

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ПОЛТАВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА ІМЕНІ ЮРІЯ КОНДРАТІЮКА»

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

галузі знань *01 Освіта/Педагогіка*

спеціальності *017 Фізична культура і спорт»*

освітня кваліфікація *Бакалавр фізично ї культури і спорту*

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ

Голова вченої ради

\_\_\_\_\_ Володимир ОНИЩЕНКО  
(протокол № \_\_\_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.)

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з  
01.09.2024

Ректор \_\_\_\_\_ Володимир ОНИЩЕНКО  
(наказ № \_\_\_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.)

Полтава, 2024

## ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ

освітньо-професійної програми  
«Фізична культура і спорт»

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський) рівень</u>
СТУПІНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>бакалавр</u>
ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 Фізична культура і спорт</u>
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	<u>Бакалавр фізичної культури і спорту</u>

### ПОГОДЖЕНО

Проректор з науково-педагогічної та  
навчальної роботи

\_\_\_\_\_ Анатолій МАРТИНЕНКО  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.

### ПОГОДЖЕНО

Директор департаменту організації  
навчального процесу, акредитації та  
ліцензування

\_\_\_\_\_ Олег МАКСИМЕНКО  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.

### РЕКОМЕНДОВАНО

Вченою радою  
Факультету фізичної культури та спорту  
Протокол № \_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.  
Голова вченої ради факультету

\_\_\_\_\_ Ліна РИБАЛКО

### СХВАЛЕНО

Навчально-методичною комісією  
Факультету фізичної культури та спорту  
Протокол № \_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.  
Голова НМК факультету

\_\_\_\_\_ Вікторія ГОРОШКО

### СХВАЛЕНО

Кафедрою фізичної культури та спорту  
Протокол № \_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.  
Завідувач кафедри

\_\_\_\_\_ Лариса ОНІЩУК

### РОЗРОБЛЕНО

Проектною (робочою) групою,  
Керівник проектної (робочої) групи,  
гарант освітньо-професійної програми

\_\_\_\_\_ Лариса ОНІЩУК  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 р.

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма розроблена відповідно до Стандарту вищої освіти України першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, галузь знань – 01 Освіта /Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт, затвердженого та введеного в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 №567.

Програму розроблено проєктною (робочою) групою у складі:

### ***Керівник проєктної (робочої) групи:***

Оніщук Лариса Миколаївна – гарант освітньо-професійної програми, к.пед.н, доцент, завідувач кафедри фізичної культури та спорту;

### ***Члени проєктної (робочої) групи:***

Синиця Тетяна Олександрівна – доцент кафедри фізичної культури та спорту, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент;

Римар Микола Павлович – професор кафедри фізичної культури та спорту, кандидат педагогічних наук, професор.

### ***До розробки освітньої програми були долучені:***

Рибалко Л.М. – декан факультету фізичної культури та спорту, доктор педагогічних наук, професор;

Семеняга К. В. – директор Полтавської обласної школи вищої спортивної майстерності, Майстер спорту України з боксу, Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України;

Верещака О. Ю. – директор Регіонального центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», Заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури і спорту України;

Плачинда Тетяна Степанівна - заступник директора з навчально-методичної роботи Комунальний навчальний заклад «Кіровоградський обласний центр дитячої та юнацької творчості», доктор педагогічних наук, професор;

Оверченко І. К. – студент першого (бакалаврського) рівня спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка».

### ***Зовнішні рецензенти:***

Національний університет фізичного виховання і спорту України (м. Київ);

Полтавська обласна школа вищої спортивної майстерності;

Спортивний клуб «Олімп»;

Всеукраїнське фізкультурно-спортивне товариство «Колос» у Полтавській області;

Полтавський регіональний центр з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю  
Інваспорт полтавської обласної ради:

Полтавський обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

Ця освітньо-професійна програма не може бути повністю або частково відтворена, тиражована та розповсюджена без дозволу Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»

# 1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт

<b>1.1. Загальна інформація</b>	
<b>Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу</b>	Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»; Факультет фізичної культури та спорту; Кафедра фізичної культури та спорту
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
<b>Ступінь вищої освіти</b>	Бакалавр
<b>Галузь знань</b>	01 Освіта /Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	017 Фізична культура і спорт
<b>Назва освітньої програми</b>	Фізична культура і спорт
<b>Інтернет-адреса розміщення освітньої програми</b>	<a href="https://nupp.edu.ua/page/litsenzuvannya-ta-akreditatsiya.html">https://nupp.edu.ua/page/litsenzuvannya-ta-akreditatsiya.html</a>
<b>Форми навчання</b>	Денна, дистанційна
<b>Освітня кваліфікація</b>	Бакалавр фізичної культури і спорту
<b>Кваліфікація в дипломі</b>	Ступінь вищої освіти – Бакалавр Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт Освітня програма – «Фізична культура і спорт»
<b>Опис предметної області</b>	<p><b>Об'єкти вивчення та діяльності:</b> сфера фізичної культури і спорту</p> <p><b>Цілі навчання:</b> підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.</p> <p><b>Теоретичний зміст предметної області:</b> парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.</p> <p><b>Методи, методики та технології:</b> загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.</p>

	<b>Інструменти та обладнання:</b> сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання
<b>Академічні права випускників</b>	Мають право продовжити навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
<b>Обсяг кредитів за Європейською кредитно-трансферною системою, необхідний для здобуття відповідного ступеня вищої освіти</b>	На базі повної загальної середньої освіти становить 240 кредитів ЄКТС; Термін навчання – 3 роки 10 місяців
<b>Наявність акредитації</b>	Акредитовано: Національне агентство із забезпечення якості вищої освіти Сертифікат про акредитацію від 21.03.2023. Термін дії до 21.03.2024
<b>Цикл / рівень</b>	НРК Україна – 6 рівень (бакалаврський) QF-EHEA – перший цикл, EQF-LL – 6 рівень.
<b>Передумови</b>	Повна загальна середня освіта; освітньо-кваліфікаційний рівень «молодший спеціаліст»
<b>Мова(и) викладання</b>	Українська мова
<b>Термін дії освітньої програми</b>	Відповідно до терміну дії сертифікату про акредитацію освітньої програми
<b>1.2. Мета освітньої програми</b>	
<b>Мета освітньої програми</b>	Підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.
<b>1.3. Характеристика освітньої програми</b>	
<b>Орієнтація освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма для бакалавра прикладного спрямування. Базується на сучасних наукових положеннях та узагальненнях передової практики у сфері фізичної культури і спорту, в рамках яких можлива подальша професійна кар'єра або продовження навчання для здобуття ступеня магістра.
<b>Основний фокус освітньої програми</b>	Здобуття вищої освіти в галузі 01 «Освіта/Педагогіка» зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в освітній і виробничій сферах. Ключові слова: фізична культура, спорт, фізичне виховання.

<p><b>Особливості відмінності програми</b></p>	<p>та Освітньо-професійна програма спрямована на формування загальних і спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, який затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567. Студенти мають можливість вибудувати унікальну індивідуальну освітню траєкторію шляхом вибору навчальних дисциплін з відкритого каталогу університету та вибору одного із 2-х наборів (по 8 у кожному) професійно-орієнтованих навчальних дисциплін.</p> <p>Особливістю (унікальністю) ОП є: 1) орієнтованість на формування програмних компетентностей і результатів навчання у майбутніх фахівців фізичної культури та спорту, необхідних їм у майбутній професійній діяльності, без конкретної спеціалізації; 2) збалансоване поєднання компонентів спортивного спрямування (53 кредитів ЄКТС) та здоров'язбережувального (50 кредитів ЄКТС); 3) акцентція на практичній підготовці фахівців (76 кредитів ЄКТС, що становить 36,6 % загального обсягу ОП), що забезпечується розвиненою і постійно оновлюваною спортивною базою університету, яка включає 18 спортивних локацій; 4) формування здатності здійснювати навчально-тренувальний процес з різних видів спорту, керувати змагальною діяльністю спортсменів.</p>
<p><b>1.4. Придатність випускників освітньої програми до працевлаштування</b></p>	
<p><b>Придатність до працевлаштування</b></p>	<p>Випускники можуть працювати в державних, громадських, приватних спортивних клубах, спортивно-оздоровчих комплексах і спортивних базах, навчально-тренувальних центрах, спеціалізованих дитячо-юнацьких школах, закладах освіти, виконувати зазначену в ДК 003:2010 професійну роботу і займати відповідну посаду:</p> <p>2351.2 – Консультант з питань здорового способу життя;</p> <p>2359.2 –Методист закладу позашкільної освіти;</p> <p>2351.2 – Методист з фізичної культури</p> <p>3475 – Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. ін.);</p> <p>3475 – Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції);</p> <p>3475 – Інструктор-методист спортивної школи;</p> <p>3475 – Тренер-методист спортивної школи;</p> <p>3475 – Інструктор з фізкультури;</p> <p>3475 – Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу);</p> <p>3475 – Фітнес-тренер;</p> <p>3414 – Фахівець із організації дозвілля;</p> <p>3414 – Інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму);</p>

	3475 – Інструктор із стройової та фізичної підготовки; 3475 – Інструктор-методист з фізичної культури та спорту.
<b>1.5. Викладання та оцінювання</b>	
<b>Викладання та навчання</b>	<p>Освітній процес здійснюється на засадах студентоцентризму, проблемно-орієнтованого та компетентнісного підходу, навчання через науково-дослідну практику та самоосвіту. Система методів навчання базується на таких принципах, як: цілеспрямованості, бінарності – активної безпосередньої участі викладача і студента.</p> <p>Основні види занять: лекції, семінари, практичні заняття в малих групах, практика, самостійна робота, консультації з викладачами, розробка фахових проєктів, організація майстер-класів, наукових конференцій і семінарів, залучення студентів до участі в конкурсах науково-дослідницьких робіт та олімпіадах. Залучення до проведення занять кваліфікованих практикуючих фахівців з фізичної культури та спорту. Застосовуються інноваційні технології дистанційного навчання з використанням онлайн-платформ для проведення занять.</p>
<b>Оцінювання</b>	<p><b>Форми контролю:</b> письмові екзамени (тестування, вирішення проблемних завдань, розв’язання певної прикладної задачі), усне екзаменування, заліки, проміжні контрольні роботи та опитування, презентації, звіти з практик, публічний захист курсових робіт, проєктів, розрахунково-графічних, графічних та розрахункових робіт, публічний захист кваліфікаційної роботи, складання кваліфікаційного екзамену.</p> <p><b>Види контролю:</b> поточний та підсумковий контроль</p> <p><b>Шкала оцінювання:</b> оцінювання здійснюється за 100-бальною (рейтинговою) шкалою, шкалою ЄКТС (ECTS), (A, B, C, D, E, FX, F), національною 4-х бальною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно».)»</p>
<b>1.6. Програмні компетентності</b>	
<b>Інтегральна компетентність (ІК)</b>	Здатність розв’язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	<p><b>ЗК 1.</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p><b>ЗК 2.</b> Здатність реалізовувати свої права і обов’язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p><b>ЗК 3.</b> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про</p>



	<p>природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p><b>ЗК 4.</b> Здатність працювати в команді.</p> <p><b>ЗК 5.</b> Здатність планувати та управляти часом.</p> <p><b>ЗК 6.</b> Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p><b>ЗК 7.</b> Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p><b>ЗК 8.</b> Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p><b>ЗК 9.</b> Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p><b>ЗК 10.</b> Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p><b>ЗК 11.</b> Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p><b>ЗК 12.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>
<p><b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (ФК)</b></p>	<p><b>ФК 1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p><b>ФК 2.</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p><b>ФК 3.</b> Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p><b>ФК 4.</b> Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p><b>ФК 5.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p><b>ФК 6.</b> Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p><b>ФК 7.</b> Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p><b>ФК 8.</b> Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p><b>СК 9.</b> Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p><b>ФК 10.</b> Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p><b>ФК 11.</b> Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p><b>ФК 12.</b> Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p><b>ФК 13.</b> Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p><b>ФК 14.</b> Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p><b>ФК 15.</b> Здатність застосовувати сучасні здоров'язберезувальні технології у сфері фізичної культури та спорту.</p>

**ФК 16** Здатність застосовувати засоби різних видів спорту при проведенні занять фізкультурно-оздоровчого спрямування.  
**ФК 17** Здатність до організації та проведення змагань, здійснення суддівства з базових видів спорту.

### **1.7. Програмні результати навчання (ПРН)**

**ПРН 1.** Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

**ПРН 2.** Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.

**ПРН 3.** Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

**ПРН 4.** Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

**ПРН 5.** Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

**ПРН 6.** Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

**ПРН 7.** Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

**ПРН 8.** Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

**ПРН 9.** Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

**ПРН 10.** Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

**ПРН 11.** Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

**ПРН 12.** Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

**ПРН 13.** Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

**ПРН 14.** Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

**ПРН 15.** Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

**ПРН 16.** Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

**ПРН 17.** Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

**ПРН 18.** Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

- ПРН 19.** Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
- ПРН 20.** Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
- ПРН 21.** Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.
- ПРН 22** Застосовувати сучасні здоров'язберезувальні технології у сфері фізичної культури та спорту.
- ПРН 23** Застосовувати засоби різних видів спорту при проведенні занять фізкультурно-оздоровчого спрямування.
- ПРН 24** Використовувати засвоєнні знання, уміння і навички при організації та проведенні змагань, здійсненні суддівства з видів спорту.

### **1.8. Ресурсне забезпечення реалізації програми**

<p><b>Основні характеристики кадрового забезпечення</b></p>	<p>До реалізації освітньої програми залучені науково-педагогічні працівники, з яких 83% мають вчені звання та / або наукові ступені. До викладання професійно-орієнтованих дисциплін залучаються викладачі-практики.</p> <p>ЗВО залучає до аудиторних занять на ОП професіоналів-практиків, експертів галузі, представників роботодавців. Прикладом є викладання навчальних дисциплін сумісниками кафедри (стейкголдерами ОП), а саме: Камерілов О.Є., заслужений тренер України, Заслужений працівник фізичної культури та спорту, відмінник освіти, Майстер спорту СРСР з веслування на каное, старший тренер Полтавської обласної школи вищої спортивної майстерності, є керівником тренерської практики (ОК38) та практики за професійним спрямуванням (ОК39), викладає ОК33; Шавиро Ю.І., майстер спорту України з тхеквондо, Заслужений тренер України, викладає ОК35 «Професійний і олімпійський спорт».</p> <p>Частка лекційних годин науково-педагогічних працівників з практичним досвідом роботи складає більше 17%.</p> <p>Освітня та/або професійна кваліфікація науково-педагогічних працівників, що залучені до реалізації освітніх компонентів освітньої програми, повністю відповідає вимогам Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 30.12.2015 р. №1187 (в редакції постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 №365)</p>
<p><b>Основні характеристики матеріально-технічного забезпечення</b></p>	<p>Матеріально-технічне забезпечення університету дозволяє повністю забезпечити освітній процес протягом всього циклу підготовки за освітньо-професійною програмою. Стан приміщень засвідчено санітарно-технічними паспортами, що відповідають вимогам, передбачених Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти.</p> <p>Використання лекційних аудиторій, обладнаних мультимедійною технікою; навчальних аудиторій для</p>

	<p>проведення практичних та лабораторних занять з використанням персональних комп'ютерів; спеціалізованих навчальних лабораторій. Для спортивно-педагогічного вдосконалення використовуються об'єкти спортивної інфраструктури університету.</p> <p><b>Спортивні майданчики:</b> 1. Багатофункціональний спортивний майданчик № 1 (на подвір'ї). Розміри: 42×22 м<sup>2</sup> 2. Корт (на подвір'ї). Розміри: 40×20 м<sup>2</sup> 3. Майданчик воркаута (на подвір'ї). Розміри: 256 м<sup>2</sup> 4. Майданчик зі штучним покриттям для міні-футболу. Розміри: 924 м<sup>2</sup> 5. Майданчик зі штучним покриттям для міні-футболу (студмістечко) Розміри: 107 м<sup>2</sup> 6. Майданчик для пляжного волейболу. Розміри: 40 м<sup>2</sup> 7. Стадіон Футбольне поле Розміри: 4140 м<sup>2</sup>, Легкоатлетичні доріжки – 4 Розміри: 300 м кожна доріжка Сектор для штовхання ядра, Розміри: 25 м<sup>2</sup>, Майданчик із нестандартним гімнастичним обладнанням Розміри: 15 м<sup>2</sup></p> <p><b>Спортивні зали:</b> 1. Більярдна зала (3 поверх спорткорпусу); Розміри: 385 м<sup>2</sup>; 2. Зала спортивних бальних танців і черліденгу (4 поверх спорткорпусу). Розміри: 385 м<sup>2</sup>; 3. Спортивна зала (центральний корпус). Розміри: 24×14,08 (338 м<sup>2</sup>); 4. Гімнастична зала (ауд. 140). Розміри: 218 м<sup>2</sup> . 5. Зала для гирьового спорту (ауд. 146). Розміри: 185 м<sup>2</sup>. 6. Зала для єдиноборств (гуртожиток № 4). 7. Спортивна зала (гуртожиток № 3). Розміри: 177 м<sup>2</sup></p>
<p><b>Основні характеристики інформаційного та навчально-методичного забезпечення</b></p>	<p>Усі освітні компоненти забезпечені навчально-методичними розробками науково-педагогічних працівників університету – методичними вказівками, конспектами лекцій, навчальними посібниками, підручниками, наявність яких представлена в модульному середовищі освітнього процесу університету (офіційний веб-сайт університету <a href="https://nupr.edu.ua">https://nupr.edu.ua</a>)</p> <p>Навчальні матеріали з кожного освітнього компонента освітньої програми розміщені на платформі дистанційного навчання Moodle. Студенти отримують повний доступ до електронної бібліотеки університету. Індивідуальний навчальний план та персональний розклад занять доступні в особистому електронному кабінеті студента.</p>
<p><b>1.9. Академічна мобільність</b></p>	
<p><b>Національна кредитна мобільність</b></p>	<p>Національна кредитна мобільність може здійснюватися відповідно до угод Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» у закладах вищої освіти (наукових установах) – партнерах Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» в межах України та згідно з Положенням про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» на академічну мобільність.</p>

	<a href="https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf">https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf</a>
<b>Міжнародна кредитна мобільність</b>	<p>Може реалізовуватися здобувачами вищої освіти відповідно до укладених угод Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» та угоди (Еразмус+К1) у закладах вищої освіти (наукових установах) – партнерах поза межами України та згідно з Положенням про порядок реалізації права здобувачів вищої освіти Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» на академічну мобільність.</p> <p><a href="https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf">https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/doc/polozhennia/akademichna-mobilnist.pdf</a></p>
<b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b>	Навчання іноземних студентів може здійснюватися згідно з вимогами чинного законодавства

## 2. Перелік компонент освітньої програми та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонент освітньо-професійної програми

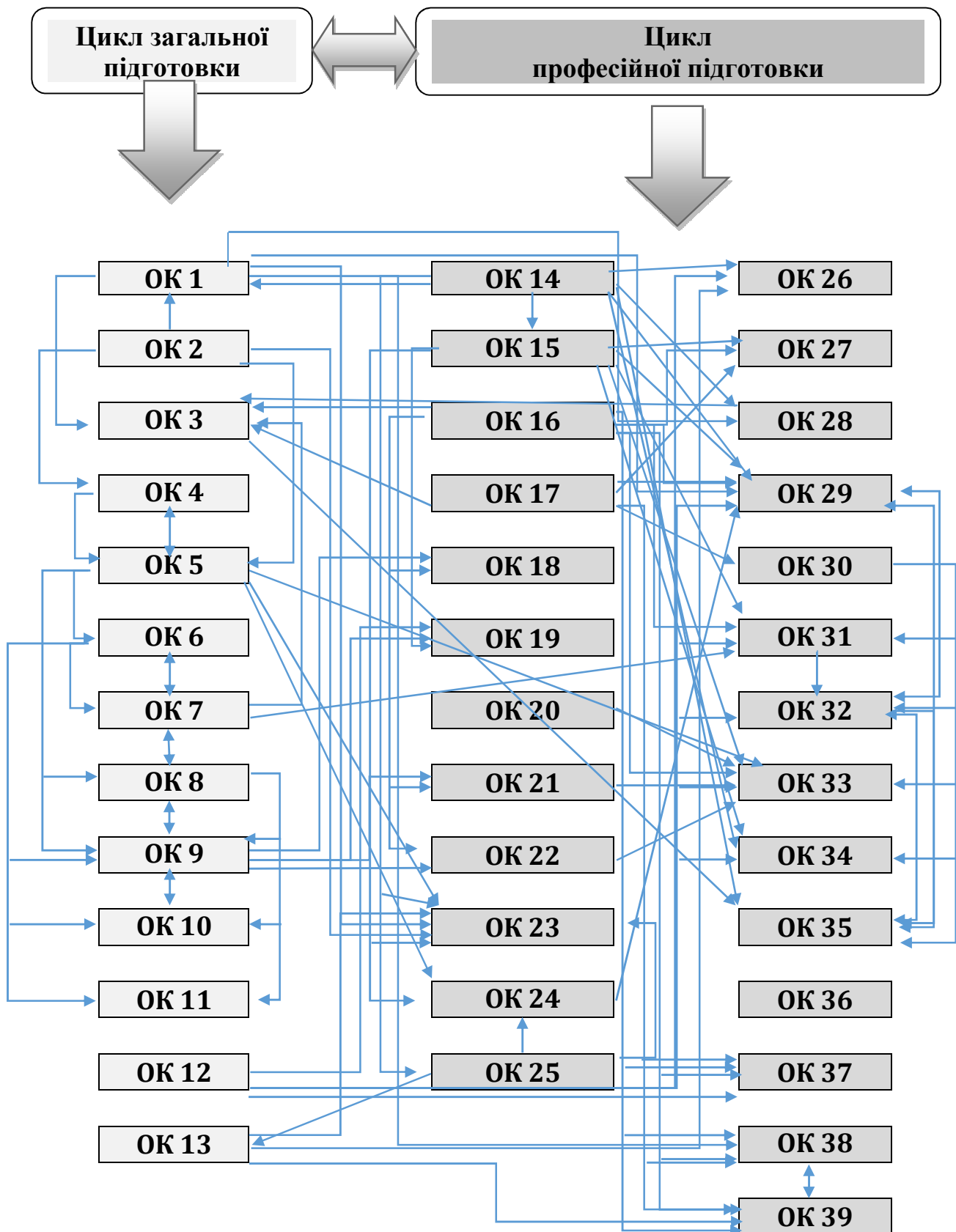
Код н/д	Компоненти освітньо-професійної програми (навчальні дисципліни, курсові проєкти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4
<b>I. ОBOB'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ (OK)</b>			
<b>1. Цикл загальної підготовки</b>			
OK 1	Історія України та української культури	3	екзамен
OK 2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
OK 3	Філософія	3	екзамен
OK 4	Іноземна мова	8	диф. залік, екзамен
OK 5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8	диф.залік, екзамен
OK 6	Анатомія людини	4	екзамен
OK 7	Загальна теорія здоров'я	6	диф.залік, екзамен
OK 8	Фізіологія людини з основами вікової фізіології	4	диф.залік
OK 9	Фізіологія рухової активності та спорту	4	екзамен
OK 10	Біохімія м'язової діяльності	3	диф.залік
OK 11	Біомеханіка	3	диф.залік
OK 12	Безпека людини	3	диф.залік
OK 13	Інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	3	диф.залік
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент загальної підготовки:</b>		55	
<b>2. Цикл професійної підготовки</b>			
OK 14	Вступ до спеціальності	5	екзамен
OK 15	Теорія і методика фізичного виховання	5	КР, екзамен
OK 16	Педагогіка	4	диф.залік
OK 17	Психологія	4	екзамен
OK 18	Теорія і методика викладання легкої атлетики	5	екзамен
OK 19	Теорія і методика викладання футболу	6	екзамен
OK 20	Теорія і методика викладання гімнастики	6	екзамен
OK 21	Теорія і методика викладання плавання	6	диф.залік,
OK 22	Теорія і методика викладання спортивних ігор	5	екзамен
OK 23	Основи управління та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту	4	екзамен
OK 24	Спортивна метрологія	3	екзамен

ОК 25	Основи науково-дослідної роботи	4	екзамен
ОК 26	Спортивні споруди та обладнання	4	екзамен
ОК 27	Сучасні фітнес-технології	6	екзамен
ОК 28	Історія фізичної культури	4	екзамен
ОК 29	Загальна теорія підготовки спортсменів	6	диф.залік, КР, екзамен
ОК 30	Психологія фізичного виховання та спорту	4	екзамен
ОК 31	Адаптивна фізична культура і спорт	4	диф.залік
ОК 32	Долікарська медична допомога	3	диф.залік,
ОК 33	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	6	диф.залік, КР, екзамен
ОК 34	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5	екзамен
ОК 35	Олімпійський і професійний спорт	4	екзамен
ОК 36	Навчально-організаційна практика	3	диф.залік
ОК 37	Педагогічна практика	4	диф.залік
ОК 38	Тренерська практика	6	залік
ОК 39	Практика за професійним спрямуванням	9	залік
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент професійної підготовки:</b>		<b>125</b>	
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент загальної та професійної підготовки:</b>		<b>180</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОП</b>			
<i>Цикл загальної підготовки</i>			
УВМ1	Вільний майнор 1	4	диф.залік
УВМ2	Вільний майнор 2	4	диф.залік
УВМ3	Вільний майнор 3	4	диф.залік
УВМ4	Вільний майнор 4	4	диф.залік
<b>Загальний обсяг вибірових компонент загальної підготовки</b>			
<i>Цикл професійної підготовки</i>			
ІВМ1	Вільний майнор 1	4	диф.залік
ІВМ2	Вільний майнор 2	4	диф.залік
<b>Мейджор 1 (блок вибірових дисциплін №1 за освітньою програмою)</b>			
ІМ1	Спортивний туризм та орієнтування	4	диф.залік
ІМ2	Рухливі ігри з методикою викладання	4	диф.залік
ІМ3	Практикум з міні-футболу	5	диф.залік
ІМ4	Практикум з атлетизму	5	диф.залік
ІМ5	Практикум з волейболу	5	диф.залік
ІМ6	Фітнес програми аеробної та силової спрямованості	5	екзамен
ІМ7	Спортивно-педагогічне вдосконалення	4	диф.залік
ІМ8	Теорія та методика дитячо-юнацького спорту	4	екзамен
<b>Мейджор 2 (Блок вибірових дисциплін №2 за освітньою програмою)</b>			

2М1	Основи харчування спортсменів	4	диф.залік
2М2	Основи самозахисту	4	диф.залік
2М3	Основи масажу	5	диф.залік
2М4	Практикум з оздоровчої аеробіки	5	диф.залік
2М5	Основи фізичного виховання спеціальної медичної групи	5	диф.залік
2М6	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів	5	екзамен
2М7	Основи допінг контролю	4	диф.залік
2М8	Інноваційні технології у практиці фізичного виховання і спорту	4	екзамен
<b>Загальний обсяг вибіркового компонента професійної підготовки:</b>		<b>44</b>	
<b>Загальний обсяг вибіркового компонента загальної та професійної підготовки</b>		<b>60</b>	
<b>ОБСЯГ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ</b>		<b>240</b>	



## 2.2. Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми



### **3. Форма атестації здобувачів вищої освіти**

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» здійснюється у формі атестаційного екзамену.

За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавр із присвоєнням освітньої кваліфікації – бакалавр фізичної культури і спорту.

Атестаційний екзамен дозволяє оцінити рівень досягнення результатів навчання, визначених освітньою програмою.



## 5. Матриця відповідності програмних результатів компонентам освітньої програми

	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	ОК 25	ОК 26	ОК 27	ОК 28	ОК 29	ОК 30	ОК 31	ОК 32	ОК 33	ОК 34	ОК 35	ОК 36	ОК 37	ОК 38	ОК 39						
ПРН 1	■													■	■	■							■					■	■							■									
ПРН 2		■		■	■										■	■	■	■														■													
ПРН 3													■												■	■																			
ПРН 4	■	■	■							■			■	■	■	■	■							■								■						■	■	■	■				
ПРН 5														■	■	■		■	■	■	■	■	■		■	■				■		■		■	■	■	■	■	■	■	■	■			
ПРН 6															■										■	■						■													
ПРН 7																		■	■	■	■	■	■					■	■	■		■		■	■		■	■	■	■	■	■	■		
ПРН 8																			■	■	■	■	■				■	■	■	■				■					■	■	■	■	■		
ПРН 9							■												■	■	■	■	■					■	■	■		■		■	■		■								
ПРН 10																												■	■							■					■	■			
ПРН 11																																■													
ПРН 12																																											■		
ПРН 13																			■	■	■	■	■						■	■	■				■	■									
ПРН 14					■			■	■	■	■	■							■	■	■	■	■												■	■									
ПРН 15							■	■	■										■	■	■	■	■						■	■	■				■	■									
ПРН 16																																				■									
ПРН 17																	■																								■				
ПРН 18																			■														■								■	■			
ПРН 19																	■	■							■									■											
ПРН 20														■											■			■													■				
ПРН 21					■	■							■	■		■				■	■	■	■	■	■	■	■	■			■		■		■	■									
ПРН 22							■																							■	■										■				
ПРН 23																			■	■	■	■	■	■							■							■	■	■	■	■	■	■	■
ПРН 24																			■	■	■	■	■	■							■										■	■			