



## Силабус навчальної дисципліни «Нутріціологія»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 227 «Фізична терапія, ерготерапія»                       |
| <b>Освітня програма</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 227 «Фізична терапія, ерготерапія»                       |
| <b>Освітній рівень</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | перший (бакалаврський)                                   |
| <b>Статус дисципліни</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Вибіркова                                                |
| <b>Мова викладання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Українська                                               |
| <b>Курс / семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4 курс, 8 семестр                                        |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4                                                        |
| <b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лекції – 14 год.                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Практичні – 28 год.                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Самостійна робота – 78 год.                              |
| <b>Форма підсумкового контролю</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Залік                                                    |
| <b>Кафедра</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Кафедра фізичної терапії та ерготерапії                  |
| <b>Викладач</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Гордієнко Оксана Валеріївна                              |
| <b>Контактна інформація викладача</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="mailto:ksanagord@ukr.net">ksanagord@ukr.net</a> |
| <b>Дні занять</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу  |
| <b>Консультації</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | аудиторія 141 відповідно до графіку                      |
| <p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – формування у студентів необхідних знань, умінь, дій, цільових завдань, навичок та професійного світогляду фахівця, поглиблення знань з основ фізіологічно обґрунтованого харчування здорової людини, набуття навичок у виявленні причин розвитку і ознак моно- та полінутриєнтних дефіцитів та їх профілактики, засвоєння значення основних традиційних та нетрадиційних харчових продуктів, їх складу, властивостей, харчової та біологічної цінності.</p> |                                                          |
| <p style="text-align: center;"><b>Передумови для навчання</b></p> <p>Передумовою вивчення дисципліни є курс дисциплін «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біологія людини», «Біохімія», «Методи фізичної терапії».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                          |



### Зміст навчальної дисципліни

**Тема 1.** Харчування та здоров'я. Наукові основи харчування здорової людини (раціонального харчування). **Тема 2.** Аліментарні захворювання та їх профілактика. **Тема 3.** Альтернативні та нетрадиційні види харчування. **Тема 4.** Харчові продукти спеціального призначення. Біологічно активні добавки. Генетично-модифіковані харчові продукти. **Тема 5.** Харчові добавки, їх призначення та застосування у виробництві харчових продуктів. **Тема 6.** Причини порушення харчового статусу організму та наукове обґрунтування його корекції. **Тема 7.** Харчові добавки, їх призначення та застосування у виробництві харчових продуктів.

Сторінка курсу на  
платформі Moodle

Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів, методичні матеріали щодо виконання тестових завдань.  
<https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2691>



### Рекомендовані джерела

#### Базова:

1. Гігієна та екологія. Підручник/ За редакцією В.Г. Бардова. – Вінниця: Нова книга, 2018. – 726 с.
2. Бобрицька В. І. Харчування і здоров'я / В. І. Бобрицька // Валеологія : навч. посіб. : в 2 ч. Ч. 2 / В. І. Бобрицька [та ін.] ; за ред. В. І. Бобрицької. – Полтава, 2000. – С. 7-59.
3. Гігієна харчування з основами нутриціології : підручник : у 2 кн. / за ред. В. І. Ципріяна. – К. : Медицина, 2007.
4. Валеологія питания / под ред. В. П. Петленко // Основы валеологии : учеб. пособие : в 3-х кн. Кн. 1 / под ред. В. П. Петленко. – К., 2005. – Ч. 4. – С. 336-420.
5. Грибан В. Г. Їжа та режим харчування / В. Г. Грибан // Валеологія : підручник / В. Г. Грибан ; [рец.: Р. І. Сибірна, П. О. Неруш, О. Є. Самойлов]. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – К., 2012. – С. 91-95.
6. Фізіологія харчування : підручник / Л. Ф. Павлоцька [та ін.]. – Суми : Унів. кн., 2011. – 472 с. : табл., рис.
7. Фізіологія харчування. Практикум : навч. посіб. / [Л. Ф. Павлоцька, Н. В. Дуденко, Є. Я. Левітін]. – Суми : Унів. кн., 2012. – 151 с. : табл.
8. Зубар Н. М. Основи фізіології та гігієни харчування : підручник / Н. М. Зубар. – К. : Центр учб. л-ри, 2010. – 330 с. : рис., табл.
- 9.

#### Допоміжна:

1. Бобрицька В. І. Харчування і здоров'я / В. І. Бобрицька // Валеологія : навч. посіб. : в 2 ч. Ч. 2 / В. І. Бобрицька [та ін.] ; за ред. В. І. Бобрицької. – Полтава, 2000. – С. 7-59.
2. Гігієна харчування з основами нутриціології : підручник : у 2 кн. / за ред. В. І. Ципріяна. – К. : Медицина, 2007.
3. Валеологія питания / под ред. В. П. Петленко // Основы валеологии : учеб. пособие : в 3-х кн. Кн. 1 / под ред. В. П. Петленко. – К., 2005. – Ч. 4. – С. 336-420.
4. Грибан В. Г. Їжа та режим харчування / В. Г. Грибан // Валеологія : підручник / В. Г. Грибан ; [рец.: Р. І. Сибірна, П. О. Неруш, О. Є. Самойлов]. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – К., 2012. – С. 91-95.
5. Фізіологія харчування : підручник / Л. Ф. Павлоцька [та ін.]. – Суми : Унів. кн., 2011. – 472 с. : табл., рис.



### Система оцінювання результатів навчання

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 30 балів, за результатами підсумкового контролю 70 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

### Накопичування балів з навчальної дисципліни

| Види навчальної роботи                   | Мах кількість балів |
|------------------------------------------|---------------------|
| Виконання завдань на практичному занятті | 70                  |
| Залік                                    | 30                  |
| <b>Максимальна кількість балів</b>       | <b>100</b>          |

### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 90 - 100                                     | A           | відмінно                      |
| 82 - 89                                      | B           | добре                         |
| 74 - 81                                      | C           |                               |
| 64 - 73                                      | D           |                               |
| 60 - 63                                      | E           | задовільно                    |
| 35 - 59                                      | FX          | незадовільно                  |
| 1 - 34                                       | F           |                               |

### Політики навчальної дисципліни

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни <https://dist.nupp.edu.ua/course/view.php?id=2691>

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної терапії та ерготерапії» 25 серпня 2021 р.  
Протокол № 1