедри фізичної культури та спорту  ЛАРИСА ОНИЩУК
 Гарант освітньої програми  ТЕТЯНА СИНІЦЯ

Схвалено Вченою радою факультету від 17.04.2024 р. протокол № 11

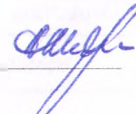
Ухвалено Вченою радою університету від 31.05.2024 р. протокол № 6

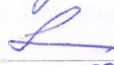
Погоджено:

Проректор із науково-педагогічної та навчальної роботи

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування

Начальник відділу ліцензування та акредитації

 АНАТОЛІЙ МАРТИНЕНКО

 ОЛЕГ МАКСИМЕНКО

 ЛЮДМИЛА ГУБА