



Форма підсумкової атестації	семест
Атестаційний екзаме	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр освітнього компонента або практики за ОПП	Назва освітнього компонента	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								ШИФР КАФЕДРИ		
				Загальний обсяг	аудиторних				самостійна, індивідуальна робота	екзамени	заліки	Курсові		РГР, РР, ГР	I курс	II курс	III курс	4 курс							
					Всього	у тому числі						Проекти	Роботи		Семестри										
						лекції	лабораторні	практичні, семінарські							1	2	3	4	5	6	7	8			
															Кількість тижнів в семестрі										
															17/14	23/19	17/16	23/18	17/15	23/17	17/15	23/15			
1	2	3	4	5	6	7	8	17	18	19	20	21	22	23	24										
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																									
1.1.Обов'язкові освітні компоненти																									
1	OK1	Історія України та української культури	3	90					90	1				1(1)	3										70
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90					90	1				1(1)	3										70
3	OK3	Філософія	3	90					90	2				2(1)		3									70
4	OK4	Іноземна мова	8	240					240	8	1,2,7,8				2	2						2	2		21
		I-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*1			1(1)											
		II-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*2			2(1)											
		VII-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*7			7(1)											
		VIII-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30	*8				8(1)											
5	OK5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8	240					240	6	3,4,5						2	2	2	2					21
		III-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*3			3(1)											
		IV-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*4			4(1)											
		V-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*5			5(1)											
		VI-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30	*6				6(1)											
6	OK6	Анатомія людини	4	120					120	1				1(2)	4										24
7	OK7	Загальна теорія здоров'я	6	180					180	2				2(3)		6									44
8	OK8	Фізіологія людини з основами вікової фізіології	4	120					120		1			1(2)	4										24
9	OK9	Фізіологія рухової активності та спорту	4	120					120	2				2(2)		4									24
10	OK10	Біохімія м'язової діяльності	3	90					90		2			2(1)		3									23
11	OK11	Біомеханіка	3	90					90		3			3(1)			3								44
12	OK12	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	90					90		6			6(1)						3					40
		Всього	52	1560	0	0	0	0	1560	8	10			23	16	18	5	2	2	5	2	2			
1.2. Вибіркові освітні компоненти																									
13	УВМ1	Вибіркова дисципліна 1	4	120					120		3			3(2)			4								*
14	УВМ2	Вибіркова дисципліна 2	4	120					120		4			4(2)			4								*
15	УВМ3	Вибіркова дисципліна 3	4	120					120		5			5(2)				4							*
16	УВМ4	Вибіркова дисципліна 4	4	120					120		6			6(2)						4					*
		Всього	16	480	0	0		0	480		4			8			4	4	4	4					
	РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ		68	2040	0	0	0	0	2040	8	14			31	16	18	9	6	6	9	2	2			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
2.1.Обов'язкові освітні компоненти та практики																							
17	OK13	Вступ до спеціальності з основами академічної доброчесності	4	120					120	1				1(2)	4								44
18	OK14	Теорія і методика фізичного виховання	6	180					180	4	3		4				3	3					44
		<i>III-й семестр</i>	<i>*3</i>	<i>*90</i>					<i>*54</i>		<i>*3</i>			<i>*3(1)</i>									
		<i>IV-й семестр</i>	<i>*3</i>	<i>*90</i>					<i>*54</i>	<i>*4</i>				<i>*4(1)</i>									
19	OK15	Педагогіка загальна та спортивна	4	120					120		2			2(2)	4								44
20	OK16	Психологія	4	120					120	3				3(2)			4						30
21	OK17	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	150					150	4				4(2)				5					44
22	OK18	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	4	120					120	3				3(2)			4						44
23	OK19	Теорія і методика викладання гімнастики	6	180					180	1				1(3)	6								44
24	OK20	Теорія і методика викладання плавання	6	180					180		2			2(3)		6							44
25	OK21	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол, баскетбол)	4	120					120	5				5(2)					4				44
26	OK22	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	120					120	7				7(2)							4		44
27	OK23	Спортивна метрологія	3	90					90	5				5(2)					3				44
28	OK24	Основи науково-дослідної роботи	4	120					120	3				3(2)			4						44
29	OK25	Спортивні споруди та обладнання	3	90					90	8				8(1)							3		44
30	OK26	Сучасні фітнес-технології	6	180					180	4				4(3)				6					44
31	OK27	Історія фізичної культури	3	90					90	2				2(1)		3							44
32	OK28	Загальна теорія підготовки спортсменів	6	180					180	6	5		5						3	3			44
		<i>V-й семестр</i>	<i>*3</i>	<i>*90</i>					<i>*54</i>		<i>*5</i>			<i>*5(1)</i>									
		<i>VI-й семестр</i>	<i>*3</i>	<i>*90</i>					<i>*54</i>	<i>*6</i>				<i>*6(1)</i>									
33	OK29	Психологія фізичного виховання та спорту	4	120					120	5				5(2)					4				44
34	OK30	Адаптивна фізична культура і спорт	4	120					120	5				5(2)					4				44
35	OK31	Долікарська медична допомога	4	120					120		3			3(2)			4						24
36	OK32	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	3	90					90		7		7	7(1)							3		44
37	OK33	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	4	120					120	6			6	6(2)					4				44
38	OK34	Олімпійський і професійний спорт	3	90					90	8			8	8(1)							3		44
39	OK35	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	3	90					90	7				7(1)						3			44
40	OK36	Основи масажу	3	90					90		7			7(1)						3			44
41	OK37	Спортивний туризм та орієнтування	3	90					90		8			8(1)							3		44
42	OK38	Навчально-організаційна практика	3	90					90		2					3							44
43	OK39	Педагогічна практика	4	120					120		4							4					44
44	OK40	Тренерська практика	6	180					180		6									6			44
45	OK41	Практика за професійним спрямуванням	9	270					270		8											9	44,0
Всього			125	3750	0	0		0	3750	19	12		5	46	10	16	19	18	18	13	13	18	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2.2. Вибіркові освітні компоненти (студент обирає два вільні майнори з каталогу вибіркових дисциплін факультету і один мейджор)																							
46	ІВМ1	Вибіркова дисципліна 1	4	120					120		7			7(2)							4		*
47	ІВМ2	Вибіркова дисципліна 2	4	120					120		8			8(2)							4		*
Мейджор 1 Цикл здоров'я/збережувального спрямування)																							
48	1М1	Оздоровчо-рекреаційна туристична діяльність	5	150					150		4			4(2)				5					44
49	1М2	Рекреаційні та рухливі ігри	4	120					120		5			5(2)					4				44
50	1М3	Оздоровчий масаж	5	150					150		6			6(2)						5			44
51	1М4	Ментальний фітнес	5	150					150		6			6(2)						5			44
52	1М5	Основи спорту для всіх	5	150					150		7			7(2)							5		44
53	1М6	Інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	4	120					120	7				7(2)							4		44
54	1М7	Рациональне харчування	4	120					120		8			8(2)								4	44
55	1М8	Практикум зі скандинавської ходьби	4	120					120	8				8(2)								4	44
Мейджор 2 Цикл спортивного спрямування)																							
56	2М1	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	5	150					150		4			4(2)				5					44
57	2М2	Практикум з єдиноборств	4	120					120		5			5(2)					4				44
58	2М3	Водні види спорту	5	150					150		6			6(2)						5			44
59	2М4	Практикум із силових видів спорту	5	150					150		6			6(2)						5			44
60	2М5	Практикум зі спортивних ігор (теніс настільний, спортивний більярд)	5	150					150		7			7(2)							5		44
61	2М6	Допінг контроль	4	120					120	7				7(2)							4		44
62	2М7	Фітнес-програми аеробної і силової спрямованості	4	120					120		8			8(2)								4	44
63	2М8	Основи паралімпійського і дефлімпійського спорту	4	120					120	8				8(2)								4	44
Мейджор 3 Цикл фізкультурно-спортивного відновлення)																							
64	3М1	Програми фізкультурно-спортивного відновлення	5	150					150		4			4(2)				5					44
65	3М2	Нетрадиційні методи оздоровлення	4	120					120		5			5(2)					4				44
66	3М3	Організація фізкультурно-спортивної роботи для ветеранів війни	5	150					150		6			6(2)						5			44
67	3М4	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання	5	150					150		6			6(2)						5			44
68	3М5	Організація надання фізкультурно-спортивної послуги	5	150					150		7			7(2)							5		44
69	3М6	Масаж загальний та спортивний	4	120					120	7				7(2)							4		44
70	3М7	Лікувально-оздоровчий туризм та рекреація	4	120					120		8			8(2)								4	44
71	3М8	Безпека спортивного тренування та попередження спортивною травматизму	4	120					120	8				8(2)								4	44
		Всього	44	1320	0	0		0	1320	2	8			16			0	5	4	10	13	12	
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ	169	5070	0	0		0	5070	21	20		5	62	10	16	19	23	22	23	26	30	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
III. ІНШІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																							
72	ЮК 1	Базова загальна військова підготовка (теор. частина)	0	0					0														49
73	ЮК 2	Безпека людини	3	90					90		4			4(1)				3					29
Разом навчальних занять			218	6540	0	0	0	0	6540	29	30		5		26	31	28	28	28	26	28	23	
Практика			22	660					660		4					3		4		6		9	
Виконання кваліфікаційної роботи																							
Разом з підготовки бакалавра			240	7200	0	0	0	0	7200	29	34		5		26	34	28	32	28	32	28	32	
ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ				45																			
Базова загальна військова підготовка (практична частина)			7	210																			
Кількість екзаменів										29					5	4	3	3	4	3	3	4	
Кількість заліків											34				2	5	5	4	4	5	5	4	
Кількість курсових проектів																							
Кількість курсових робіт													5					1	1	1	1	1	
Кількість РГР, РР, ГР														98	12	14	12	13	14	11	12	10	

Декан факультету фізичної культури та спорту  Ліна РИБАЛКО

Завідувач кафедри фізичної культури та спорту  Лариса ОННЦУК

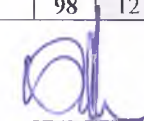
Гарант освітньої програми  Лариса ОННЦУК

Схвалено Вченою радою факультету від 15.05.2025 р. протокол № 11

Ухвалено Вченою радою університету від 19.06.2025 р. протокол № 9

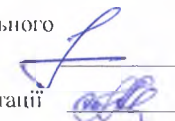
Погоджено:

Проректор із науково-педагогічної роботи



Богдан КОРОБКО

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування



Олег МАКСИМЕНКО

Начальник відділу ліцензування та акредитації



Людмила ГУБА