

" 19 " 06



Міністерство освіти і науки України
Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"
Факультет фізичної культури та спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

**на 2025 - 2027 навчальні роки
за освітньо-професійною програмою
"Фізична культура і спорт"**

підготовки магістра
галузь знань А Освіта
спеціальність A7 Фізична культура і спорт

Форма здобуття освіти денна

Освітня кваліфікація: "Магістр фізичної культури і спорту"

Строк навчання 1 рік 5 місяців

на основі Освітнього рівня бакалавр (6 рівень НРК) або вищого рівня

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ:  - теоретичне навчання;

С - екзаменаційна сесія

М – міжсесійний контроль;

П - практика

A - підсумкова атестація

КР виконання кваліфікаційної роботи

К - канікули;

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	К-ть тижнів	К-ть годин
Науково-педагогічна практика	3	4	180
Дослідницька практика (за темою кваліфікаційної роботи)	3	6	270

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма підсумкової атестації	семестр
Атестаційний екзамєн	3
Публічний захист кваліфікаційної роботи	3

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ з/п	Шифр за ОПП	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл за семестрами					Розподіл кредитів ECTS за курсами і семестрами			ШИФР КАФЕДРИ	
				Загальний обсяг	аудиторних				самостійна, індивідуальна робота	екзамен	залік	Курсові		РГР, РР, ГР	I курс		II курс		
					у тому числі							Семестри							
					лекцій	лабораторні	практичні, семінарські	1				2	3						
															Кількість тижнів в семестрі				
															17/15	23/21	20/0		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19		
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
I.1.Обов'язкові освітні компоненти																			
1	OK1	Методологія та методика наукових досліджень у сфері фізичної культури та спорту	3	90	30	14		16	60		1				3			44	
2	OK2	Педагогіка вищої освіти	4	120	42	20		22	78		2					4		44	
3	OK3	Теорія і методика фізичного виховання у закладах освіти	4	120	42	20		22	78	1					4			44	
4	OK4	Ділова іноземна мова	3	90	30			30	60	1					3			21	
		Всього	14	420	144	54		90	276	2	2				10	4			
I.2. Вибіркові навчальні дисципліни																			
5	УВМ1	Вибіркова дисципліна 1	4	120	40	20		20	80		2					4			
6	УВМ2	Вибіркова дисципліна 2	4	120	40	20		20	80		2					4			
		Всього	8	240	80	40		40	160		2					8			
		РАЗОМ ЗА ЦИКЛОМ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ	22	660	224	94		130	436	2	4				10	12			
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
2.1.Обов'язкові освітні компоненти та практики																			
7	OK5	Теорія та методика спортивного тренування	4	120	42	20		22	78	2			2			4		44	
8	OK6	Теорія та методика адаптивної фізичної культури та спорту	4	120	42	20		22	78	1			1		4			44	
9	OK7	Моделювання здорового способу життя та фізкультурно-оздоровчої діяльності	3	90	32	16		16	58		1				3			44	
10	OK8	Фітнес-технології у спорті	4	120	42	10		32	78		1				4			44	
11	OK9	Управління персоналом у сфері фізичної культури та спорту	4	120	42	20		22	78	1					4			44	
12	OK10	Сучасні здоров'язбережувальні технології	3	90	32	16		16	58		1				3				
13	OK11	Науково-педагогічна практика	6	180					180		3						6	44	
14	OK12	Дослідницька практика (за темою кваліфікаційної роботи)	9	270					270		3						9	44	
15	OK13	Кваліфікаційна робота	15	450					450								15	44	
		Всього	52	1560	232	102		130	1328	3	5		2		18	4	30		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	Σ
2.2. Вибіркові освітні компоненти																		
Мейджор 1 Рекреаційно-спортивне спрямування																		
16	1M1	Організація спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи	4	120	42	20		22	78		2					4		44
17	1M2	Теорія і методика фізичної рекреації	4	120	42	20		22	78	2						4		44
18	1M3	Основи персонального тренінгу	4	120	42	20		22	78	2						4		44
19	1M4	Обладнання та матеріально-технічне забезпечення сфери фізичної культури та спорту	4	120	42	20		22	78	2						4		44
Мейджор 2 Спортивно-тренувальне спрямування																		
20	2M1	Теорія і методика спорту для всіх	4	120	42	20		22	78		2					4		44
21	2M2	Теорія і методика спорту вищих досягнень	4	120	42	20		22	78	2						4		44
22	2M3	Засоби відновлення фізичної працездатності спортсмена	4	120	42	20		22	78	2						4		44
23	2M4	Основи багаторічної підготовки спортсменів	4	120	42	20		22	78	2						4		44
Мейджор 3 Відновлювально-оздоровче спрямування																		
24	3M1	Мануальні методи відновлення	4	120	42	20		22	78		2					4		24
25	3M2	Теорія і методика фізичного виховання у спеціальних медичних групах	4	120	42	20		22	78	2						4		44
26	3M3	Спортивна медицина	4	120	42	20		22	78	2						4		24
27	3M4	Нутріціологія	4	120	42	20		22	78	2						4		44
		Всього	16	480	168	80		88	312	3	1					16		
		Разом за циклом професійної підготовки	68	2040	400	182		218	1640	6	6		2		18	20	30	
		Разом навчальних занять	60	1800	624	276		348	1176	8	8		2		28	32	0	
		Практика	15	450					450		2						15	
		Виконання кваліфікаційної роботи	15	450					450								15	
		Разом з підготовки магістра	90	2700	624	276		348	2076	8	10		2		28	32	30	
		ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ:		90														
		Кількість екзаменів								8					4	4		
		Кількість заліків									10				4	4	2	
		Кількість курсових проєктів																
		Кількість курсових робіт											2		1	1		
		Кількість РГР, РР, ГР																

Декан факультету фізичної культури та спорту Л. Рибалко Яна РИБАЛКО
 Завідувач кафедри фізичної культури та спорту Л. Оніщук Лариса ОНІЩУК
 Гарант освітньої програми Т. Синиця Тетяна СИНИЦЯ

Схвалено Вченою радою факультету від 10.04.2025 р. протокол № 10
 Ухвалено Вченою радою університету від 19.06.2025 р. протокол № 9

Погоджено:
 Проректор із науково-педагогічної роботи Б. Коробко Богдан КОРОБКО

Директор департаменту організації навчального процесу, акредитації та ліцензування О. Максименко Олег МАКСИМЕНКО
 Начальник відділу ліцензування та акредитації Л. Губа Людмила ГУБА