



Силабус навчальної дисципліни
«Методи фізичної терапії, ерготерапії»

Спеціальність	227 «Фізична терапія, ерготерапія»
Освітня програма	Фізична терапія, ерготерапія
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс; 5 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять і годинами навчання	Лекції - 22 год.
	Практичні - 26 год.
	Самостійна робота - 72 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Фізичної терапії, ерготерапії
Викладач (-і)	Бабич Наталія Леонідівна, к.фіз.вих., доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	e-mail: natababych04@gmail.com
	https://nupp.edu.ua/page/kafedra-fizichnoi-terapii-ta-vergoterapii.html
Дні занять	За розкладом, відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	аудиторія 141 Ц відповідно до графіку
Мета навчальної дисципліни – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема, здатності використовувати під час навчання та виконання професійних видів робіт, розробляти та проваджувати в реабілітаційний процес програми фізичної терапії, ерготерапії, здійснювати контроль стану хворого та оцінювати ефективність застосованих методів і засобів фізичної терапії, ерготерапії.	
Передумови для навчання є навчальні дисципліни: анатомія та функціональна людини, фізіологія людини, медична біологія, основи патології, фізіологія рухової активності, основи практичної діяльності у фізичній терапії, ерготерапії.	



Зміст навчальної дисципліни

Тема.1 Організаційні основи фізичної та реабілітаційної медицини. Поняття про реабілітацію: мета, завдання, види, періоди. Основні поняття і терміни фізичної терапії. Основні поняття і терміни ерготерапії. Нормативно-правові документи, які регулюють діяльність фізичного терапевта.

Тема 2. Загальна характеристика активних засобів фізичної терапії. Загальні показання й протипоказання до призначення фізичної терапії. Механізм лікувального впливу фізичних вправ на організм людини. Засоби ЛФК. Форми і методи проведення занять з ЛФК.

Тема 3. Масаж як допоміжний засіб фізичної терапії. Форми, методи та види масажу. Лікувальний вплив масажу на організм людини.

Тема 4. Природні та преформовані фізичні чинники у фізичній терапії. Фізичні фактори і основні принципи їх лікувального застосування. Характеристика лікувальних фізичних чинників. Лікувальний вплив фізичних факторів на організм людини.

Тема 5. Фізична терапія, ерготерапія при травматичних ураженнях опорно-рухового апарату. Класифікація травм опорно-рухового апарату, основні клінічні прояви. Загальні принципи фізичної терапії при травматичних ураженнях опорно-рухового апарату (переломи довгих трубчастих кісток, переломи кісток тазу, переломи кісток хребта). Ампутації. Фізична терапія, ерготерапія пацієнтів після ампутацій кінцівок.

Тема 6. Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях опорно-рухового апарату. Загальні принципи фізичної терапії при сколіозах і плоскостопості. Загальні принципи фізичної терапії при вроджених вадах розвитку ОРА у дітей. Загальні принципи фізичної терапії при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях опорно-рухового апарату.

Тема 7. Фізична терапія, ерготерапія при ураженнях нервової системи. Загальні відомості про основні ураження нервової системи. Характеристика рухових розладів. Загальні принципи фізичної терапії хворих після інсульту. Загальні принципи фізичної терапії при травмах спинного мозку. Загальні принципи фізичної терапії при ураженнях периферичних нервів.

Тема 8. Фізична терапія, ерготерапія при ураженнях дихальної системи. Клінічні симптоми і синдроми при захворюваннях дихальної системи. Загальні принципи фізичної терапії при пневмоніях і бронхітах. Загальні принципи фізичної терапії при плевритах. Загальні принципи фізичної терапії при бронхіальній астмі.

Тема 9. Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях серцево-судинної системи.

Клінічні симптоми і синдроми при захворюваннях серцево-судинної системи. Загальні принципи фізичної терапії при ішемічній хворобі серця. Загальні принципи фізичної терапії при інфаркті міокарда. Загальні принципи фізичної терапії при гіпертонічній хворобі.

Тема 10. Фізична терапія, ерготерапія в акушерстві та гінекології. Поняття про фізіологічні та патологічні пологи. Характеристика гінекологічних захворювань. Загальні принципи фізичної терапії при підготовці до пологів. Загальні принципи фізичної терапії при після пологів. Загальні принципи фізичної терапії при гінекологічній патології.

Тема 11. Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях шлунково-кишкового тракту Клінічні симптоми і синдроми при розладах органів травлення. Загальні принципи фізичної терапії при гастритах. Загальні принципи фізичної терапії при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки. Загальні принципи фізичної терапії при захворюваннях кишок. Загальні принципи фізичної терапії при спланхноптозах.



Сторінка курсу на платформі Moodle	Розміщено: https://dist.nupp.edu.ua
Рекомендовані джерела. 1. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навчальний посібник / А. С. Вовканич. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 184 с. : табл., іл. 2. Карпухіна Ю.В. Основи фізичної реабілітації / Ю.В. Карпухіна – Херсон: Олді-плюс, 2016. – 308 с. 3. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с. 4. Основи фізичної реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. – Тернопіль : ТНМУ, 2021. – 372 с. 5. Швесткова О. Ерготерапія: підручник / Швесткова О., Свєцена К. та кол.. – К.: Чеський центр у Києві, 2019. – 280 с. 6. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / Швесткова О., Сладкова П. та кол.. – К.: Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.	



Система оцінювання результатів навчання:

За результатами поточного контролю протягом семестру студент може отримати максимально 50 балів, за результатами підсумкового контролю – 50 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим з дисципліни – 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Виконання завдань на практичному занятті	30
СРС	10
Модульна контрольна робота	10
Екзамен	50
Максимальна кількість балів	100

Система оцінювання результатів курсової роботи

За виконання теоретичної та практичної частин курсової роботи студент може отримати максимально 50 балів, за результатами захисту курсової роботи 50 балів; мінімальна сума балів, що дозволяє студенту бути атестованим - 60 балів.

Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в робочій навчальній програмі дисципліни.

Накопичування балів з навчальної дисципліни

Види навчальної роботи	Мах кількість балів
Виконання теоретичної частини	20
Виконання практичної частини курсової роботи	30
Захист курсової роботи	50
Загальна оцінка	100

Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та шкалі оцінювання Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою
90–100	A	відмінно
82–89	B	добре
74–81	C	
64–73	D	
60–63	E	задовільно
35–59	FX	
1–34	F	
		незадовільно

Політики навчальної дисципліни:

Вивчення навчальної дисципліни потребує роботи з інформаційними джерелами, підготовки до лекцій і практичних занять, виконання всіх завдань згідно з навчальним планом.

Підготовка до практичних занять передбачає: ознайомлення з питаннями, що виносяться на заняття з відповідної теми; вивчення лекційного матеріалу. Рішення практичних завдань має демонструвати ознаки самостійності виконання здобувачем такої роботи, відсутність ознак повторюваності та плагіату.

Присутність студентів на практичних і лекційних заняттях є обов'язковою, важливою також є їхня участь в обговоренні всіх питань теми. Пропущені заняття мають бути відпрацьовані. Студент повинен дотримуватися навчальної етики, поважно ставитися до учасників процесу навчання, дотримуватися дисципліни та часових (строкових) параметрів навчального процесу.

Силабус затверджений на засіданні кафедри «Фізичної культури та спорту»

2021 р. Протокол № _____



Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»