



## Силабус навчальної дисципліни

### «Фізична терапія дітей з вадами розумового і фізичного розвитку»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 227 «Фізична терапія, ерготерапія»                                                                                                                                                                        |
| <b>Освітня програма</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Фізична терапія, ерготерапія                                                                                                                                                                              |
| <b>Освітній рівень</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | перший (бакалаврський)                                                                                                                                                                                    |
| <b>Статус дисципліни</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | вибіркова                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Мова викладання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Українська                                                                                                                                                                                                |
| <b>Курс / семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4 курс; 7 семестр                                                                                                                                                                                         |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Розподіл за видами занять і годинами навчання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Лекції - 16 год.                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Практичні - 26 год.                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Самостійна робота - 78 год.                                                                                                                                                                               |
| <b>Форма підсумкового контролю</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Залік                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Кафедра</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Фізичної терапії, ерготерапії                                                                                                                                                                             |
| <b>Викладач (-і)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Бабиш Наталія Леонідівна, к.фіз.вих., доцент                                                                                                                                                              |
| <b>Контактна інформація викладача (-ів)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | e-mail: <a href="mailto:natababych04@gmail.com">natababych04@gmail.com</a><br><a href="https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-terapii-ta-">https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-terapii-ta-</a> |
| <b>Дні занять</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу                                                                                                                                                   |
| <b>Консультації</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | аудиторія 141 Ц відповідно до графіку                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей з фізичної терапії дітей з вадами розумового та фізичного розвитку, зокрема, здатності розробляти та проваджувати в реабілітаційний процес програми фізичної терапії дітей з вадами розумового та фізичного розвитку, здійснювати контроль стану дитини та оцінювати ефективність застосованих методів і засобів фізичної терапії.</p> |                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Передумови для навчання є навчальні дисципліни:</b> кінезіологія; методи фізичної терапії, ерготерапії; основи ерготерапії; терапевтичні вправи; моторний контроль, основи соціальної реабілітації.</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |



### Зміст навчальної дисципліни

**Тема 1. Поняття про розумову відсталість.** Етіологія і патогенез олігофренії. Класифікація і клінічні прояви розумової відсталості. Особливості психофізичного розвитку дітей з вадами розумового і фізичного розвитку.

**Тема 2. Психолого-педагогічне обстеження дітей з розумовою відсталістю.** Комплексне психолого-педагогічне вивчення дітей з порушеннями розвитку. Значення медичної діагностики. Психологічне вивчення: методи та методики. Особливості психолого-педагогічного вивчення дітей з відхиленнями розвитку різного віку.

**Тема 3. Організація комплексної реабілітації дітей з вадами розумового і фізичного розвитку в Україні.** Нормативні документи. Дошкільна освіта та реабілітація. Діяльність спеціалізованих шкіл для дітей з розумовою відсталістю. Центри комплексної реабілітації дітей з інвалідністю.

**Тема 4. Терапевтичні вправи як основний засіб фізичної терапії дітей з розумовою відсталістю.** Вплив фізичних вправ на організм дітей з вадами розумового розвитку. Діагностика фізичного розвитку дітей з вадами розумового розвитку. Принципи фізичної терапії дітей з вадами розумового розвитку. Дозування та підбір терапевтичних вправ. Техніка безпеки під час занять.

**Тема 5. Рухливі ігри як засіб фізичної терапії дітей з розумовими вадами.** Вплив рухливих ігор на організм дітей з вадами розумового розвитку. Класифікація рухливих ігор. Методичні вказівки щодо особливостей проведення рухливих ігор з дітьми, які мають розумові відхилення. Діагностика втоми. Техніка безпеки під час занять.

**Тема 6. Гідрокінезотерапія як засіб реабілітації дітей з розумовими вадами.** Вплив вправ у воді на організм дітей з вадами розумового розвитку. Методика гідрокінезотерапії дітей з розумовими вадами. Методичні вказівки щодо особливостей гідрокінезотерапії з дітьми, які мають розумові відхилення. Діагностика втоми. Техніка безпеки під час занять.

**Тема 7. Адаптивне фізичне виховання та адаптивний спорт при розумовій відсталості.** Теорія і методика адаптивного фізичного виховання дітей з вадами розумового розвитку. Форми, методи і засоби адаптивного фізичного виховання дітей з вадами розумового розвитку. Педагогічний контроль у процесі фізичного виховання. Адаптивний спорт дітей з вадами розумового і фізичного розвитку.

**Тема 8. Робота з сім'ями, які мають дітей з особливими потребами.** Дитина з особливими потребами у сім'ї. Соціально-педагогічна допомога сім'ї, яка виховує дитину з особливими потребами. Розвиток навичок самообслуговування. Організація побуту і дозвілля в сім'ї, в якій живе дитина з вадами розумового розвитку. Особливості комунікації з дитиною з особливими потребами.

Сторінка курсу  
на платформі  
Moodle

Розміщено:  
<https://dist.nupp.edu.ua>



**Рекомендовані джерела.**

1. Бойко Г. М. Реабілітаційна психологія: навчальний посібник [для студентів ВНЗ] / Г. М. Бойко. – Полтава : АСМІ, 2007. – 235 с.
2. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навчальний посібник / А. С. Вовканич. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 184 с. : табл., іл.
3. Выготский Л. С. Проблема умственной отсталости / Л. С. Выготский. – М.: Просвещение, 1983. –Т.5. – 180 с.
4. Карпукіна Ю.В. Основи фізичної реабілітації / Ю.В. Карпукіна – Херсон: Олді-плюс, 2016. – 308 с.
5. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с.
6. Основи фізичної реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. – Тернопіль : ТНМУ, 2021. – 372 с.
7. Швесткова О. Ерготерапія: підручник / Швесткова О., Свєцена К. та кол.. – К.: Чеський центр у Києві, 2019. – 280 с.
8. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / Швесткова О., Сладкова П. та кол.. – К.:Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.



### Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю – 30 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни – 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

### Накопичування балів з навчальної дисципліни

| Види навчальної роботи                   | Мах кількість балів |
|------------------------------------------|---------------------|
| Виконання завдань на практичному занятті | 50                  |
| СРС                                      | 10                  |
| Модульна контрольна робота               | 10                  |
| Залік                                    | 30                  |
| <b>Максимальна кількість балів</b>       | <b>100</b>          |

### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 90–100                                       | A           | відмінно                      |
| 82–89                                        | B           | добре                         |
| 74–81                                        | C           |                               |
| 64–73                                        | D           |                               |
| 60–63                                        | E           | задовільно                    |
| 35–59                                        | FX          |                               |
| 1–34                                         | F           |                               |

### Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання всіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, що виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Силабус затверджений на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

\_\_\_\_\_ 2021 р. Протокол № \_\_\_\_\_