



Силабус навчальної дисципліни

«Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності»

Спеціальність	227 «Фізична терапія, ерготерапія»
Освітня програма	«Фізична терапія, ерготерапія»
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс; 5 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції - 16 год.
	Практичні - 20 год.
	Самостійна робота - 54 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної культури та спорту, Каб. 144, корпус Ц, https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-kulturi-ta-sportu.html
Викладач (-і)	, Оніщук Лариса Миколаївна, канд идат педагогічних наук
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: larpolt_turizm@ukr.net
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 143 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формування спеціальних знань, методичних прийомів та практичних навичок опанування інструментарієм вирішення питань збереження фізичного і психічного здоров'я засобами фізичної рекреації, забезпечуючи формування як загальних, так і фахових компетентностей у студентів.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни є знання студентів з таких дисциплін, як: «Основи практичної діяльності у фізичній терапії, ерготерапії», «Інформаційні технології в галузі охорони здоров'я», «Професійна етика з медичною деонтологією», «Педагогіка та психологія».	
Зміст навчальної дисципліни. Змістовий модуль 1. Теоретичні аспекти фізичної рекреації. Тема 1. Сфера рекреації у фізичній культурі. Тема 2. Історія виникнення та розвиток фізичної рекреації. Тема 3. Напрями, види та форми рекреації. Змістовий модуль 2. Рекреаційнооздоровча діяльність. Тема 4. Поняття про рекреаційно-оздоровчу діяльність. Тема 5. Рекреаційно-оздоровча діяльність з школярами. Тема 6. Рекреаційно-оздоровча діяльність з дорослим населенням. Змістовий модуль 3. Ресурсне забезпечення фізичної рекреації. Тема 7. Рекреаційні ресурси, їх види. Система підготовки кадрів. Тема 8. Технології проведення рекреаційно-оздоровчих занять. Тема 9. Рекреаційний потенціал народних рухливих ігор. Тема 10. Фізична рекреація і туризм в системі фізичної культури.	
Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: робоча програма дисципліни, матеріали лекцій, завдання до практичних занять, завдання для самостійної роботи студентів. _____



Рекомендовані джерела.

1. Круцевич Т. Ю. Історія розвитку фізичної рекреації / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, С. Б. Пангелов. – К.: Академвидав, 2018. – 160 с.
2. Андрєєва О. Фізична рекреація різних груп населення: монографія. - К.: Поліграфсервіс, 2014

Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 70 балів, за результатами підсумкового контролю 30 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Робота на лекції	10
Виконання завдань на практичному занятті	20
Індивідуальні завдання (реферати, есе, доповіді)	20
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90 - 100	A	відмінно
82 - 89	B	добре
74 - 81	C	
64 - 73	D	задовільно
60 - 63	E	
35 - 59	FX	незадовільно
1 - 34	F	

Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання усіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, які виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань повинно демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність здобувачів вищої освіти на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їх участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Здобувач вищої освіти повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни й часових (строкових) параметрів навчального процесу.



Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни

Силабус затверджено на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»
25 серпня 2021 р. Протокол № 1