

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзаме	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр освітнього компонента або практики за ОПП	Назва освітнього компонента	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами								ШИФР КАФЕДРИ		
				Загальний обсяг	аудиторних				індивідуальна робота	екзамени	заліки	Курсові		РГР, РР, ГР	I курс	II курс	III курс	4 курс							
					Всього	у тому числі						Семестри													
						лекції	лабораторні	практичні, семінарські				1	2		3	4	5	6	7	8					
												Кількість тижнів в семестрі													
												17/14	23/19		17/16	23/18	17/15	23/17	17/15	23/15					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																									
1.1.Обов'язкові освітні компоненти																									
1	OK1	Історія України та української культури	3	90	30	16		14	60	1					3										70
2	OK2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	30	8		22	60	1					3										70
3	OK3	Філософія	3	90	30	16		14	60	2						3									70
4	OK4	Іноземна мова	8	240	120			120	120	8	1,2,7				2	2						2	2		21
		I-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*1														
		II-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*2														
		VII-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*7														
		VIII-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30	*8															
5	OK5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8	240	120			120	120	6	3,4,5							2	2	2	2				21
		III-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*3														
		IV-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*4														
		V-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30		*5														
		VI-й семестр	*2	*60	*30			*30	*30	*6															
6	OK6	Анатомія людини	4	120	40	18		22	80	1					4									24	
7	OK7	Загальна теорія здоров'я	6	180	60	28		32	120	2						6								44	
8	OK8	Фізіологія людини з основами вікової фізіології	4	120	40	18		22	80		1				4									24	
9	OK9	Фізіологія рухової активності та спорту	4	120	40	18		22	80	2						4								24	
10	OK10	Біохімія м'язової діяльності	3	90	30	16	14		60		2					3								23	
11	OK11	Біомеханіка	3	90	30	16		14	60		3						3							44	
12	OK12	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	90	30	14		16	60		6								3					40	
		Всього	52	1560	600	168	14	418	960	8	10				16	18	5	2	2	5	2	2			
1.2. Вибіркові освітні компоненти																									
13	УВМ1	Вибіркова дисципліна 1	4	120	40	20		20	80		3						4							*	
14	УВМ2	Вибіркова дисципліна 2	4	120	40	20		20	80		4							4						*	
15	УВМ3	Вибіркова дисципліна 3	4	120	40	20		20	80		5								4					*	
16	УВМ4	Вибіркова дисципліна 4	4	120	40	20		20	80		6									4				*	
		Всього	16	480	160	80		80	320		4						4	4	4	4					
	РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ		68	2040	760	248	14	498	1280	8	14				16	18	9	6	6	9	2	2			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
2.1.Обов'язкові освітні компоненти та практики																							
17	OK13	Вступ до спеціальності з основами академічної доброчесності	4	120	48	22		26	72	1					4								44
18	OK14	Теорія і методика фізичного виховання	6	180	72	32		40	108	4	3		4				3	3					44
		<i>III-й семестр</i>	*3	*90	*36	*16		*20	*54			*3											
		<i>IV-й семестр</i>	*3	*90	*36	*16		*20	*54	*4													
19	OK15	Педагогіка загальна та спортивна	4	120	48	22		26	72		2				4								44
20	OK16	Психологія	4	120	48	22		26	72	3							4						30
21	OK17	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	150	60	12		48	90	4								5					44
22	OK18	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	4	120	48	12		36	72	3							4						44
23	OK19	Теорія і методика викладання гімнастики	6	180	72	20		52	108	1					6								44
24	OK20	Теорія і методика викладання плавання	6	180	72	12		60	108		2				6								44
25	OK21	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол, баскетбол)	4	120	48	20		28	72	5									4				44
26	OK22	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	120	48	20		28	72	7										4			44
27	OK23	Спортивна метрологія	3	90	36	16		20	54	5									3				44
28	OK24	Основи науково-дослідної роботи	4	120	48	20		28	72	3							4						44
29	OK25	Спортивні споруди та обладнання	3	90	36	16		20	54	8											3		44
30	OK26	Сучасні фітнес-технології	6	180	72	20		52	108	4								6					44
31	OK27	Історія фізичної культури	3	90	36	16		20	54	2					3								44
32	OK28	Загальна теорія підготовки спортсменів	6	180	72	32		40	108	6	5		5						3	3			44
		<i>V-й семестр</i>	*3	*90	*36	*16		*20	*54			*5											
		<i>VI-й семестр</i>	*3	*90	*36	*16		*20	*54	*6													
33	OK29	Психологія фізичного виховання та спорту	4	120	48	22		26	72	5									4				44
34	OK30	Адаптивна фізична культура і спорт	4	120	48	22		26	72	5									4				44
35	OK31	Долікарська медична допомога	4	120	48	22		26	72		3						4						24
36	OK32	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	3	90	36	10		26	54		7		7							3			44
37	OK33	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	4	120	48	22		26	72	6			6						4				44
38	OK34	Олімпійський і професійний спорт	3	90	36	16		20	54	8			8								3		44
39	OK35	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	3	90	36	16		20	54	7										3			44
40	OK36	Основи масажу	3	90	36	16		20	54		7									3			44
41	OK37	Спортивний туризм та орієнтування	3	90	36	16		20	54		8										3		44
42	OK38	Навчально-організаційна практика	3	90					90		2				3								44
43	OK39	Педагогічна практика	4	120					120		4						4						44
44	OK40	Тренерська практика	6	180					180		6								6				44
45	OK41	Практика за професійним спрямуванням	9	270					270		8										9		44,0
Всього			125	3750	1236	476		760	2514	19	12		5		10	16	19	18	18	13	13	18	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
2.2. Вибіркові освітні компоненти (студент обирає два вільні майнори з каталогу вибіркових дисциплін факультету і один мейджор)																							
46	IBM1	Вибіркова дисципліна 1	4	120	40	20		20	80		7										4		*
47	IBM2	Вибіркова дисципліна 2	4	120	40	20		20	80		8											4	*
		Мейджор 1 (Цикл здоров'я збережувального спрямування)																					
48	1M1	Оздоровчо-рекреаційна туристична діяльність	5	150	52	20		32	98		4							5					44
49	1M2	Рекреаційні та рухливі ігри	4	120	42	10		32	78		5								4				44
50	1M3	Оздоровчий масаж	5	150	52	20		32	98		6									5			44
51	1M4	Ментальний фітнес	5	150	52	10		42	98		6									5			44
52	1M5	Основи спорту для всіх	5	150	52	20		32	98		7										5		44
53	1M6	Інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	4	120	42	20		22	78	7											4		44
54	1M7	Рациональне харчування	4	120	42	20		22	78		8											4	44
55	1M8	Практикум зі скандинавської ходьби	4	120	42	10		32	78	8												4	44
		Мейджор 2 (Цикл спортивного спрямування)																					
56	2M1	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	5	150	52	20		32	98		4							5					44
57	2M2	Практикум з єдиноборств	4	120	42	10		32	78		5								4				44
58	2M3	Водні види спорту	5	150	52	20		32	98		6									5			44
59	2M4	Практикум із силових видів спорту	5	150	52	10		42	98		6									5			44
60	2M5	Практикум зі спортивних ігор (теніс настільний, спортивний більярд)	5	150	52	20		32	98		7										5		44
61	2M6	Допінг контроль	4	120	42	20		22	78	7											4		44
62	2M7	Фітнес-програми аеробної і силової спрямованості	4	120	42	20		22	78		8											4	44
63	2M8	Основи паралімпійського і дефлімпійського спорту	4	120	42	10		32	78	8												4	44
		Мейджор 3 (Цикл фізкультурно-спортивного відновлення)																					
64	3M1	Програми фізкультурно-спортивного відновлення	5	150	52	20		32	98		4							5					44
65	3M2	Нетрадиційні методи оздоровлення	4	120	42	10		32	78		5								4				44
66	3M3	Організація фізкультурно-спортивної роботи для ветеранів війни	5	150	52	20		32	98		6									5			44
67	3M4	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання	5	150	52	10		42	98		6									5			44
68	3M5	Організація надання фізкультурно-спортивної послуги	5	150	52	20		32	98		7										5		44
69	3M6	Масаж загальний та спортивний	4	120	42	20		22	78	7											4		44
70	3M7	Лікувально-оздоровчий туризм та рекреація	4	120	42	20		22	78		8											4	44
71	3M8	Безпека спортивного тренування та попередження спортивного травматизму	4	120	42	10		32	78	8												4	44
		Всього	44	1320	456	170		286	864	2	8						0	5	4	10	13	12	
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ	169	5070	1692	646		1046	3378	21	20		5		10	16	19	23	22	23	26	30	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
III. ІНШІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																							
1	ІОК 1	Базова загальна військова підготовка (теоретична підготовка)	3	90	60	36		24	30		4							3					49
2	ІОК 2	Безпека людини	3	90	36	18		18	54		4							3					29
Разом навчальних занять			218	6540	2512	930	14	1568	4028	29	30		5		26	31	28	28	28	26	28	23	
Практика			22	660					660		4					3		4		6		9	
Виконання кваліфікаційної роботи																							
Разом з підготовки бакалавра			240	7200	2452	894	14	1544	4658	29	34		5		26	34	28	32	28	32	28	32	
ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ				45																			
3	ІОК 3	Базова загальна військова підготовка (практична підготовка)	7	210																			
Кількість екзаменів										29					5	4	3	3	4	3	3	4	
Кількість заліків											34				2	5	5	4	4	5	5	4	
Кількість курсових проєктів																							
Кількість курсових робіт													5					1	1	1	1	1	
Кількість РГР, РР, ГР																							

Декан факультету фізичної культури та спорту Л. РИБАЛКО

Завідувач кафедри фізичної культури та спорту Лариса ОНІЦУК

Гарант освітньої програми Лариса ОНІЦУК

Схвалено Вченою радою факультету від 15.05.2025 р. протокол № 11

Ухвалено Вченою радою університету від 19.06.2025 р. протокол № 9

Погоджено:

Проректор із науково-педагогічної роботи

Богдан КОРОБКО

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування

Олег МАКСИМЕНКО

Начальник відділу ліцензування та акредитації

Людмила ГУБА